


	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	



**Výročná správa o činnosti a hospodárení poskytovateľa  
sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti  
Žilinského samosprávneho kraja za rok 2020**

**Máj 2020**



	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## Obsah

1. Vízia, poslanie, ciele .....	4
2. Sídlo, vznik a história.....	6
3. Poskytovanie sociálnych služieb .....	8
4. Prevádzkové podmienky .....	9
4.1 Prevádzka Sever.....	9
4.2 Prevádzka Priekopa .....	10
4.3 Prevádzka DSS Lipovec .....	12
4.4 Prevádzka ŠZ Sučany .....	13
4.5 Prevádzka ZPB Lipovec .....	14
5. Štruktúra klientov .....	16
5.1 Štruktúra prijímateľov podľa schválenej kapacity .....	16
5.2 Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia v roku 2020.....	16
5.3 Štruktúra prijímateľov podľa veku v roku 2020.....	16
5.4 Pohyb prijímateľov v roku 2020 .....	16
5.5 Zloženie prijímateľov podľa druhu diagnóz, zdravotného postihnutia .....	17
5.6 Zloženie prijímateľov podľa miery podpory .....	18
5.7 Zloženie prijímateľov podľa spôsobilosti na právne úkony.....	18
6. Personálne podmienky .....	19
7. Financovanie .....	21
8. Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb .....	25
9. Plnenie poslania a cieľov.....	27
10. Športové aktivity .....	28
11. Projekty .....	33
12. Plán financovania na rok 2021 .....	34
13. Naši partneri v roku 2020.....	35

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		

14. Kontakty .....	36
Príloha 1 – Akcie na prevádzkach .....	37
Výkaz ziskov a strát .....	104

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## 1. Vízia, poslanie, ciele

DSS Méta ako zariadenie poskytujúce sociálne služby klientom s mentálnym postihnutím v regióne Turca, po vytýčení jasnej vízie a cieľov v roku 2017, si za hlavnú prioritu zvolila zvýšiť kvalitu poskytovaných služieb, sociálneho poradenstva a sociálnej prevencie.



Našou snahou bolo, je aj bude zabezpečiť v regióne Turca, prístupnosť sociálnej služby, variabilnosť a flexibilitu ponúkaných služieb, ktoré zodpovedajú individuálnym potrebám klienta.

Z dôvodu zvyšujúcich sa nárokov na kvalitu poskytovaných sociálnych služieb sme zaviedli manažment kvality do riadenia procesu poskytovania sociálnych služieb. Prvé výstupy nám dokazujú, že zavádzanie manažérstva kvality napomáha štandardizovať procesy, vypracovať jednotnú dokumentáciu a jasne formulovať strategické smerovanie zariadenia.

Hlavným motívom ostáva snaha o transformáciu a postupnú deinštitucionalizáciu sociálnych služieb, postupnú zmenu koncepcie a prístupu k sociálnym službám v porovnaní s minulosťou, uspokojovanie individuálnych potrieb, vytváranie takých podmienok v sociálnych službách, ktoré by sa čo najviac približovali domácemu prostrediu a uplatňovaniu princípov rodinnej komunity. Cieľom našich viacerých dlhodobých aktivít je opätovné začleňovanie ľudí s mentálnym postihnutím do spoločnosti a ich podpore v participácii na živote komunity. Víziou do budúcnosti je postupne prispôbovať svoju činnosť aj poskytované služby nižšie uvedeným cieľom, so zohľadnením možností a podmienok zariadenia. Poslanie a víziu realizujeme prostredníctvom cielených aktivít smerom ku klientom zariadenia, systematickým vzdelávaním zamestnancov a aktivitám smerom k verejnosti.

### Vízia DSS Méta

Poskytovaním sociálnych služieb v prirodzených podmienkach a potrebnou podporou dosiahne svoju **m é t u** každý.



	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

### **Poslanie DSS Méta**

Poskytovať sociálne služby komunitného charakteru, ktoré umožňujú zmysluplné žitie a trávenie voľného času s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej podpory, s cieľom pripraviť ich na samostatný život ako rovnocenných občanov tejto spoločnosti.

### **Ciele DSS Méta**

- Nastaviť správne hodnoty organizácie
- Získavať nové poznatky a skúsenosti zo sociálnej práce
- Nastaviť vzdelávanie zamestnancov smerujúce k naplneniu poslania
- Rozšíriť doterajšiu sieť inštitúcií spolupracujúcich pri uzatváraní príležitostí pre ľudí s postihnutím
- Nastaviť a realizovať sociálne služby podľa individuálnych potrieb PSS
- Poskytovať podporu PSS pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov
- Informovať PSS o možnostiach smerujúcich ku skvalitneniu ich života na spoločných komunitách
- Viesť PSS k spoluzodpovednosti a k slobodnému spolurozhodovaniu
- Vytvoriť sieť spolupráce s dobrovoľníkmi
- Učiť PSS osvojovať a udržiavať si pracovné návyky
- Hľadať možnosti na vytvorenie chránených pracovných miest
- Podporovať záujmové aktivity PSS
- Podporovať spoluprácu s rodinnými príslušníkmi pri napĺňaní osobných cieľov PSS a poslania DSS
- Vytvoriť novú sociálnu službu terénneho charakteru akou je podpora samostatného bývania, ako i nových špecializovaných služieb pre imobilných, autistov ako i prijímateľov s vysokou mierou podpory.

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## 2. Sídlo, vznik a história

DSS Méta poskytuje komplexné sociálne služby dospelým mentálne postihnutým občanom s pridruženými duševnými poruchami a poruchami správania vo svojich piatich prevádzkach:

J. Palkoviča 4010/1, Martin – prevádzka DSS Sever

Medňanského 2402/48, Martin – prevádzka DSS Priekopa

Pod kanálom 5/6, Lipovec – prevádzka DSS Lipovec

Ing. Kožucha 1158/7, Sučany - prevádzka Špecializované zariadenie Sučany

Pod kanálom 46/5, Lipovec - prevádzka Zariadenie podporovaného bývania Lipovec

Administratívno - hospodárske sídlo DSS Méta Martin sa nachádza na adrese J. Palkoviča 4010/1, Martin.



### Vznik a história DSS Méta Martin

11.11.1991 – bol otvorený Ústav sociálnej starostlivosti pre mládež v Martine na Ul. Pionierov 1. Zabezpečoval denný a týždenný pobyt.

1.7.1998 – bol zriaďovacou listinou zriadený Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých pod správou Krajského úradu v Žiline.

1.1.2004- prechod Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých do zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja.

1.1.2005- priradenie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Medňanského 48 , Priekopa k DSS Martin. V DSS Priekopa sa poskytuje denný pobyt.



	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

1.7.2008 – priradenie Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých, Pod kanálom 5, Vrútky – Lipovec k DSS Martin. DSS Lipovec poskytuje denný a celoročný pobyt.

1.6.2010 – zmena názvu Domov sociálnych služieb Méta so sídlom organizácie Ul. Palkovičova 1, Martin.

1.5.2011 – otvorenie novej prevádzky Špecializované zariadenie Sučany, ako súčasť Domova sociálnych služieb Méta. ŠZ poskytuje celoročný pobyt pre ženy.

1.12.2013 - otvorenie novej prevádzky Zariadenie podporovaného bývania Lipovec, ako súčasť Domova sociálnych služieb Méta. ZPB poskytuje celoročný pobyt pre mužov.

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

### 3. Poskytovanie sociálnych služieb

DSS Méta v Martine poskytuje sociálne služby podľa Zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov (ďalej len zákon č. 448/2008 Z.z.).

Sociálna služba je odborná činnosť, obslužná činnosť alebo ďalšia činnosť alebo súbor týchto činností, ktoré sú zamerané na:



- Prevenciu vzniku nepriaznivej sociálnej situácie, riešenie nepriaznivej sociálnej situácie alebo zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzickej osoby, rodiny alebo komunity
- Zachovanie, obnovu alebo rozvoj schopnosti fyzickej osoby viesť samostatný život a na podporu jej začlenenia do spoločnosti

Sociálna služba sa zameriava na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia a nepriaznivého zdravotného stavu osôb odkázaným na pomoc inej fyzickej osoby.

Druh sociálnej služby, forma sociálnej služby a rozsah poskytovania sociálnej služby sa určia podľa nepriaznivej sociálnej situácie a pri poskytovaní sociálnej služby v domove sociálnych služieb, zariadení podporovaného bývania a v špecializovanom zariadení aj podľa stupňa odkázanosti.

PSS musí mať vydané Rozhodnutie o odkázanosti na sociálnu službu na základe Posudku o odkázanosti na sociálnu službu vydané samosprávnym krajom.



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		

## 4. Prevádzkové podmienky

### 4.1 Prevádzka Sever

DSS Méta na ulici J. Palkoviča 4010/1 sa nachádza v obytnej časti sídliska Sever. V okolí je veľmi dobrá dostupnosť občianskej vybavenosti. Vo vzdialenosti 5 minút pešej chôdze sa nachádza plaváreň, kde naši prijímatelia jeden krát týždenne dochádzajú. Do centra mesta Martin vedie cyklotrasa, je možné sa tu dostať 20 minútovou pešou chôdzou alebo MHD.

V prevádzke Sever poskytujeme týždennú a ambulantnú pobytovú formu sociálnej služby prijímateľom s mentálnym postihnutím.





Prevádzka Sever má dve budovy spojené chodbou. V jednopodlažnej budove v pravo je administratívno - hospodárske časť, v ktorom sídlia : riaditeľka DSS, ekonómka a pracovníčka PAM, vedúca stravovacej prevádzky. Nachádza sa tu kuchyňa DSS, skladové priestory, práčovňa a žehliareň.

Dvojpodlažná budova v ľavo slúži prijímateľom. Jej vybavenie tvoria: dvoj a trojposteľové izby, jedáleň, spoločenská miestnosť a miestnosti, ktoré slúžia na rozvoj pracovných zručností. Nachádza sa tu multifunkčná

miestnosť na dramatické a športové aktivity, miestnosti na relaxáciu a rehabilitáciu. Vstup do budovy je bezbariérový, pohyb v interiéri je zabezpečený schodolezom.



Našou prioritou je individuálny prístup k prijímateľom sociálnej služby a tímová spolupráca. Prijímateľom sociálnej služby s nízkou a strednou mierou podpory

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

ponúkame odborné vedenie pri osvojovaní si sebaobslužných, sociálnych, komunikačných a pracovných zručností.

Prijímateľom s vysokou mierou podpory poskytujeme polohovanie, prebaľovanie, kŕmenie a rozvoj zmyslových podnetov metódou snoezelen terapie a krátkymi vychádzkami do okolia. Spoločne zvládame jednoduché pracovné úkony. Podporujeme primeranú verbálnu i neverbálnu komunikáciu a dorozumievanie.

Naša prevádzka je špecifická tým, že pre našich prijímateľov sociálnej služby máme zriadenú keramickú, výtvarnú a textilnú dielňu. Vyrábame darčkové a dekoračné predmety najmä z keramickej hlíny, maľujeme obrazy, tkáme koberčeky. Naše výrobky je možné zakúpiť na predajných trhoch DSS Méta.

## 4.2 Prevádzka Priekopa

Domov sociálnych služieb začal písať svoju históriu v roku 1991, keď priestory bývalej Zacharovej vily začali slúžiť klientom s mentálnym postihnutím.



Zariadenie sa nachádza v tichej a pokojnej mestskej časti Martina - v Priekope. Poloha zariadenia predurčuje dostupnosť občianskej vybavenosti Priekopy a mesta Vrútok, s ktorým Priekopa susedí: mestská knižnica, pošta, základná umelecká škola, obchody, železničná stanica, kolkáreň.

Nachádzame sa v rodinnom dvojpodlažnom bezbariérovom dome. Zariadenie je ľahko dostupné z Martina a Vrútok mestskou hromadnou dopravou. Zástavka MHD je v tesnej



blízkosti nášho zariadenia. Pred zariadením sa nachádzajú dve vyhradené parkovacie miesta určené pre ZŤP. Výhodou našej prevádzky je priľahlá záhrada, kde v letných mesiacoch aktívne trávime veľa času.

V zariadení poskytujeme ambulatnú formu sociálnej služby mentálne

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

postihnutým občanom z Martina, Vrútok a blízkeho okolia. Prijímateľom sú k dispozícii novo zrekonštruované interiérové priestory, ktoré im umožňujú rozvíjať ich jedinečnosť a nadanie.

Pri práci s PSS vychádzame z individuálnych požiadaviek a potrieb PSS a ich rodinných príslušníkov, pričom rodinné prostredie nášho zariadenia nám lepšie umožňuje vytvárať a rozvíjať partnerský vzťah medzi zamestnancom, PSS a rodinou, založený na vzájomnej dôvere a podpore.



Veľký dôraz sa kladieme na socializáciu prijímateľov sociálnych služieb.

Venujeme sa rozvoju a udržiavaniu pracovných zručností, kde využívame rôzne techniky a materiály ako hlinu, prírodný materiál. Vyrábame úžitkové a dekoratívne predmety. Oblíbená je technika kaširovanie, práca s drevom. Umelecké cítenie a nadanie PSS je rozvíjané v Základnej umeleckej škole vo Vrútkach, kde navštevujú výtvarný odbor.

Veľkú pozornosť venujeme fyzickej kondícii PSS. Udržiavajú si ju pravidelným cvičením na bežiacom páse. Chodíme na kolkárske tréningy do Kolkárne v Martine – Priekope. Veľké úspechy máme v Okresnej kolkárskej lige zdravotne postihnutých. Plavecké tréningy prebiehajú vo Fit klube na Hurbanovej ulici v Martine. Začali sme s bežeckými tréningami. Venujeme sa hre boccia. V zime chodíme na bežky. Oblíbené sú krátke a dlhšie turistické vychádzky. Navštevujeme múzea, galérie, kaviarne. Spoznávame krásu prírody a kultúrne pamiatky nielen nášho regiónu, ale aj celého Slovenska.

V našej prevádzke vedieme PSS k čo možno najväčšej samostatnosti a to nácvikom zručností pre samostatný život. Každodenne sú vedení k prácam, ktoré smerujú k starostlivosti o domácnosť.

V záhrade našej prevádzky hrávame basketbal, futbal, petang, relaxujeme. Aj tu si PSS vytvárajú pracovné návyky pri údržbe záhrady: kosia ručnou kosačkou, starajú sa o zeleninový a kvetinový záhon.

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
	<p><b>Výročná správa 2020</b></p>	

### 4.3 Prevádzka DSS Lipovec



DSS Méta – prevádzku Lipovec nájdete v pokojnej dedinke Lipovec v severnej časti Turčianskej kotliny.

Malebné prostredie podhorskej obce, rozloženej po oboch brehoch kanála Váhu, na úpätí Malej Fatry obklopujú listnaté a zmiešané lesy, čo vytvára vhodné podmienky na prechádzky po prírode a turistiku. Blízke jazierko Široká vytvára v lete priestor pre milovníkov

rybolovu. Zariadenie je rýchlo a ľahko dostupné z Martina, zo Žiliny a pritom vzdialené od ruchu a hektického tempa mesta. Do nášho zariadenia sa pohodlne dostanete mestskou hromadnou dopravou priamo z Martina, alebo Vrútok.



Domov sociálnych služieb začal písať históriu v roku 1992. Vznikol rozsiahlou prestavbou bývalej základnej školy a dostavbou realizovanou na pozemkoch dvoch rodinných domov.



V zariadení poskytujeme celoročnú pobytovú formu mentálne postihnutým občanom z Turca a blízkeho okolia. Dvojpodlažná budova zariadenia je situovaná do priestoru veľkej záhrady s prístupovými

chodníkmi. Prijímatelia sú ubytovaní v dvoj a trojlôžkových izbách. Hygienické zariadenia sú spoločné. Budova je čiastočne debarierizovaná.

Hlavnou úlohou DSS je nastaviť kroky, ktoré umožnia zvýšenú dostupnosť takých služieb pre dospelé osoby s mentálnym a kombinovaným postihnutím, ktoré PSS umožnia život v bežnej komunite s potrebnou mierou podpory v ich samostatnosti a spoločenskej integrácie.

Pri každodennom sprevádzaní PSS vychádzame z individuálnych požiadaviek PSS na sociálnu



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

službu, z primerane nastavenej miery podpory, odborného prístupu zamestnancov. Veľký dôraz kladieme na spoluprácu s rodinou.

Jedinečnosť služby je v realizácii Snoezelen terapie, v špeciálnej miestnosti vytvorenej pre tento účel.

#### 4.4 Prevádzka ŠZ Sučany

Špecializované zariadenie Sučany bolo otvorené v roku 2011 ako štvrtá prevádzka DSS Méta Martin.





Nachádza sa v najväčšej obci Turca v Sučanoch, v údolí rieky Váh, asi 5 km severovýchodne od mesta Martin. Je ľahko a rýchlo dostupné z Martina, Žiliny i Ružomberka, autobusom či vlakom. Napriek tomu, že cez obec prechádza hlavný cestný ťah, naše zariadenie je situované od jeho ruchu v tichej zástavbe rodinných domov na začiatku obce.

V špecializovanom zariadení v Sučanoch poskytujeme celoročnú pobytovú formu starostlivosti prijímateľkám sociálnej služby, ktoré sú odkázané na pomoc a podporu inej fyzickej osoby v rôznych oblastiach života a majú zdravotné postihnutie. Kapacita zariadenia je pre 8 žien.

Špecializované zariadenie je koncipované tak, aby sa starostlivosť poskytovala na komunitnej úrovni. Prijímateľky sociálnych služieb žijú v dvojpodlažnom rodinnom dome. Ubytovanie poskytujeme v štyroch dvojlôžkových izbách. Na každom z poschodí sú hygienické zariadenia (toaleta s kúpeľňou). Okolo rodinného domu je veľká záhrada, ktorá poskytuje dostatok priestoru pre rozvoj pracovných zručností a voľnočasovú činnosť prijímateľiek sociálnych služieb.

Bezbariérovosť nie je zabezpečená, poschodia sú spojené schodiskom.

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

V blízkosti zariadenia je dobrá občianska vybavenosť, obchody, lekáreň, zdravotnícke zariadenie, kostol, autobusová zastávka, železničná stanica. Dostupnosť do 15 až 20 minút pešou chôdzou.

Cieľom poskytovania sociálnej služby v našom zariadení je vytvorenie takého životného priestoru prijímateľkám sociálnej služby, ktoré sa v čo najväčšej možnej miere približuje rodinnému prostrediu, a dáva im možnosť prežiť plnohodnotný a inkluzívny život v bežnej spoločnosti s využitím ich prirodzených zdrojov a primeranej miery podpory.

#### 4.5 Prevádzka ZPB Lipovec



Zariadenie podporovaného bývania /ZPB/ poskytujúce sociálne služby celoročnou pobytovou



formou vzniklo v roku 2013 ako piata prevádzka DSS Méta s cieľom vytvoriť podmienky pre prijímateľov, ktorí i napriek svojmu postihnutiu túžia vo svojom živote napĺňať obyčajné potreby. Zariadenie podporovaného bývania sa nachádza v obci Lipovec v areáli domova sociálnych služieb.

V ZPB býva jedna pani a sedem pánov s mentálnym postihnutím, ktorí si osvojujú zručnosti pre samostatné bývanie. Budova, v ktorej poskytujeme službu podporovaného bývania je dvojposchodová. Izby sú dvojposteľové. Na každom poschodí je kúpeľňa s WC. K dispozícii je spoločná kuchyňa a obývacia izba. Budova je bariérová, do obytnej časti vedú schody.

Páni v ZPB žijú normálny život. Doobeda pracujú v pracovnej dielni, alebo v DSS, poobede sa starajú o seba a svoju domácnosť. Perú, žehliajú, varia jednoduché jedlá, nakupujú, upratujú, chodia na kávičku, za priateľmi, vybavujú si veci, počúvajú hudbu, pozerajú telku, alebo len tak leňošia.

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		





Pomocou sociálnych pracovníkov získavajú prijímatelia sociálnej služby zručnosti v samostatnom nakupovaní, samostatnom cestovaní, využívaní verejných služieb, vybavovaní úradných a osobných záležitostí, aktívnom využívaní voľného času.

Každý PSS v podporovanom bývaní dostáva toľko podpory, koľko potrebuje.

S PSS sa stretávame 1 krát do týždňa na stretnutiach „Teraz hovorím JA“. Je to priestor, kde nám dávajú PSS spätnú väzbu na služby, ktoré ponúkame, rozprávame sa, spolu pripravujeme zmeny, ktoré si vo svojom dome želajú a riešime výzvy každodenného života.

Naším cieľom je poskytovať služby na komunitnej úrovni, zamestnať prijímateľov sociálnych služieb na otvorenom trhu práce a v DSS Méta, dosiahnuť maximálnu možnú samostatnosť PSS, pripraviť PSS na bývanie v samostatných bytoch s využitím služby podpora samostatného bývania.

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## 5. Štruktúra klientov

### 5.1 Štruktúra prijímateľov podľa schválenej kapacity

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	Spolu
Ambulantný pobyt	22	20	10	0	0	52
Týždenný pobyt	16	0	0	0	0	16
Celoročný pobyt	0	0	27	8	8	43
Spolu na prevádzke	34	20	37	8	8	111

### 5.2 Štruktúra prijímateľov podľa pohlavia v roku 2020

	Muži	Ženy
DSS Sever	25	11
DSS Priekopa	15	4
DSS Lipovec	23	6
ŠZ Sučany	0	8
ZPB Lipovec	8	0
Spolu	71	29



### 5.3 Štruktúra prijímateľov podľa veku v roku 2020

	15-18	19-25	26-39	40-62
DSS Sever	-	5	24	7
DSS Priekopa	-	3	10	6
DSS Lipovec	-	1	11	17
ŠZ Sučany	-	-	2	6
ZPB Lipovec	-	-	1	7
Spolu	0	9	48	43

### 5.4 Pohyb prijímateľov v roku 2020

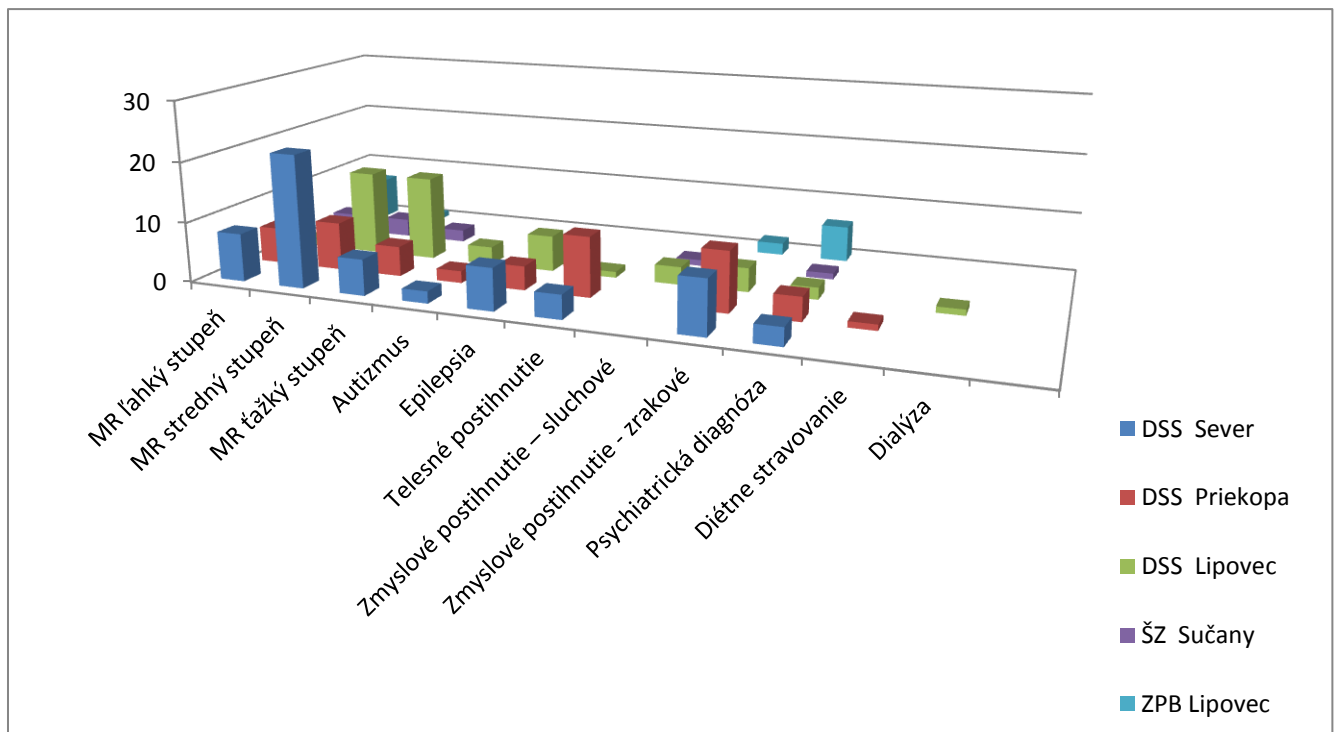
	Prijatie	Prepustenie	Zomrel
DSS Sever	1	-	-
DSS Priekopa	1	1	-
DSS Lipovec	-	-	-
ŠZ Sučany	-	-	-
ZPB Lipovec	-	-	-
Spolu	2	-	-





	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

### 5.5 Zloženie prijímateľov podľa druhu diagnóz, zdravotného postihnutia

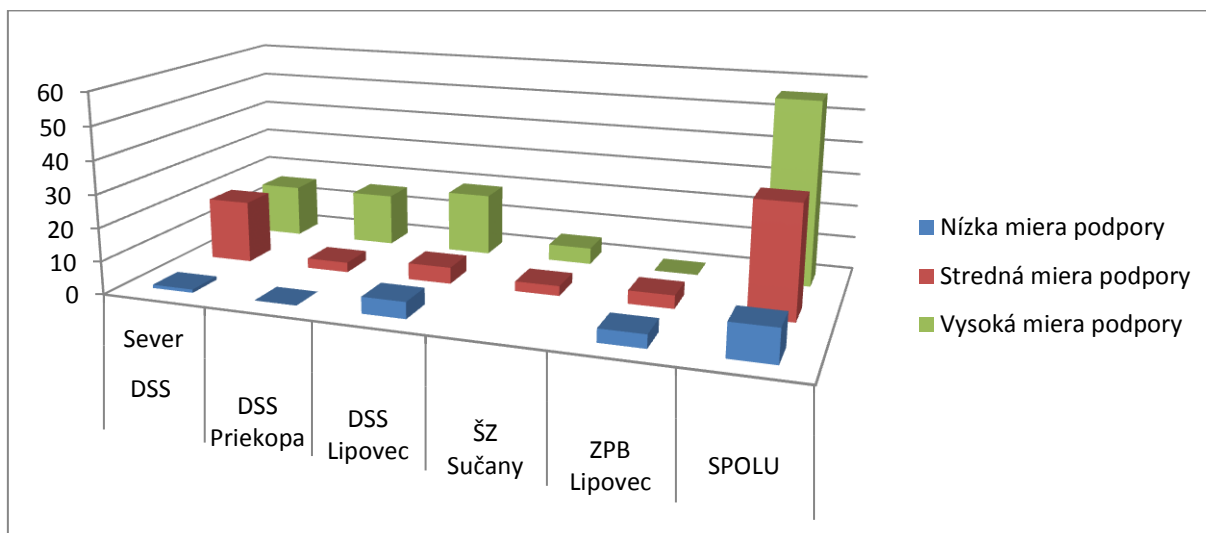
	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec
MR ľahký stupeň	8	6	1	3	7
MR stredný stupeň	22	8	14	3	1
MR ťažký stupeň	6	5	14	2	
Autizmus	2	2	3		
Epilepsia	7	4	6	2	
Telesné postihnutie	4	10	1		
Zmyslové postihnutie – sluchové			3	1	
Zmyslové postihnutie - zrakové	9	10	4		2
Psychiatrická diagnóza	3	4	2	1	6
Diétne stravovanie		1			
Dialýza			1		



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	



### 5.6 Zloženie prijímateľov podľa miery podpory

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	SPOLU
Nízka miera podpory	1	0	5		4	10
Stredná miera podpory	19	3	5	3	4	34
Vysoká miera podpory	16	16	19	5	0	56





### 5.7 Zloženie prijímateľov podľa spôsobilosti na právne úkony

	DSS Sever	DSS Priekopa	DSS Lipovec	ŠZ Sučany	ZPB Lipovec	SPOLU
pozbavenie na pr. úkony	9	5	22	7	5	28
obmedzenie na pr. úkony	2	4	2	1	1	10
opatrovník DSS Méta	-	-	12	6	6	24
opatrovník rodina	11	9	12	2	-	34
svojprávni bez opatrovníka	20	9	4	-	2	35
svojprávni s opatrovníkom	5	1	1	-	-	7



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## 6. Personálne podmienky

<b>DSS Méta Martin</b>					
Štatutárny zástupca -riaditeľka	1				
Manažér kvality	1				
Vedúca ekon. - hosp. úseku	1				
Plánovanie a mzdy	1				
Sociálny pracovník prvého kontaktu	1				
Sociálny pracovník - koordinátor	1				
	<b>Sever</b>	<b>Priekopa</b>	<b>Sučany</b>	<b>Lipovec</b>	<b>ZPB</b>
Vedúci prevádzky	1	1	1	1	
Vedúci sociálneho úseku				1	
Vedúci zdravotného úseku				1	
Sociálny pracovník -diagnostik	1			1	
Sociálny pracovník				1	
Asistent sociálnej agendy				1	
Inštruktor sociálnej rehabilitácie	4	2	1	5	2
Asistent sociálnej práce		1	3	4	2
Ergoterapeut				1	
Sestra v DSS	2			2	
Praktická sestra			1	4	
Fyzioterapeut	1				
Opatrovateľka	1				
Upratovačka	3		1	5	
Pomocná kuchárka		1			
Vedúca stravovacej prevádzky		1			1
Samostatná kuchárka		2			3
Vodič, údržbár		1			1

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		

<b>Prevádzky</b>	<b>Počet zamestnancov</b>
Sever	22
Priekopa	5
Sučany	7
Lipovec	33
ZPB	4
Spolu	71

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## 7. Financovanie



DSS Méta bol zriadený ŽSK a je rozpočtovou organizáciou v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK napojenou na rozpočet ŽSK. Financovanie sociálnych služieb v DSS Méta v roku 2020 bolo na základe schváleného rozpočtu a následných úprav rozpočtu v priebehu roka:

### Bežné výdavky - schválený rozpočet 2020

	Suma v €
610 mzdy	889 669
620 odvody	330 210
630 tovary a služby	297 127
640 transfery	11 436
<b>BV spolu</b>	<b>1 528 442</b>

Po úpravách rozpočtu v priebehu roka 2020 bolo členenie bežných výdavkov nasledovné:

	Suma v €
610 mzdy	917 756
620 odvody	341 355
630 tovary a služby	310 615
640 transfery	16 336
<b>BV spolu</b>	<b>1 586 062</b>

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

Okrem schválených rozpočtových prostriedkov boli na financovanie sociálnych služieb v roku 2020 použité aj prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné a dotácie zo ŠR.

	Suma v €
Prostriedky zo zvýšeného limitu o stravné	8 187,00
Dotácie zo štátneho rozpočtu	55 784,60
<b>Spolu</b>	<b>63 971,60</b>



#### Kapitálové výdavky – schválený rozpočet

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	180 000
<b>KV spolu</b>	<b>180 000</b>

#### Kapitálové výdavky – rozpočet po úprave

	Suma v €
710 Obstaráv. kapitálových aktív	204 900
<b>KV spolu</b>	<b>204 900</b>

Kapitálové výdavky boli v roku 2020 skutočne čerpané vo výške 196 962,81 €.

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## Príjmy

Úhrady za poskytovanú sociálnu službu sú poukazované na príjmový účet. V roku 2020 nám bol určený rozpočet plnenia príjmov nasledovne :

220 Administratívne poplatky a iné poplatky a platby	176 109,37
290 Dobropisy	91,78
310 Transfery zo ŠR	600,00
<b>Príjmy spolu</b>	<b>176 801,15</b>

Plnenie rozpočtu príjmov za služby v roku 2020 bolo v sume 176 801,15 € t.j. 95,95 %.



## Ekonomicky oprávnené náklady v roku 2020 podľa formy poskytovanej služby

PSS/rok v €

	<b>Martin</b>	<b>Priekopa</b>	<b>Lipovec</b>	<b>ZPB Lipovec</b>	<b>ŠZ Sučany</b>
Ambulantný pobyt	7 108,16	5 111,97	8 924,62	0,00	0,00
Týždenný pobyt	11 945,63	0,00	0,00	0,00	0,00
Celoročný pobyt	0,00	0,00	19 125,26	10 892,37	19 496,62
Priemer EON za DSS/PSS/rok	9 526,89	5 111,97	14 024,94	10 892,37	19 496,62

## Údaje z ročnej účtovnej uzávierky /viď príloha Výkaz ziskov a strát/

Úhrady za sociálne služby sú financované z príjmov PSS na základe Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Zmluva je uzatvorená podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a Všeobecne záväzného nariadenia ŽSK 31/2014 o poskytovaní sociálnych služieb v zariadeniach

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

sociálnych služieb zriadených Žilinským samosprávnym krajom o určení sumy úhrady za sociálne služby, spôsob ich určenia a platenia a Smernice č.1/2009 vydanéj DSS Méta v znení jej dodatkov.



Suma úhrady za sociálnu službu tvorí suma úhrady za odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti ustanovené v zákone o sociálnych službách.

V roku 2020 platilo úhradu za sociálne služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách 100 prijímateľov. Plnú úhradu za sociálnu službu podľa Zmluvy o poskytovaní sociálnej služby platilo 83 prijímateľov. DSS Méta uzatvoril zmluvu o platení sociálnej služby s 16 rodinnými príslušníkmi o platení za časť úhrady. Jeden prijímateľ nemá povinnosť platiť úhradu.

#### **Priemerná úhrada DSS Méta Martina za rok 2020**

	Prevádzka	Forma pobytu	Úhrad klient/mesiac
1.	DSS Sever J. Palkoviča 4010/1, Martin	Ambulantný pobyt Týždenný pobyt	53,58 € 130,82 €
2.	DSS Priekopa Medňanského 2402/48, Priekopa	Ambulantný pobyt	57,72 €
3.	DSS Lipovec Pod kanálom 5/6, Lipovec	Ambulantný pobyt Celoročný pobyt	70,08 € 243,43 €
4.	ŠZ Sučany Ing. Kožucha 1058/7, Sučany	Celoročný pobyt	278,77 €
5.	ZPB Lipovec Pod kanálom 46/5, Lipovec	Celoročný pobyt	236,04 €



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## 8. Inovácie v poskytovaní sociálnych služieb



V roku 2020 v zmysle prílohy č. 2 zákona o sociálnych službách sme v DSS Méta pokračovali v systéme postupov pre implementáciu podmienok kvality prostredníctvom procesného riadenia. Začiatkom roka sme sa venovali validácii procesov: Proces riadenia sťažností a pripomienok, Proces individuálneho plánovania s programom sociálnej rehabilitácie, Proces prípravy a riadenia odborných postupov a Proces adaptácie. V dokumentoch sme overili platnosť, pričom sme vychádzali z našich skúseností pri realizácii procesov a externej dokumentácie, o ktorú sme sa opierali pri tvorbe dokumentov.

Vzhľadom k mimoriadnej situácii, ktorá nastala v súvislosti s COVID-19, sme vytvorili interný krízový tím. Interné krízové riadenie, špeciálne preventívne opatrenia na prevádzkach DSS Méta boli určené v *Krízovom pláne pri riadení činností zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení*. Krízový plán bol validovaný podľa aktuálne platných nariadení vlády, Úradu verejného zdravotníctva SR v prílohe *Záznam o preventívnom-nápravnom opatrení*.

Na danú situáciu sme reflektovali úpravou cieľov individuálneho plánovania, sociálnej rehabilitácie tak, aby aktivizovali prirodzené zdroje klienta v starostlivosti o seba a domácnosť prostredníctvom denných, záujmových a sociálnych aktivít v rámci zariadenia. Účasť PSS na sociálnom a kultúrnom živote v komunite a využívanie verejných služieb boli minimalizované.

DSS Méta bolo Ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny vyhlásené za subjekt hospodárskej mobilizácie. Na prevádzke Martin bolo zriadené preventívne oddelenie za účelom následného umiestňovania záujemcov o sociálnu službu. Táto služba bola poskytnutá z preventívnych dôvodov, vyhnúť sa pri umiestňovaní novo prijatých klientov do zariadení sociálnych služieb ďalšiemu rozširovaniu koronavírusu.



V súvislosti s neskorším uvoľňovaním opatrení vzhľadom k ochoreniu COVID-19 sme sa postupne venovali tvorbe dokumentov odborných postupov, ktoré definovali podmienky pri opätovnom umožnení návratu, presunu a prijímania klientov ambulantnej a týždennej formy

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

sociálnej služby. Veľkú pozornosť sme venovali preventívnym opatreniam pri realizácii návštev a dočasnom opustení zariadenia klientov v celoročnej forme sociálnej služby.

Mimoriadne ťažká situácia ovplyvnila aj využívané nástroje komunikácie. Rodinní príslušníci boli oboznamovaní o relevantných informáciách prostredníctvom osobných stretnutí na prevádzke Martin. Došlo k výraznému poklesu osobných stretnutí s rodinnými príslušníkmi, vzhľadom k opatreniam súvisiacich s COVID-19. Osobné stretnutia boli nahradené prostredníctvom telefónu, mailu alebo video hovorov. Verejnosť má k dispozícii web stránku zariadenia, na ktorej je možné nájsť všetky potrebné informácie pre záujemcov o sociálne služby, aktualizované informácie o chode zariadenia aj vzhľadom k opatreniam v súvislosti s C

V roku 2020 sme venovali pozornosť aj vypracovaniu interného dokumentu, ktorý rozpracováva jednotlivé opatrovateľsko-ošetrovateľské úkony. Ide o 29 úkonov, ktoré sa vykonávajú v DSS Méta a predstavujú profesijnú úroveň kvality, záväznú normu pre kvalitnú zdravotnú starostlivosť. Každý vypracovaný „štandard“ obsahuje kritéria štruktúry, kritéria procesu, kritéria výsledku a postup pri vykonaní auditu. Na prelome rokov 2020 – 2021 sme dopracovali metodiku, ktorá spracováva spôsob použitia dokumentácie pri realizácii opatrovateľsko-ošetrovateľských úkonov v DSS Méta.

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## 9. Plnenie poslania a cieľov

Tak ako pre každého, aj pre nás ako zamestnancov, prijímateľov sociálnych služieb DSS Méta ale i rodinných príslušníkov bol rok 2020 plný prekvapení a zmien, plný nových skúseností, ktoré nás často postavili do situácií, ktoré sme doposiaľ nemuseli riešiť. Keď túto situáciu hodnotím spätne, vidím v nej veľa pozitív ako i negatív.

Tento rok bol veľmi náročný najmä pre krízový manažment. Opatrenia, ktoré sme ako organizácia zaviedli / krízový plán, odborné postupy.../ , ale hlavne skutočné pracovné nasadenie odborného ako i prevádzkového personálu nám pomohlo zvládnuť 1 aj 2 vlnu pandémie. Za čo všetkým patrí srdečne poďakovanie.

V tomto období sme spoznávali dobré, ale i menej dobré vlastnosti svojich priateľov, kolegov, klientov ako i rodinných príslušníkov. Stretli sme ľudí, ktorí nám vedeli aj poďakovať za pracovné nasadenie.

Každý určite bude hodnotiť tento rok ako rok zvládania príkazov, usmernení a opatrení, ktoré priniesla pandémia. Aj my sme z nich boli veľakrát zmätení a unavení, ale uvedomovali sme si, že len ich rešpektovanie nás vyvedie z tohto bludiska.

Rovnako tak každý bude hodnotiť tento rok ako rok, kde ľudia mali možnosť zamyslieť sa nad svojim životom a prehodnotiť svoje životné priority. Či tak urobili? Neviem, na to nech si odpovie každý sám.

Tento rok bol rokom, keď mnohí z nás prišli o svojich najbližších. Je však veľmi dôležité, že v týchto chvíľach ako i po nich tu naši prijímatelia sociálnych služieb, priatelia, kolegovia práve v Nás našli podporu, ktorá im pomáha žiť ďalej.

V tomto náročnom roku práve empatia, trpezlivosť, láskavosť a každodenné zvládanie pracovných i súkromných životných situácií sa stali hlavným poslaním. Nevieme čo nás ešte čaká, ale už teraz vieme, že vďaka ľuďom, ktorí pracujú v DSS Méta sa nám určite podarí zvládvať život ľahšie.



## 10. Športové aktivity

### Január 2020 Príprava na Národné zimné hry Špeciálnych olympiád

Šiesti prijímatelia sociálnych služieb sa v priebehu januára 2020 zúčastňovali bežeckých tréningov v Jasenskej doline, ktoré sme poňali ako prípravu na Národné zimné hry Špeciálnych olympiád. Vyskúšali sme bežecské lyžovanie, snežnice, kratšie i dlhšie trate. Každý zo športovcov podal svoj najlepší výkon.



### 9.-11.2.2020 Národné zimné hry Špeciálnych olympiád

#### Štrbské Pleso/Kežmarok/Spišská Nová Ves

Šiesti športovci z troch prevádzok DSS Méta sa zúčastnili Národných zimných hier Špeciálnych olympiád. Športovci s intelektuálnym znevýhodnením aj s medzinárodnou účasťou sa predstavili v piatich športoch a to zjazdové lyžovanie, bežecské lyžovanie, snežnice krasokorčuľovanie a rýchlokorčuľovanie.

Športovci z DSS Méta ukázali športového ducha a chuť víťaziť a to v športoch bežecské lyžovanie a snežnice. Trpezlivosť, bojovnosť a schopnosť skoncetrovať všetky sily na svoj výkon: to všetko prinieslo športovcom želaný úspech. A to v konkurencii viac ako 160 športovcov. Celková bilancia vzácnych kovov: 8 zlatých, 3 strieborné a 3 bronzové medaily. Veľká gratulácia.



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020



## 21.2. 2020 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov, kolkárske preteky



Deviati prijímatelia sociálnych služieb z troch prevádzok Domova sociálnych služieb Méta sa zúčastnili 16. ročníka Martinskej celoročnej olympiády rekreačných športovcov, kolkárskych pretekov. Preteky sa uskutočnili v Kolkárni v Martine – Priekope za veľkej účasti širokej verejnosti.



### Apríl 2020 Urob si špecial fitko doma

Domov sociálnych služieb Méta v čase opatrení v súvislosti s COVID-19 sa zapojil do programu Špeciálnych olympiád Slovensko Urob si špecial fitko doma. Išlo o vybudovanie si fitness z ponúkaných športových pomôcok. Pomôcky sme vyberali podľa individuálnych schopností, zručností a záujmov našich PSS – športovcov - členov Špeciálnych olympiád Slovensko. Vďaka odovzdaných športovým pomôckam PSS aktívne trávili čas v zariadení, ale aj doma.



	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
<p>Výročná správa 2020</p>		

### Jún 2020 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov, kolkárske preteky - vyhodnotenie



Naši traja prijímatelia sociálnych služieb, ktorí sa zúčastnili MCORŠ -kolkárskych pretekov ešte vo februári 2020, podali skvelý výkon. Obsadili prvé miesta v kategórii Muži do 40 rokov, v kategórii Muži 41-50 roční a Ženy nad 50 rokov. Slávnostné ocenenie neprebehlo na Mestskom úrade v Martine vzhľadom k opatreniam súvisiacich s ochorením ochoreniu Covid-19, ale ceny im boli odovzdané priamo na prevádzkach zariadenia.



### 13.6.2020 Martinská celoročná olympiáda rekreačných športovcov, bežecké preteky

Prijímateľka sociálnych služieb DSS Méta z prevádzky Priekopa sa zúčastnila MCORŠ-bežeckých pretekov, ktoré sa uskutočnili na atletickom areáli v Martine. Pretekárka na trati 1250 m podala skvelý výkon a obsadila pekné 2. miesto.





	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		

### **Október -December 2020 Športová výzva Špeciálnych olympiád Slovensko**

Počas 2. vlny COVID-19 od októbra do decembra 2020 sme sa vzhľadom k opatreniam nemohli stretávať s ostatnými športovcami mimo zariadenia. Vzhľadom k tomu, že nás šport baví, sme prijali športové výzvy Špeciálnych olympiád, ktoré prebiehali on-line formou. Do súťaži sa zapájali športovci z DSS Méta, ktorí sú členmi Špeciálnych olympiád. Nakoniec sme boli ocení darčekom od Špeciálnych olympiád Slovensko.





	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## 11. Projekty

### DSS Méta

Projekt skvalitnenie celoročnej pobytovej služby – nákup materiálno- technického vybavenia podporilo MPSVaR v hodnote 8533 €.

Projekt Germicídny žiarič podporila Nadácia Pontis.



Projekt na podporu Humanitárnej pomoci- nákup 5 germicídnych žiaričov podporilo MPSVaR v hodnote 2095 €.

### Vlastnou cestou

Projekt Letná škola pre Dobrodruhov podporila Nadácia KIA Motors Slovakia v hodnote 1000 €.

### Matka a dieťa Turca

5120,00 € vybavenie tvorivých dielní na prevádzkach Sever a Priekopa.

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		



## 12. Plán financovania na rok 2021

V roku 2021 v rámci financovania DSS Méta prešla z rozpočtovej na príspevkovú organizáciu.

V rámci plánovania vychádzame z možnosti nášho reálneho rozpočtu.

Na rok 2021 plánujeme spolu so zriaďovateľom z investičných projektov zrealizovať:

- 2. etapu – stavebné úpravy a zateplenie na prevádzke Sever
- Oprava prístupových chodníkov na prevádzke Priekopa
- Pripraviť projekt pre zateplenie a debarierizáciu budovy na prevádzke v Sučanoch
- Dokončiť Interiérovú rekonštrukciu časti izieb pss na prevádzke Lipovec
- Prostredníctvom projektu z MPSVAR vybudovať na prevádzke Sever učebňu pre nácvik denných aktivít
- Zapojiť sa do národného projektu deinštitucionalizácie – podpora transformačných tímov

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## **13. Naši partneri v roku 2020**

**Obec Lipovec**

**ZUŠ Frica Kafendu**

**Materská škola A. Stodolu, Martin**

**Ateliér Kocúr**

**CVČ Domino Vrútky**

**Kolkáreň Martin**

**Mesto Martin**



**Klub slovenských turistov Lipovec**

**Slovenský rybársky zväz**

**OZ Matka a dieťa Turca**

**Spoza Martin**

**Špeciálna základná škola Martin**

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## 14. Kontakty

Funkcia	telefón	e-mail
Riaditeľka DSS Méta Martin	+421 907 035 824 +421 43/4 239 373 kl.31	<a href="mailto:dss@dss-meta.sk">dss@dss-meta.sk</a>
Manažér kvality	+421 908 034 350	<a href="mailto:manazerkvality@dss-meta.sk">manazerkvality@dss-meta.sk</a>
Vedúca ekonomického úseku	+421 43/ 4 239 373 +421 905 571 405	<a href="mailto:dssmt@vuczilina.sk">dssmt@vuczilina.sk</a>
Mzdová pracovníčka		<a href="mailto:dssh@vuczilina.sk">dssh@vuczilina.sk</a>
Sociálna pracovníčka prvého kontaktu	+421 43/4 239 373 kl. 35 +421 918 589 152	<a href="mailto:socialnypracovnik@dss-meta.sk">socialnypracovnik@dss-meta.sk</a>
Koordinátor IP	+421 43/ 4 285 635 +421 905 469 766	<a href="mailto:koordinator@dss-meta.sk">koordinator@dss-meta.sk</a>
Vedúca prevádzky Sever	+421 43/ 4 239 373 kl. 38 +421908 511 003	<a href="mailto:veducaprevadzky.martin@dss-meta.sk">veducaprevadzky.martin@dss-meta.sk</a>
Vedúca prevádzky Lipovec a ZPB	+421 43/4 285 635 +421 905 469 766	<a href="mailto:veducaprevadzky.lipovec@dss-meta.sk">veducaprevadzky.lipovec@dss-meta.sk</a>
Vedúca prevádzky Priekopa	+421 43/ 4 281 615	<a href="mailto:veducaprevadzky.priekopa@dss-meta.sk">veducaprevadzky.priekopa@dss-meta.sk</a>
Vedúca prevádzky ŠZ Sučany	+421 43/ 4 134 617 +421 915 814 523	<a href="mailto:veducaprevadzky.sucany@dss-meta.sk">veducaprevadzky.sucany@dss-meta.sk</a>



## Príloha 1 – Akcie na prevádzkach

### Akcie prijímateľov prevádzka Sever

#### 03.08.2020 Výtvarný workshop



Na výtvarnom workshope klienti renovovali obraz na stenu akrylovými farbami. Pracovali v malých skupinkách, každý maľoval určitý úsek na plátne. Spoločné dielo zdobí spoločenskú miestnosť prijímateľov.



#### 13.08.2021 Súťaž v spoločenských hrách

Prijímatelia súťažili v spoločenských hrách Bingo, Mikádo, Človeče nehnevaj sa, Kartové hry a Domino. Klienti sa zabavili, precvičili si pamäť, koncentráciu a motoriku. Preopakovali spoločne počítanie. Nechýbalo napätie i radosť z víťazstva.



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		

### 18.08.2021 Záhradná kuchyňa

Prijímatelia spoločne usporiadali záhradnú party. Grilovali klobásky, pripravili zeleninovú prílohu a chladené bylinkové nápoje. Cieľom bol nácvik Počasie im prialo. Odpoľudnia pripravili na záhrade kaviarničku.



### 19.08.2021 Záhradné súťaže

Klienti využívajú vonkajší areál DSS v letných mesiacoch na relax a oddych, prijímatelia si užívajú teplé letné lúče. Snažíme sa čo najviac času tráviť vonku. Pre prijímateľov sme pripravili vonkajšie športové vyžitie s cieľom rozhýbať sa, precvičiť hrubú i jemnú motoriku, zažiť pocit víťazstva.





### 20.08.2021 Ruské kolky – svojpomocná inštalácia v záhrade

Klienti z drevárskej dielne s inštruktorom sociálnej rehabilitácie osadili a zabetónovali v areáli DSS konštrukciu na ruské kolky, ktoré budú využívať prijímatelia DSS v jarých a letných mesiacoch. Táto aktivita sa u klientov teší veľkej obľube.



### 25.08.2021 Oslava jubilea prijímateľky

Naša prijímateľka sa dožíva okrúhleho životného jubilea. Pri tejto príležitosti sme spoločne s jej rodinou usporiadali narodeninovú oslavu. Po gratuláciách si klienti pochutili na vynikajúcej narodeninovej torte. Oslávankyňa i jej priatelia boli veľmi spokojní.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

### 10.09.2021 Turnaj v ruských kolkoch

Klienti sa veľmi tešili, že po niekoľko týždňovom tréningu si môžu zmerať sily v ruských kolkoch. Prijemné jesenné počasie a neposlušná kolková guľa mnohým vyčarila úsmev na tvári. Po klientoch si merali sily aj zamestnanci. Povzbudzovanie bolo mohutné. Všetci zúčastnení boli odmenení slanými cibuľovými koláčmi z pekárskej dielničky DSS.



### Október 2021 - Tvorba albumov s nálepkami. Výmenný bazárik

V mesiaci október sa prijímatelia venovali zbieraniu a vymieňaniu kartičiek s nálepkami. Postupne si zaplňali svoje zberateľské albumy. Oboznamovali sa s mestami a pamiatkami Slovenska. Táto aktivita bola pre niektorých z nich úplne nová o to väčšiu radosť a úžitok im priniesla. Niektoré z nálepiek ich zaujali natoľko, že o danej pamiatke si hľadali ďalšie informácie na internete.







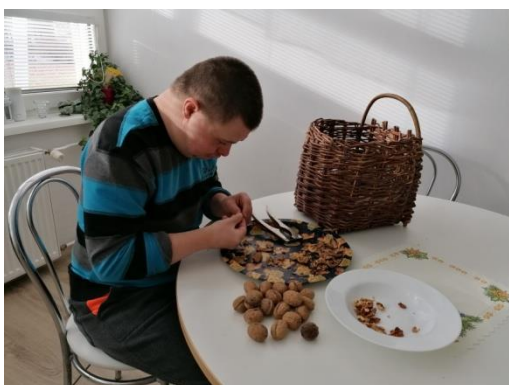
### November 2021 - Cvičenie jógy



V mesiaci november v DSS dostala priestor joga. Klienti sa postupne naučili jednotlivé cviky, a využívajú ich liečebné prvky v cvičení pre zdravý chrbát a posilňujú kostrové svalstvo. Do cvičenia sa postupne zapájali ďalší a ďalší klienti. Joga sa stala ich obľúbenou aktivitou. Ich pohybový aparát je viditeľne ohybnejší a svalstvo pevnejšie.



### 12.12.2021 Vianočné pečenie

Vianočné pečenie v DSS sme zahájili lúpaním vlašských orechov. Klienti si pripravili cestu na pečenie medovníčkov. Medovníčky po upečení zdobili polevou.



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## Akcie prijímateľov prevádzka Priekopa

### 17.6. 2020 Opekačka

Po návrate do zariadenia, takmer trojmesačnom odlúčení sme sa rozhodli, že si zorganizujeme spoločnú opekačku v našom altánku. Atmosféra bola veľmi príjemná, porozprávali sme sa, občerstvili a zabavili.



### 21.7.2020 Radosť z hry boccia

Letnú školu na prevádzke Priekopa sme zahájili športovo. Prvou aktivitou v rámci Letnej školy bola obľúbená hra PSS – boccia. V zorganizovaní hry nás neodradilo ani nepriaznivé počasie a preto sme využili interiér zariadenia. Do hry sa zapojili takmer všetci PSS so strednou i vysokou mierou podpory. Počas súťaže vládla príjemná športová atmosféra nabitá chuťou zvíťaziť. Každý súťažiaci bol odmenený diplomom a vecnou cenou.

### 22.7.2020 Posedenie v kaviarni

Prijímatelia sociálnych služieb DSS Méta z prevádzky Priekopa si spoločne posedeli v neďalekej kaviarni, kde sme plánovali ďalšie aktivity v rámci Letnej školy a povedali si o našich plánoch a zážitkoch počas letných prázdnin.



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020





### 30.7. 2020 Malý kolkársky turnaj

Počas pekných, letných dní sme sa rozhodli usporiadať si na našej záhrade malý, kolkársky turnaj. Atmosféra bola vynikajúca, všetci sme sa zabávali a ako odmenou nám bol diplom, ktorý sme všetci športovci obdržali a taktiež sladká odmena.

### 13.08.2020 Opekačka na záhrade

Keďže je leto - čas prázdnin a oddychu, rozhodli sme sa, že si aj my spríjemníme tento čas opekačkou na záhrade. Počasie nám prialo, v našom záhradnom krbe v altánku sa dobre opekalo a celková atmosféra bola veľmi príjemná.



	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

### **20.8.2020 Literárny klub**

Dňa 20. 08. 2020 sme si zorganizovali „Literárny klub“. Klienti si doniesli svoje obľúbené čítanie. Popri tom sme popíjali ovocný čaj. Čítali sme si rôzne úryvky z knižiek a časopisov. Pozreli sme si encyklopédiu, prečítali si niečo zo slovenskej prózy „Jano“ od Fraňa Kráľa a nakoniec sme ostali pri rozprávke pre dospelých „Malý princ“ od Antoine de Saint-Exupéryho. Najviac sa klientom páčilo rozprávanie o malom princovi, ktorý sa ukáže pilotovi, čo stroskotal v saharskej púšti.



### **24.8.2020 Tvorivý ateliér**

Dňa 24. 08. 2020 si klienti z prevádzky Priekopa urobili „Tvorivý ateliér“ na záhrade v altánku. Vytiahli sme plátna na maľovanie, štetce, akrylové farby a pustili sme sa do tvorenia. Prostredníctvom fantázie sme namaľovali strom a kvetinový ornament. Tvorenie nás zaujalo natoľko, že ani sme nepostrehli a už bol čas obeda.

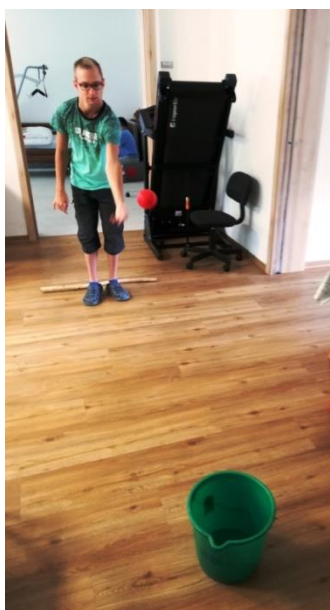
### **25.8.2020 Turistická vychádzka k jazierku do Košút**

Počas letnej školy sme sa rozhodli aj pre turistickú vychádzku. Prešli sme sa k jazierku do Košút, kde sme mohli vidieť krásne vyrezávané sochy a iné krásy prírody. Pri jazierku sme si oddýchli a načerpali novej energie na cestu späť.



### 31.08.2020 Športové hry

Dňa 31. 08. 2020 sme mali v Priekepe „Športové hry“. Zašportovali sme si v interiéri nášho zariadenia. Mali sme tri disciplíny, a to: prekážkový beh s loptičkou, hod na kôš a ako posledná disciplína boli obľúbené kolky. Vo všetkých disciplínach sa PSS darilo a húževnato bojovali o víťazstvo. Disciplíny sa páčili a my sme strávili krásne športové chvíle. Vyhlásenie výsledkov bolo hneď po skončení športových hier. Všetci pretekári si potom vychutnali sladkú odmenu pri kávičke.







Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



### Výročná správa 2020

Dňa 9.9.2020 sme boli na vychádzke na Jedľovinách. Počasie bolo nádherné, preto sme si okolitú prírodu mohli užiť naplno a obdivovať farby prichádzajúcej jesene .



	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
	<p>Výročná správa 2020</p>	

## Akcie prijímateľov prevádzka DSS Lipovec, ZPB Lipovec



### NOVOROČNÝ PEČENÝ ČAJ

Prišla zima a s ňou aj čas na dobrý teplý čaj. Po prechádzke dobre padne niečo teplé a preto sme chceli na Nový rok vyskúšať výrobu pečeného čaju. Najskôr sme si očistili ovocie, nakrájali na drobnejšie kusy, pridali voňavú škoricu, badián, klinčeky a zasypali cukrom. Dali sme to piecť do rúry a medzitým sme umyli fľašky. Po 5 hodinách pečenia bol čaj hotový a mohli sme ho naplniť do fliaš. Na druhý deň sme si vyrobili etikety a ozdobili fľašky.



### NOVOROČNÝ TURNAJ V BOCII

Novoročný turnaj v bocii sa konal dňa 15.01. 2020. Od začiatku panovala veľmi dobrá atmosféra s troškou dávky rivality. PSS sa navzájom povzbudzovali. Turnaj trval takmer 2 hodiny, kým sme sa dostali ku konečným finalistom. Všetkým zúčastneným sa ušlo malé občerstvenie a na víťaza čakala sladká odmena.

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		

### **TATRANSKÝ ĽADOVÝ DÓM**

Dňa 21. 01. 2020 sme opäť v spolupráci s Klubom slovenských turistov Lipovec navštívili Hrebienok, Bílikovu chatu ako aj Tatranský ľadový dóm. Po príchode do Starého Smokovca sme sa rozdelili na dve skupiny pretože jedna časť turistov chcela ísť na Hrebienok pešo a druhá časť využila možnosť lanovky. Všetci sme sa stretli na Hrebienku a prezreli sme si ľadové sochy ako aj Tatranský ľadový dóm, ktorý sa tento rok niesol v duchu Notre Dame. Najviac nás uchvátili masy ľadu, vytvarované do rôznych podôb. Keďže sme trochu vymrzli tak sme sa tešili na teplú polievku, ktorú sme si dali na Bílikovej chate.





### **AUTOTURISTIKA GADERSKÁ DOLINA**

Dňa 24. 01. 2020 sme strávili príjemný deň prechádzkou po Gaderskej doline. Počasie nám prialo a tak sme prešli dolinou ku jazierku až pod hrad a odtiaľ sme sa vrátili.

### **TURISTICKO-POZNÁVACÍ VÝLET NA KEŽMARSKÝ HRAD**

Dňa 13. 02. 2020 sme v spolupráci s Klubom slovenských turistov Lipovec navštívili ďalšiu pamiatku. Tento krát sme sa vybrali na Kežmarský hrad. Okrem hradu sme si prezreli aj expozíciu historických zbraní ako aj expozície dokumentujúce vývoj Kežmarku a okolia. Prehliadli sme si aj okolitý areál ako aj hradnú kaplnku a vyhliadkovú vežu. Najviac sa nám páčil výhľad z veže na vrcholy Tatier. Zaujali nás aj fakty týkajúce sa prvého röntgenu na Slovensku, o ktorých nám porozprávala pani sprievodkyňa.



	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## WELLNESS VO VALČIANSKEJ DOLINE

Dňa 20. 02. 2020 sme strávili doobedie vo wellness v hoteli Impozant. Keďže prostredie je nám už známe tak sme sa veľmi tešili ako si oddýchneme v bazéne.

## VALENTÍNSKE TVORIVÉ DIELNE

V dňoch 10. 02. – 11. 02. 2020 sme pracovali na výrobe valentínskych srdiečok. PSS chceli výrobou týchto srdiečok potešiť najbližších. Každý, kto sa podieľal na ich príprave si dopredu vybral osobu, ktorej srdiečko venuje. Srdiečka sme si najskôr nakreslili na kartón, potom sme ich za pomoci vystrihli a nalepili na ne červenú látku. Ako hlavnú dekoráciu sme zvolili kávové zrnká, ktoré sme doplnili gombíkmi a špagátom. S hotovými výrobkami sme boli všetci spokojní.



## ČO NOVÉ V ZPB?

Mesiac marec je pre nás plný zmien a my si musíme zvykať na mnohé opatrenia. V ZPB často upratujeme a dezinfikujeme. Snažíme sa, aby bolo všetko čisté a bezpečné. Popri tom vystrihujeme rúška z látky a posúvame ďalej šikovníkom, ktorí vedia šiť.



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin





Výročná správa 2020



## VEĽKONOČNÁ TVORIVÁ DIELŇA

V termíne od 09. 03. – 13. 03. 2020 sa v našej DSS konali veľkonočné tvorivé dielne. V rámci skupinky PSS s vyššou mierou podpory sme sa rozhodli, že si vyrobíme veľkonočné ozdoby vykrajovaním zo slaneho cesta. V rámci tvorivej dielne sme sa v súvislosti s celosvetovou situáciou pandémie nového koronavírusu rozhodli, že si pripravíme domáce mydielka. Keď mydielka vyschli zabalili sme ich do celofánu. Ďalej sme sa sústredili na výrobu farbených vajčiek, ktoré sme potom použili na výzdobu vstupnej chodby nášho DSS. Vyrobili sme aj dekoratívny veľkonočný venček a skrášlili si prostredie.



	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
	<p><b>Výročná správa 2020</b></p>	

## **RÁČA S KERAMICKOU HLINOU**

Keďže tieto dni trávim len v domácom prostredí 23.4. sme sa rozhodli, že si vyrobíme pár výrobkov z keramickej hliny. Táto činnosť má na nás veľmi pozitívne účinky. Nielen sme si pri tom oddýchli, ale aj rozptýlili sa a využili pri tom našu kreativitu. Veľmi sme sa tešili na výsledok po vypálení v peci. Vyrobené výrobky skrášlia naše domácnosti.



## **PRÁCA V ZÁHRADKE**

Po dlhej, studenej zime zavítala na Lipovec jar a preto sme sa 2. a 3. 4. pustili do prvých prác na záhrade. Najskôr sme urobili na záhradke poriadok, pohrabali staré lístie, konáre a neporiadok, ktorý sa nahromadil na trávniku za dlhé zimné obdobie. Na rad prišlo aj okopávanie záhonov na bylinky a zeleninku a najmä vysádzanie muškátov pre potechu duše aj oka. Všetko spoločne svedomito každý deň zalievame, aby sa rastlinám darilo.



## **SKYPOVANIE S BLÍZKYMI**

Počas celého mesiaca apríl sme sa pravidelne kontaktovali s našimi blízkymi. Využili sme výdobytky modernej techniky a pustili sme sa do video rozhovorov. Aktivita potešila nielen našich PSS, že môžu aspoň takto virtuálne vidieť svojich blízkych, ale aj rodiny, s ktorými sme sa skontaktovali. Veľmi sa nám táto aktivita páči a rozhodne budeme v nej pokračovať aj v mesiaci máj.

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## VELKONOČNÁ VÝZDOBA V ZPB

Hoci majú tohtoročné sviatky úplne iný rozmer, neodradilo nás to a vyupratovali sme si celý domček, vyumývali okná a pripravili si veľkonočnú výzdobu. Aspoň malými a drobnými ozdôbkami si navodili atmosféru Veľkej noci a tešili sa na jej príchod.



## VELKONOČNÉ PEČENIE



V dňoch od 07. 04. 2020 – 09. 04. 2020 sme sa pustili do príprav na Veľkú noc. Aby sme si mali na čom pochutnať upiekli sme si pár druhov koláčikov sladkých aj slaných. Všetkým veľmi chutilo a pomohlo nám to spríjemniť si tieto náročnejšie dni. Aby sme si skrášili veľkonočné stolovanie vyšili sme pár veľkonočných výšiviek.

## VELKONOČNÉ PEČENIE V ZPB

S príchodom Veľkej noci sme sa rozhodli, že si pripravíme malé občerstvenie. Dohodli sme sa, že si upečieme banánovú roládu. Postupne sme si nachystali všetky suroviny a s chuťou sa pustili do pečenia. Všetkým nám veľmi chutilo.

## ŠPORTOVÉ HRY ALEBO KARANTÉNA TROCHU INAK

V dňoch 21. 04. 2020 a 22. 04. 2020 sme sa rozhodli využiť pekné počasie na aktivity, ktoré môžeme vykonávať na čerstvom vzduchu. Dňa 21. 04. 2020 sme si zahrali bocciu, ktorá nás vie vždy zabaviť. Na druhý deň sme preverili našu motorickú stránku pri pohybových

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

aktivitách, ktoré pozostávali z prekážkovej dráhy, hodu loptičkou na terč a aktivít s využitím kruhov. Samozrejme pri týchto činnostiach sme dodržiavali potrebné hygienické zásady a odstup, keďže úlohy absolvoval každý PSS samostatne.



### **KEĎ KAVIAREŇ PRÍDE ZA NAMI**

Keďže súčasná situácia nám neumožňuje navštíviť kaviareň tak sme sa veľmi potešili keď nám náš personál dňa 02. 05. 2020 pripravil kávičkový deň. Samozrejme kávu si vychutnávame každý deň, ale tento deň bol špeciálny, pretože kávičku nám pripravil kávovar a nie hocijakú. Na výber sme mali zo 4 druhov (vanilka, jahoda, karamel a čokoláda). Najviac nám chutila čokoládová príchuť.

### **NAŠE ZÁHRADKÁRČENIE**

Spolu s prebúdajúcou prírodou sa prebúda aj v nás chuť pustiť sa do výsadby záhradky. Dňa 01. 05. 2020 nám prialo počasie a tak sme sa rozhodli, že si zasadíme priesady kalerábu. Samozrejme chceme si vypestovať aj iné druhy zeleniny, ale keďže môžu prísť ešte prízemné mrazy tak sme sa rozhodli, že s ostatnými priesadami ešte počkáme.



## NIEČO MÁLO Z NÁŠHO TVORENIA

Počas mesiaca máj sme vyrobili rôzne druhy výrobkov. Tak napríklad dňa 03. 05. 2020 sme vyrobili novú dekoráciu do vstupnej chodby nášho zariadenia. Do príprav sa zapojili predovšetkým PSS s nízkou mierou podpory.



## TVORIVÉ DIELNE – KERAMIKA

V dňoch od 11. 05. – 15. 05. 2020 PSS rozvíjali svoju zručnosť, kreativitu a jemnú motoriku pri výrobe rôznych dekoračných a úžitkových predmetov z hliny. Darilo sa im veľmi dobre a výrobky vyšli z keramickej pece v poriadku.





## VÝROBA BAZOVÉHO SIRUPU

Dňa 08. 06. 2020 sa PSS zo ZPB po dlhšej dobe vybrali na prechádzku, ktorú spojili so zberom bazového kvetu, aby si mohli pripraviť bazový sirup. Po príchode z prechádzky namočili bazový kvet do prevarenej vody a nechali ho v nej postáť celú noc. Na druhý deň sme si pripravili fľašky, potom odšťavili citróny a pustili sa do varenia sirupu. Keď sa nám sirup uvaril dali sme ho do pripravených fľašiek a nalepili naň etikety. Už teraz sa tešíme ako si na ňom pochutnáme.



## NANUKOVÁ PÁRTY

10. a 11. jún bol v znamení nanukov. V stredu sme si obliekli zástery a pustili sa do prípravy nanukov. Pripravili sme si jahodové. Vo štvrtok sme to rozbalili na nanukovej párty. Pri hudbe tanci a speve sa všetci dobre zabavili a nanuky nás osviežili.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

## OPEKAČKA

V stredu 17.6.2020 sme si všetci pripravili opekačku. Opekali sme si špekačky so slaninkou, k tomu sme si spravili zeleninový šalát. Hlavným programom bola hudba a zábava pri harmonike. Všetkým nám chutilo. Strávili sme pekné popoludnie.



## TROŠKU STOLÁRČINY – ALEBO AKO SME SI VYROBILI ZÁHRADNÉ DREVENÉ SEDENIE

Počas mesiaca máj sa chlapci zo ZPB pustili do výroby záhradného dreveného sedenia. Podarilo sa im to dokončiť začiatkom júna a tak si môžeme užívať letné dni na nových lavičkách a záhradné stolovanie využívať nielen na opekačky, ale aj na príjemné posedenia strávené rozhovormi s kamarátmi.







## ŠPORTUJEME AJ V JÚNI

Dňa 03. 06. 2020 sme si opäť zorganizovali športový deň. Na začiatok sme sa rozvičili podľa programu Fit 5, aby sme sa zahriali a pustili sa do rôznych športových disciplín. Najskôr na nás čakala súťaž v podobe kopania lopty na bránku, ďalej nasledovala prekážková dráha, hádzanie loptičiek do nádoby a triafanie na terč. Na konci po vyhlásení výsledkov sme si posedeli spoločne na dvore a strávili príjemný čas.



## VÝROBA NÁDOB NA SUŠENÉ BYLINKY

Keďže bylinková sezóna sa nám už rozbehla tak sme začali vyrábať úžitkové predmety, aby sme si mali kde sušené bylinky uskladniť aj na zimné obdobie.





## JÚNOVÉ TVORIVÉ DIELNE

Dňa 04. 06. 2020 PSS sústredili svoju pozornosť na výrobu textilných tašiek a dekorovali fľaše pomocou vlny. Cieľom bol rozvoj jemnej motoriky a kreativity. V rámci pracovnej terapie sa PSS zamerali na výrobu výrobkov, ktoré poslúžia nielen nám ale aj iným.



V týchto dňoch je pre nás veľmi dôležitá relaxácia nielen tela, ale aj duše a preto sme sa 3.6. rozhodli využiť náš výtvarný potenciál a namaľovali sme si mandaly, ktoré sme vyfarbili podľa svojich predstáv.





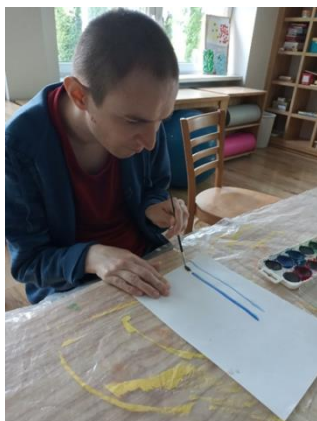
## VÝROBA FOTORÁMIKOV

Keďže začiatok júna priniesol zo sebou daždivé počasie tak sme sa dňa 02. 06. 2020 rozhodli že si vyrobíme fotorámiky, do ktorých si umiestnime fotky našich najbližších. Pustili sme sa teda do tvorenia, maľovania, lepenia a fotorámik bol hotový. Už len doplniť fotku a milý darček bol hotový.



## JÚNOVÉ ARTE AKTIVITY

Aj v mesiaci jún sme sa venovali rôznym tvorivým aktivitám. Dňa 02. 06. 2020 sa PSS s vysokou mierou podpory pokúsili o znázorňovanie aktuálneho počasia prostredníctvom maľby vodovými farbami. PSS si okrem kreativity precvičili pri tejto aktivite jemnú motoriku nakoľko súčasťou obrázku bol aj dáždnik, ktorý bolo potrebné zložiť z krepového papiera.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020



Dňa 08. 06. 2020 si PSS s vysokou mierou podpory precvičili jemnú motoriku prostredníctvom výtvarnej techniky práce s temperovou farbou. PSS pri tejto aktivite odtlačali fľašu namočenú do temperovej farby a vytvárali pomocou nej pestrofarebné kvety.



Dňa 09. 06. 2020 sme si spoločne pripravili výzdobu na nanukovú párty. Keďže sme výzdobu chceli ladiť v téme nanukovej párty tak sme sa pustili do výroby papierových nanukov. Opäť sme si precvičili pri tom jemnú motoriku.

Dňa 16. 06. 2020 sme si urobili tzv. deň srdca. V doobedných hodinách sme s pomocou temperových farieb maľovali srdiečka, ktoré sme venovali našim blízkym. Precvičili sme si schopnosť sústrediť sa a jemnú motoriku.





	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
<p>Výročná správa 2020</p>		

Ten istý deň 16. 06. 2020 ale v poobedných hodinách sme vyrábali srdiečka z tkaniny – rifľoviny. S pomocou sme vystrihli srdiečka z kartónu, na ktoré sme nalepili rifľové srdiečka. Tieto sme potom ozdobovali pomocou gombíkov a bavlniek.



Posledný júnový týždeň si PSS spríjemnili maľovaním rybiek na skalky. Dva dni pred tvorbou si nazbierali pár skaliek, ktoré našli na dvore v zariadení. Nevedeli sa dočkať, kedy začneme. Mali veľkú radosť z výtvorov, čo sa im podarilo..

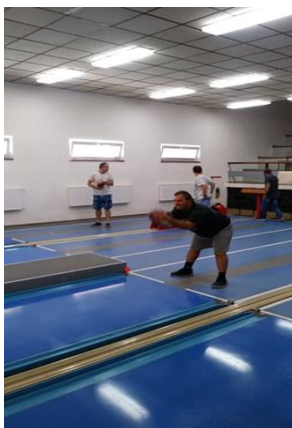


	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## KOLKÁRSKY WORKSHOP

**Dátum: 20. 07. 2020, 27. 07. 2020 a 29. 07. 2020**



Workshop prebiehal v kolkárni v Priekope. Dňa 20. 07. 2020 absolvovali workshop PSS s vysokou mierou podpory. Hra nás veľmi tešila a príjemne sme sa pritom zabavili. Workshop sme ukončili posedením na osviežujúcej malinovke. Ďalšie dva dátumy boli určené pre PSS s nízkou mierou podpory. PSS sa veľmi darilo a dokonca padlo aj viacero „9“. PSS sa navzájom podporovali a každý dobrý výsledok ocenili potleskom. Dokonca nás pochválil aj pán, ktorý nám sprístupnil kolkáreň, že mnohé výsledky boli porovnateľné s hráčmi na profesionálnej úrovni. Už teraz sa tešíme kedy si opäť zahráme.



## TURISTICKÝ WORKSHOP

**Dátum: 08. 07. 2020 a 21. 07. 2020**

Dňa 08. 07. 2020 sa začal náš obľúbený workshop. Prvú trasu sme si naplánovali do Važca. Tento krát sme mali pohodlie, pretože sme sa odviezli autom. Vo Važci sme si najskôr pozreli Važeckú jaskyňu. Hoci v nej bola trošku zima prehliadka sa nám veľmi páčila pretože viaceré stalagmity a stalaktity pripomínali rôzne zvieratá, ktoré sme hádali. Po prehliadke jaskyne

	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		

sme sa vybrali do neďalekého múzea. Išlo o Múzeum ľudových tradícií vo Važci. Prehliadka sa nám veľmi páčila, videli sme tu rôzne historické pracovné náradia, kroje, kuchynské náradia ale aj okrasné predmety. Po prehliadke múzea sme vyrazili na cestu domov ale pred tým sme sa zastavili na dobrý obed v Liptovskom Mikuláši a cestou sme stihli aj krátku prechádzku Čutkovskou dolinou.

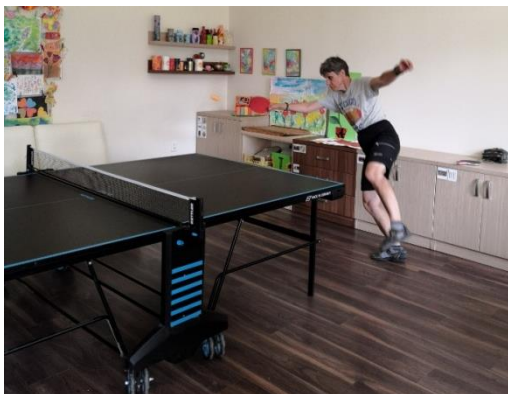
## ŠPORTOVÝ WORKSHOP



**Dátum:** 15. 07. - 17.07.2020

V stredu 15.07. sme sa stretli na stolno - tenisovom turnaji. Bolo vytvorených 5 skupín. Turnaja sa zúčastnili len muži. Súťažiaci, ktorí sa umiestnili na prvých 4 miestach vyhrali vecné ceny, na ostatných zúčastnených čakala sladké odmena.

Vo štvrtok 16.07. sme zrealizovali turnaj v bocci. Ku mužom sa pridali aj dámy. Opäť pre najlepšie sa umiestnených boli pripravené vecné ceny.

Na tretí deň sme sa všetci stretli na opekačke. Príjemne sme si posedeli, porozprávali sme si zážitky z turnajov.



	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
<p>Výročná správa 2020</p>		

## WORKSHOP VARENIA

**Dátum: 07. 07. 2020 – 09. 07. 2020**



Prvý deň workshopu sme sa rozhodli, že si pripravíme slanú tortu. Najskôr sme si nachystali suroviny, rozdelili sme si úlohy, aby bolo jasné kto má čo za úlohu a pustili sme sa do prípravy torty na slano. S výsledkom sme boli nadmieru spokojní a všetkým veľmi chutila.

Druhý deň sme sa pustili do varenia gulášu. Počasie nám prialo tak sme ho varili ako sa patrí v kotlíku a na dvore. Pokrájali sme si suroviny a pustili sa do miešania aby nám neprihorel. Bol vynikajúci.

Tretí deň workshopu patrilo sladkým jedlám. Keďže všetkým nám chutila palacinky voľba bola jasná. Náš cieľ sa splnil pretože počas tohto varenia boli PSS samostatní a pripravili si palacinky podľa seba.



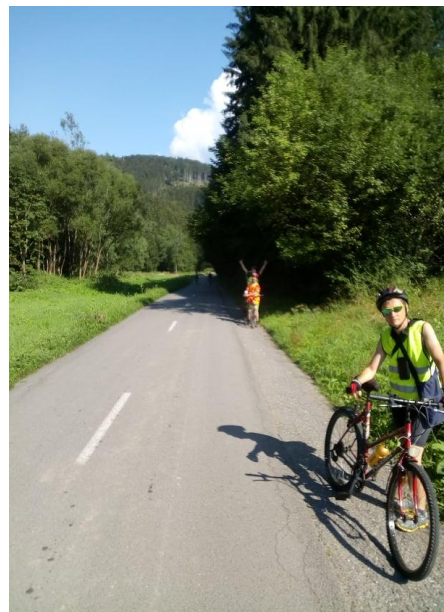


	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
<p>Výročná správa 2020</p>		

## ARTE WORKSHOP

**Dátum:** 03. 08. 2020 – 05. 08. 2020



Prvý deň workshopu sme maľovali obraz na námet známeho príbehu od Exupéryho – Malý princ. Obraz predstavuje silu priateľstva a to isté malo symbolizovať aj v našom prípade. S výsledkom namaľovaného obrazu sme boli veľmi spokojní.



## CYKLISTICKÝ WORKSHOP

**Dátum:** 25. 08. 2020, 27. 08. 2020, 28. 08. 2020

Workshop sme začali dňa 25. 08. 2020 trasou do Sklabinského Podzámku. Cesta bola príjemná a počasie nám prialo. V Sklabinskom Podzámku sme nemohli samozrejme obísť Sklabinský hrad aj keď cesta k nemu bola náročnejšia, ale všetci sme ju zvládli. Cestou naspäť sme sa zastavili na pizzu v reštaurácii v Sučanoch.

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## **DOBRODRUŽNÝ WORKSHOP VO VLAKU**

**Dátum:** 04.08.2020, 06.08.2020, 07.08.2020

Prvý deň workshopu sme dostali peniaze na 3 dni a rozhodli sme sa pre cestu vlakom do blízkej Žiliny. Okrem nakupovania lístkov a vozenia vlakom na nás čakala aj prehliadka mesta, nákupného centra Mirage a exkurzia Burianovej veže, na ktorú sme si museli vyšliapať niekoľko schodov, ale stálo to za to. Potom už len rýchlo na stanicu smer Košice a vystúpili sme na stanici Vrútky.



Druhý deň workshopu sme si vybrali smer východ stanica Ľubochňa. Osobný vlak zastal na stanici, z ktorej sme sa vybrali na námestie, kde sme si v malej kaviarni kúpili kávu z vlastného vreckového. Ďalšou zaujímavosťou pri prechádzke Ľubochňou, bola kaplnka, kde sme všetci zapálili sviečku a kto chcel sa aj pomodliť. Na záver prechádzky na nás čakal kúpeľný park, kde sme sa občerstvili svojou desiatou a potom na nás čakala už len cesta späť na vlakovú stanicu. Tu sme si však lístky nekupovali pretože sa dali kúpiť len vo vlaku, ale na naše prekvapenie nás sprievodca poslal všetkých spolu bez lístkov do Vrútok. Aj tento výlet vlakom bol veselý, cestou nám spievali deti vo vedľajšom kupé.



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin





Výročná správa 2020



Tretí deň workshopu sme sa spoločne vybrali smer Žilina. Zo stanice sme sa prešli do mestskej časti Budatín k Budatínskemu zámku. V tom teple nám padlo vhod ochladenie v zámku s exkurziou. Po návrate sme si vychutnali kávu a kofolu za svoje vreckové v kaviarni vo Vrútkach.





	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## **WORKSHOP „PRÁCE NA ZÁHRADE“**

**Dátum:** od 17. augusta do 26. augusta 2020

Počas záhradného workshopu sme sa usilovne snažili skrášliť a hlavne zefektívniť záhony na pestovanie zeleniny v priestoroch DSS. Premiestnili sme staré vyvýšené záhony z tienistého miesta na slnečné, obrúsili ich, natreli a naplnili novou zeminou, nasadili do nich jahody a čili papričky. Veľmi sme sa tešili novému vyvýšenému záhonu, ktorý nám prišiel poštou. Zručnejší z nás ho zmontovali a umiestnili von, naplnili zeminou a nasadili do neho uhorky a cukety. Staré zeleninové záhony sme rozkopali a zem naviezli do kútika s bylinkami, aby nám v budúcom roku lepšie rástli. Po ťažkej práci sme si povedali, že si zaslúžime odmenu a upiekli sme si hruškový koláč, vzali deky, rôzne iné pochutiny a išli sme si urobiť piknik k jazierku, kde sme nakrmili aj kačky. Výsledkom celotýždňovej práce je krajšia a funkčnejšia záhrada a pocit spokojnosti z dobre vykonanej práce.



	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## WORKSHOP JOB KLUB

**Dátum:** 29. 07. – 31. 07. 2020

Prvý deň bol v znamení aktívneho oddychu, a to v podobe miernej turistiky, na trase Stráne – Martinské hole. Táto trasa sa nazýva Hodinovka a toľko nám asi trvalo kým sme vyšli až „na delo“. Ako to už býva cesta hore bola náročnejšia. My sme fučali a miestami nám nebolo ani do reči. O to sladšie bolo občerstvenie v našom celi. Cesta dolu bola príjemná a priniesla príležitosť na vzájomné rozhovory.

Druhý deň sme zostali v DSS na Lipovci. Venovali sme sa skupinovým aktivitám. Vybrali sme niečo pre zábavu, na precvičenie komunikácie a aj na zamyslenie sa nad našimi plánmi a snami do budúcnosti.



Tretí deň sme si naplánovali spoločný večer v DSS na Lipovci. Strávili sme ho vonku na dvore. Pustili sme si muziku, trochu sme si zatancovali a pohostili sa. Keď sa zotmelo, premietali sme si najnovšie spracovanie rozprávky Leví kráľ. Pritom sme si pochutnali na pukancoch, ktoré nesmú chýbať pri žiadnom filme.



## WORKSHOP PRE NENÁROČNÝCH ŠPORTOVCOV

**Dátum:** 11. 08. – 13. 08. 2020

Prvý deň sme si pripravili prekážkovú dráhu, kde sme testovali naše fyzické zručnosti a schopnosti poradiť si s rôznymi úlohami. Mnohí z nás prekonal aj samých seba a prekvapili v húževnatosti dôjsť do cieľa.

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

Na druhý deň sme vyšli do okolia na prechádzku a tešili sa z príležitosti byť vo voľnej prírode, pokochať sa pohľadom na rozkvitnuté lúky i odpočínúť si v tône stromov pri jazierku. Tretí deň sa niesol v znamení kroketu, krúžkov a hookbruču, pri ktorých sme si užili veľa zábavy. Aj napriek tomu, že sme krocketové palice držali prvýkrát v rukách, nebolo to také ťažké s nimi posúvať gule.





## **WORKSHOP PRE NENÁROČNÝCH KUCHÁROV**

**Dátum:** 25. 08. 2020, 26. 08. 2020, 28. 08. 2020

Prvý deň workshopu sme si pripravili kapustnicu. Najskôr sme si nakrájali klobásku a potom sa pustili do varenia. Chutila nám ako vianočná. Druhý deň sme si pripravili obložené chlebíčky s vajíčkovou nátierkou a zeleninovou oblohou. PSS sa zapojili do krájania surovín a natierania chlebíkov. Tretí deň sme mali chuť na niečo sladké, tak sme sa rozhodli pripraviť čokoládový koláč.



	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
	<p><b>Výročná správa 2020</b></p>	

## ZMRZLINOVÝ WORKSHOP

**Dátum:** 07. 07. 2020 , 10. 07. 2020



Prvý deň workshopu nám počasie moc neprialo a preto sme sa rozhodli, že zmrzlina nebude tou správnou voľbou. Dopravili sme sa autom do Sučian a zamierili do reštaurácie Ranč-Stará Teheleň. Najskôr sme sa prešli po okolí reštaurácie a pozreli si prostredie, kde chovajú rôzne druhy zvierat. Najviac sa nám páčili kone, pri ktorých sme zrelaxovali a spravili si pekné fotky. Potom sme zamierili do reštaurácie, kde sme si namiesto zmrzliny objednali horúcu čokoládu, viedenskú kávu a pizzu. Hoci náš plán sa zmenil, ale pochutnali sme si aj na pizzi.

Druhý deň workshopu dňa 10. 07. 2020 sa počasie umúdrilo a my sme si mohli vychutnať zmrzlinu. Najskôr sme sa vybrali smerom do obchodu kde sme si kúpili ovocné nanuky. Potom sme sa prešli smerom do lesa a studničky. Cestou sme videli rôzne druhy byliniek, ale aj krmelec pre srnky. V peknej prírode sme si oddýchli a potom sa s chuťou vrátili do DSS na obed.



## TURNAJ V KOLKÁRNI

Dňa 09. 09. 28. 09., 30. 09. sme strávili doobedie v kolkárni v Priekope. Opäť sme si príjemné zahrali a tešili sa z úspechov. Za odmenu z dobrých výsledkov sme si pochutnali na čokoláde.

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

## DOMÁCE KINO V „LESE“

V dňoch 10.09., 23.09. a 26. 09. sme sa rozhodli premietat' filmy u nás v spoločenskej mieste „LES“. Prvý deň premietania sme sa dohodli, akú komédiu si pustíme. Na spoločné premietanie filmov sme sa tešili. Pripravili sme si miesta na sedenie, nápoje a popcorn. A keď sme mali všetko pripravené, mohli sme si pustiť film „Spolujazda.“

Na ďalší deň premietania sme si zahlasovali akú rozprávku si pustíme, nakoniec zvíťazila rozprávka „Špióni v prevleku.“



V posledný deň 26. 09. sme si pustili film „Kniha džunglí.“



## PRECHÁDZKA NA ONTÁRIO

Dňa 03. 09. 2020 sme si naplánovali stredne náročnú prechádzku. Vybrali sme sa pešo na jazero Ontário. Cesta nám pekne ubiehala a počasie cestou na jazero bolo priaznivé. Trasu sme zvládli nad naše očakávania v pomerne krátkom čase. Po príchode na jazero sme si dali pol hodinovú pauzu na občerstvenie. Avšak cestou naspäť sme trošku aj zmokli, ale na nálade nám to neubralo a dohodli sme sa, že takýchto prechádzok by mohlo byť aj viac.



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

### **AUTOTURISTIKA NA JEDĽOVINY**

Dňa 10. 09. 2020 sme sa opäť vrátili k našej obľúbenej aktivite. Vybrali sme sa na autoturistiku s našimi PSS s vysokou mierou podpory. Prešli sme sa až ku pamätníku, kde sú pochovaní dvaja priatelia, ktorí zomreli v boji, podľa ktorých pomenovali ulicu Karvaša Bláhovca.



### **REKONDIČNO-RELAXAČNÝ POBYT V HOTELI JUNIOR PIATROVÁ**

V čase od 02. 10. 2020 – 12. 10. 2020 sme absolvovali rekondično-relaxačný pobyt v hoteli Junior Piatrová. Po dlhej dobe sme sa zúčastnili takéhoto typu aktivity, ktorá zahŕňala aj celodenný pobyt s nocľahom mimo nášho DSS. Všetci sme sa na to veľmi tešili a s radosťou sa pustili do balenia všetkých potrebných vecí na celý pobyt. Aj keď to nebolo najjednoduchšie, celé sme to nakoniec zvládli a nevedeli sme sa dočkať kedy nastane deň sťahovania. Po príchode dňa 02. 10. 2020 sme si rozdelili izby a postupne sa nastahovali. Počas týchto dní sme si naplánovali rôzne aktivity, aby sme si náš pobyt čo najviac užili.

Dňa 03. 10. 2020 sme sa po raňajkách vybrali na zmapovanie prostredia. Počasie nám celkom prialo a tak nám nič nebránilo tomu, aby sme spoznávanie okolia spojili so zberom húb. Keďže hotel je umiestnený v príjemnom prostredí tak sme to nemali ďaleko ani do lesa. Podarilo sa nám nájsť niekoľko jedlých húb, ale aj húb, ktoré len pekne vyzerajú a pritom si vychutnali čerstvý jesenný vzduch. Po obede sme si dali chvíľku na oddych, aby sme sa



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020



vedeli do sýtosti zabaviť na tanečnej zábave spojenej s opekačkou. Keďže počasie sa trošku zhoršilo a fúkal silný vietor, ktorý nám neumožnil založiť oheň, poprosili sme pán kuchára, aby nám pripravil špekáčky, na ktorých sme si veľmi pochutili.



## JESENNÁ TVORIVÁ DIELŇA

V dňoch 21. 10. 2020, 22. 10. 2020, 28. 10. 2020 sa konala jesenná tvorivá dielňa zameraná na využitie prírodných materiálov na výrobu rôznych dekorácií. Precvičili sme si pri tom jemnú motoriku a kreativitu.



	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
	<p>Výročná správa 2020</p>	

## HELLOWEENSKE TEKVIČKY

Posledný októbrový týždeň sa niesol v znamení tekvičiek. Niektorí si tekvičku namaľovali, niektorí vyšili a niektorí vyrezali. Spoločne sme vytvorili 3 vyrezávané tekvičky, ktoré sme si umiestnili pred vchodové dvere nášho DSS.



## TURNAJ V PING PONGU

Dňa 10.11.2020 sme si zahrali stolnotenisový turnaj. Bolo nás 6 statočných, ktorí sme sa zapojili do súťaže. Odohrali sme veľa zápasov a dobre sme sa pri tom zabavili .

## TVORIVÁ DIELŇA – STROMČEK V RÔZNEJ PODOBE

Dňa 12. 11. 2020 sme si na našej tvorivej dielni vyrábali podobu vianočného stromčeka. Jeden druh pozostával z prírodného materiálu – konárikov stromov a druhý bol vyrobený z cestovín.



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin





Výročná správa 2020



## PRÁCE NA ZÁHRADE

Počas novembra sme všetky pekné dni využívali na upratovanie vonkajšieho priestoru. Hrabanie lístia nám dalo najviac zabrat', ale spoločnými silami sme to zvládli.



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
<b>Výročná správa 2020</b>		

## ŠPORTOVÉ VÝZVY ŠPECIÁLNYCH OLYMPIÁD SLOVENSKO

V dňoch 14. 11. 2020 a 20. 11. 2020 sme sa zapojili do športových výziev, ktoré nám ponúkol web Špeciálnych Olympiád Slovensko. Zapojili sme do toho všetky naše sily a zasúťažili sme si v rôznych disciplínach. Každý súťažil za seba a s radosťou, a nielen kvôli cenám, ale pretože sa nám to veľmi páčilo.



## MIKULÁŠSKA PÁRTY

Dňa 04.12. 2020 nás potešil svojou návštevou Mikuláš. Keďže sme sa na jeho návštevu veľmi tešili tak sme si pri tejto príležitosti zorganizovali aj tanečnú zábavu a malé pohostenie. Zábava trvala celé popoludnie a stretnutie s Mikulášom bolo nezabudnuteľné. Spoločne sme si zaspievali vianočné koledy.

## DIVADELNÁ VIANOČNÁ DIELŇA

V rámci divadelnej dielne počas mesiaca december si PSS pripravovali krátky program pre ostatných kamarátov. Spoločne vystúpili pred nich tesne pred Vianocami dňa 22.12. 2020 a zaspievali si vianočné koledy a zavinšovali si šťastné a veselé sviatky



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020



## VIANOČNÝ WORKSHOP

Predvianočný čas (17.12. 2020) sme si na Lipovci spestrili veľkým turnajom v bocci, ktorého sa zúčastnili s radosťou a zápalom takmer všetci PSS. Varili sme punč, piekli palacinky, vyťahovali si drobné darčeky z mačky vo vreci. Spoločne sme zažili pekné dopoludnie.



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin





Výročná správa 2020

## ŠTEDRÝ DEŇ U NÁS

Najkrajší deň v roku si PSS veľmi užívali. Uvarili si punč, zaspievali si koledy, zapálili si prskavky. Pripravili si slávnostné prestieranie, pekne sa obliekli, vychutnávali si dobroty zo štedro-večerného stola a boli potešení z darčiekov pod stromčekom. Okrem iného si tam našli aj krabice plné samých užitočných a pekných vecí, ktoré im venovali ľudia v zbierke z celého Slovenska.



	<b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b>	
	<b>Výročná správa 2020</b>	

## Akcie prijímateľov prevádzka ŠZ Sučany

### 10.4. Prevádzka ŠZ Sučany

V špecializovanom zariadení v Sučanoch pre naše klientky pripravujeme v priebehu celého roka aktivity, ktoré sú zamerané na zlepšenie ich psychickej a fyzickej kondície. Ponuka aktivít sa priebežne rozširuje na základe ich individuálnych potrieb a ich realizácia je možná ako v zariadení, tak i mimo neho. Tieto činnosti sú vedené pod dohľadom našich odborných pracovníkov, ktorí ich vedú individuálne alebo skupinovo.

### Návšteva kolkárne v Sučanoch

Dňa 21. januára 2020 osem PSS navštívilo kolkáreň. Do tréningu sa aktívne zapojilo 7 žien. Trom sa podarilo aj hody s plným počtom bodov, jedna hrala kolky prvýkrát. Z kolkárne odchádzali spokojné so svojim výkonom a dobrým pocitom, že si zašportovali.



### Tvorivé dielne - Origami / techniky skladania papiera 22.01.2020

Výraz „origami“ v japončine doslova znamená „skladanie papiera“ a používa sa pre všetky druhy papierových skladačiek, dokonca aj pre tie, ktoré nie sú pôvodne japonské. Túto techniku sme si vyskúšali aj my a podarilo sa nám vyskladať anjelikov a stromčeky.





### Tvorivé dielne - Valentínske pozdravy

Dňa 14.02.2020 sme si v rámci našich tvorivých dielní vyrobili valentínske pozdravy, ktoré sme venovali našim najbližším. Práve podobný lístok má najbližšie k jednej z najstarších legiend o svätom Valentínovi.



### Jarné upratovanie

Dňa 01.03.2020 sme sa všetky PSS zapojili do upratovania okolia nášho zariadenia. Pozbierali sme všetky prútky a paličky, aby sa trávička, keď trošku podrastie dala pekne pokosiť. Pohrabali sme popadané lístie a všetko sme to dali do kompostéra.





### Marec – mesiac knihy

Dňa 5. marca sa 8 PSS zapojilo do aktivity pri príležitosti mesiaca knihy. Pripomenuli sme si význam kníh v živote človeka, ako knihy vznikajú, čo nám poskytujú. Okrem čítania, prezerania kníh, počúvania čítanej povesti sa zapojili aj do výtvarnej aktivity.





### Reminiscenčná terapia

Dňa 28. 3. 2020 sa zúčastnili spomienkovej terapie klientky z našej prevádzky kde si vybavovali si rôzne zážitky z mladosti. Po terapii bolo vidieť, že mala na nich pozitívny vplyv, boli spokojnejšie a pozitívne naladené. Do budúca by chceli túto aktivitu opakovať.



### Tvorivé dielne - Šijeme rúška

Vzhľadom na situáciu, ktorá nastala ohľadne koronavírusu, rozhodli sme sa zapojiť sa do opatrení proti jeho šíreniu a skúsiť si ušit' rúška. Do tejto činnosti sme sa zapojili všetky PSS.

	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
	<p><b>Výročná správa 2020</b></p>	

Každá PSS priložila ruku k dielu. Dňa 12.03.2020 sme si ušili pekné a funkčné ochranné rúška.



### **Hospodárenie s peniazmi**

Dňa 26.4.2020 sme sa s tromi PSS venovali problematike hospodárenia s financiami. Spoločnými silami sme si počítali koľko eur potrebujeme na zakúpenie kozmetiky, kávy. Oboznámili sa s výškou svojich dôchodkov, s úhradami za pobyt v DSS a koľko môžu minúť na iné veci osobnej potreby.



### **Relaxačné cvičenia**

Zaradenie niektorých z týchto cvičení do nášho každodenného života môže redukovať prejavy stresu a nabíjajú nás energiou, psychickou i fyzickou pohodou, a tak zlepšujú naše mentálne i fyzické zdravie. Do týchto cvičení sa zapájame postupne všetky PSS. Aj 03.04.2020 sme si za pomoci sociálnych pracovníčok dobre zacvičili.



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020



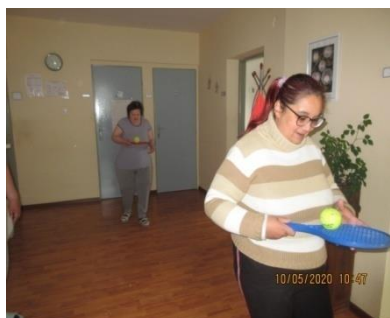
### Slnéčné aprílové popoludnie

Aprílové slnečné nedeľné popoludnie 05.04.2020 sme si spríjemnili posedením s kávičkou a olovrantom v záhrade nášho zariadenia. Popri spríjemnení nedeľnej chvíle sme pozorovali živú aj neživú prírodu, o ktorej sme sa na čerstvom vzduchu aj rozprávali. Spolu s nami v záhrade boli aj naše korytnačky – Rudy a Kiko v rámci animoterapie.



### Pohybom k zdraviu

10. mája pri príležitosti svetového dňa: pohybom ku zdraviu mali klientky možnosť zmerať si sily v športových a zábavných súťažiach. Zapojilo sa všetkých sedem prítomných PSS. Akcia sa začala spoločnou rozcvičkou, cvičením pri hudbe. Nasledovalo päť súťaží zameraných na presnosť, obratnosť, rýchlosť. Súťažilo sa v duchu fair play. Klientkam sa akcia páčila, napriek tomu, že kvôli nepriaznivému počasiu sa súťažilo v interiéri.



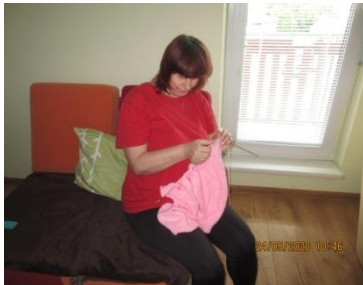
### Cvičenie nás baví – 15.5.2020

Kedže počasie nám nedovolilo vyjsť von, využili sme náš voľný čas na rozohýbanie sa. Za pomoci vychovávateľiek sme si popreťahovali stuhnuté svaly a kĺby. Využili sme pri tom niekoľko cvičebných pomôcok ako fit loptu, podložky, rôzne odporové gumeny a pásy. Trošku sme sa aj zapotili, ale potom sme sa cítili fajn.



### Nedeľa plná aktivít

Pre nepriaznivé počasie sme nedeľu 24.05.2020 trávili v ŠZ pri rôznych aktivitách. 7 PSS sa zapojilo podľa záujmu, zahrali sa spoločenské hry, kreslili, venovali sa ručným prácam a skrášľovaniu – úprave vlasov.



### Sadenie a práce v záhradke

V sobotu 30.05.2020 sa PSS venovali prácam v záhrade, zasadili paradajky, papriky. Poliali hriadky, na ktoré skôr posadili cibuľku a pažítku.



### Stolný tenis – pohyb hrou

Dňa 31.05.2020 sme si spoločne zahrali mini turnaj v pingpongu. PSS by sa radi zúčastnili a aj umiestnili na každoročnom zimnom podujatí organizovanom na Orave, preto je veľmi dôležitá letná kondičná príprava. Pri pingpongu sme sa riadne unavili, naša Zuzka nás rozosmievala občasnými slangovými výrazmi, do hry sme zapojili 4 PSS.



### Bábovečka - 21.06.2020

V nedeľu bolo upršané počasie a preto sme využili tento čas k príprave niečoho, čo by nás potešilo. Rozbili sme vajička, vmiešali múku, prichystali formu a ešte všeličo iné. Upekli sme si bábovečku. Zabavili sme sa, zasmiali sme sa a hlavne nám náramne chutila.



### Tvorivé dielne - podsedačky 02.06.2020

Po jarnom upratovaní našich skriň nám ostalo množstvo odevov, ktoré už nemôžeme nosiť z rôznych dôvodov, tak sme sa rozhodli, že ich zrecyklujeme a vytvoríme niečo pekné. Práca bola zaujímavá a bavila nás. Pri tvorení sme využili hula hop kruhy a vyrobili sme podsedačky a malé koberčeky.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020



### Cyklo a pešie potulky

09.06.2020 sme absolvovali dlhšiu túru po okolí našej dediny. Vybrali sme si poľné cestičky, aby sme si v klúde mohli vychutnávať krásu prírody. Počasie bolo veľmi pekné. Jedna klientka sa rozhodla prevetrať sa na bicykli. Veľmi sa nám páčili vlčie maky.





### Spoločne v záhrade

14.06.2020 sme sa venovali našej malej záhradke. Vytrhali sme burinu z jahôdok, pokopali zeminu a zasadili sme priesady paradajok. Už teraz sa tešíme na úrodu .





	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
<p>Výročná správa 2020</p>		

### Popoludnie v parku – 23.07.2020

Pobyt vonku a prechádzky máme rady. Využili sme pekné počasie a urobili sme niekoľko koliečok v našom parku. Hojdačky nám dovolili zaspomínať si na detské časy. Pri hojdaní sme sa vystriedali všetky.



### Letná prechádzka o oddych v záhrade – 26.07.20

Krásnu, teplú a slnečnú júlovú nedeľu sme využili na prechádzku po okolí nášho zariadenia, pri ktorej sme spoločne obdivovali upravené záhrady rodinných domov. Domov sme sa vrátili unavené, ale spokojné.



### Maškrtky – 12.07.2020

V našej malej záhradke nám vyrástli krásne ríbezle. Túto zdravú pochúťku sme použili pri príprave maškrtky. Do tejto aktivity sme sa zapojili všetky PSS.



### Palacinky

V nedeľu 19. júla sme s 1 PSS pripravili palacinky s jahodovým džemom pre všetky prítomné PSS. Dezert všetkým chutil a zároveň si PSS precvičila recept aj postup pri príprave.



### Učíme sa bicyklovať a jazdiť na kolobežke

Nedeľné dopoludnie sme využili na tréning a výučbu bicyklovania sa a jazdenia na veľkej kolobežke. PSS mali z bicyklovania a jazdy na kolobežke zo začiatku strach, ktorý prekonalí a neskôr sa im to aj celkom zapáčilo. Dolu ulicou to išlo jedna radosť.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

### Volejbal, basketbal



V nedeľu 30.8. sme strávili dopoludnie na ihrisku. Po rozcvičke si 6 PSS precvičilo základy loptových hier. Prihrávky jednoduché, volejbalové, hádzanie lopty na basketbalový kôš. Všetky PSS boli aktívne, niektoré si precvičili aj skákanie na švihadle. Športová aktivita sa im páčila.



### Pečený čaj

Pondelok 17.8.2020 sme si spríjemnili prípravou pečeného čaju. Použili sme rôzne ovocie, ktoré sme si nazbierali v záhradke. Očistili sme ho a dali piecť. Nakoniec sme ho naliali do pohárov. Naše klientky sa už nevedia dočkať, kedy ho ochutnajú.



	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
	<p>Výročná správa 2020</p>	

### Práca v záhrade

Utorok 11.8.2020 sme si spríjemnili prácou v záhrade. Zapojili sa všetky naše PSS. Okopávali, pleli burinu. Nakoniec si natrhali pažitku zo záhradky, nakrájali ju a odložili do mrazničky. Na chlebíku s maslom si na nej pochutíme.



### Starostlivosť o našu kvetinovú záhradku

Peknú nedeľu dňa 9. 8. 2020 na sklonku tropického dňa sme spoločnými silami pretrhali burinu aj v našej kvetinovej minizáhradke. Vybierali sme kamienky a osviežili vodou kvietky. V skorej budúcnosti ju plánujem rozšíriť o nové druhy kvetiniek a ozdobných tráv. Po dobre vykonanej práci sme sa osviežili chladeným bylinkovým čajom.



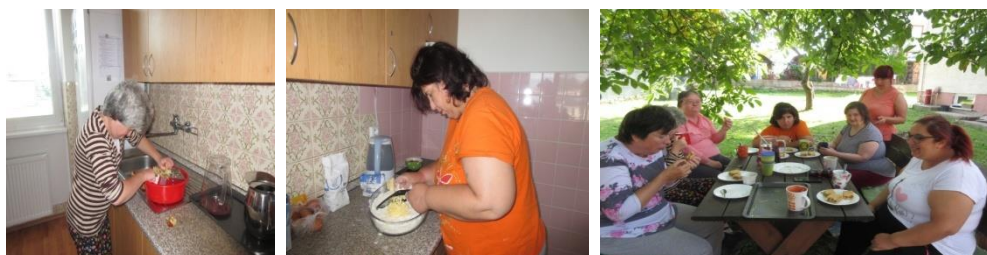
### Dámsky klub

Vo štvrtok 17. 9. sme s PSS navštívili kaderničku, ktorá našu PSS ostrihala, nafarbila, vyfúkala a nakoniec vlasy vyžehlila. Strávili sme tam skoro dve hodiny. Oplatilo sa. PSS bola s účesom veľmi spokojná.



### Jablčník

V pondelok 14. septembra sme si z opadaných jabĺk upiekli jablčník. Do jeho prípravy sa aktívne zapojili 4 PSS. Poobede sme si s PSS spravili posedenie pri kávičke a koláčiku. Všetkým chutilo.



### Maľovanie lienok

Dňa 5.9.2020 všetky PSS chytili do ruky štetce a namaľovali na umyté kamienky pre potešenie zmyslov lienky. Tieto bodkované ozdoby vítajú na schodoch každého kto ku nám prichádza. Za usilovnú prácu PSS čakala sladká odmena v podobe nanukov, ktorú si v rámci nacvičovania sociálnych zručností sami zakúpili.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

### Pohybové aktivity

V nedeľu 6.9.2020 poobede sa PSS zahráli na našom dvore s loptou . Tie šikovnejšie si zahráli volejbal a slabšie si loptu len hádzali. Veľmi sa pri tom spotili a tešili ako im to ide.



### Sušenie mäty

Koncom augusta si PSS nazbierali mäta, ktorá rastie v našej záhradke. Zviazali sme ju a dali sušiť. V nedeľu 6.9.2020, keď už bola dobre presušená sme ju nadvrtili do pohára a odložili. V chladnom počasí si z nej urobíme mäťový čaj.



### Tvorivé dielne - Výzdoba z prírodnín

V rámci tvorivých dielní Vo štvrtok 10.9.2020 sme si vyrobili ozdobu na stenu z prírodnín. Použili sme pistácie, orechy, sóju. Pekne sme to polepili a zavesili na špagát. Vznikla nám zaujímavá ozdoba na stenu.



### Učíme sa slová piesne - 16.10.2020



PSS sa učia slová piesne v dolinách, nakoľko jedna PSS to má aj vo svojom individuálnom pláne. Slová piesne si PSS ťažko zapamätáva. Tak sme sa rozhodli učiť slová pesničky podľa obrázkov. Iné PSS jej pri tom tiež pomáhali. Porozprávali sme sa aj o spevákovi, ktorý spieval podobné pesničky.



### Tvorivé dielne - Výroba jesenných dekorácií

Dňa 10. októbra sa 6 PSS postaralo o jesennú výzdobu nášho špecializovaného zariadenia. Na výrobu kvietkov sme použili prírodný materiál – pistácie, ktoré sme nalepovali na vystrihnutý kruh z papiera. Klientky si pri výrobe kvetovej dekorácie precvičili jemnú motoriku.



	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
	<p>Výročná správa 2020</p>	

### Výrobky zo slaného cesta

V nedeľu 11.10. sme si spríjemnili výrobou výrobkov zo slaného cesta. Všetkým našim PSS sa to páčilo. Mali veľkú radosť z obrázkov, ktoré sa im podarili. Keď bude cesto riadne vysušené, tak si ho vymaľujeme.





### Svetový deň duševného zdravia

Svetový deň duševného zdravia pripadá na 10. októbra. My sme si tento deň pripomenuli v sobotu 17.10. Porozprávali sme sa o význame zdravia a čo to vlastne je duševné zdravie, ako ovplyvňuje celkové zdravie a náš život. Táto téma sa prelínala celým dňom, vysvetlili sme si, čo všetko je dôležité v našom správaní, myslení a ako všetko na nás vplyva. Je dôležité ako sa navzájom k sebe správame, aby sme nezabúdali na slušnosť. Dôležitá je pre PSS aj práca, vysvetlili sme si, čo je ergoterapia a aký je pre človeka dôležitý pocit z dobre vykonanej práce. Po práci nasleduje odpočinok, dôležitosť režimu dňa, využitie voľného času na to, čo nás baví – hudba, umenie, šport, kultúra... V ŠZ denne dbáme na duševné zdravie našich PSS, nakoľko práve oni sú tie, ktoré potrebujú duševné zdravie posilňovať.

Štrikovanie, skladanie hlavolamov, úprava vlasov – zapletanie, pletenie z papiera a maľovanie, to sú činnosti, ktoré si naše PSS obľúbili.





	<p><b>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</b></p>	
<p><b>Výročná správa 2020</b></p>		

### **Tvorivé dielne - Výrobky z plastových vrchnákov**

V sobotu 24.10. poobede si naše PSS vytvárali výrobky z plastových vrchnákov. Niektoré PSS si ich len ukladali na papier, a tie šikovnejšie si ich aj prežehlili. Už sa tešia kedy si ich zavesia. Pri práci si precvičili aj jemnú motoriku.



### **Medzinárodný deň tolerancie**

16. novembra si pripomínáme medzinárodný deň tolerancie , ktorý bol vyhlásený v roku 1996 organizáciou UNESCO. Poslaním tohto dňa je zvýšiť povedomie spoločnosti o potrebe tolerancie a o nebezpečenstvách a negatívnych dôsledkoch intolerancie.

V nedeľu 22.11. sme sa s PSS rozprávali na túto tému. Rozprávali sme sa o ľudských právach, o základných slobodách človeka, o rešpektovaní rozmanitosti ľudí, kultúr. Každý má mať slobodne svoje presvedčenie a akceptovať, že iní majú tiež svoje. Každý má právo byť sebou samým bez potreby vnucovania svojich názorov a pohľadov iným. Mali by sme sa navzájom počúvať a nechať sa jeden druhým inšpirovať. Rozprávali sme sa aj o tom, aké dôsledky mala netolerancia v ľudských dejinách, prišlo k vojnám, prenasledovaniu z náboženských dôvodov. Primeranou formou sme si povedali, čo môžeme my urobiť, ako sa máme správať a byť tolerantnými.



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020



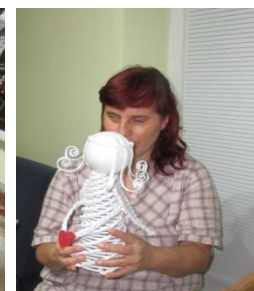
### Tvorivé dielne - Papierové ozdoby – 08.11.2020

Niektoré PSS sa začali rozprávať o Vianociach. Iné PSS si chceli vyrobiť vianočné ozdoby. Tak niektoré strihali papierové prúžky, iné ich lepili a niektoré si ich len tak maľovali.



### Pletenie z papierových prútov

Priebežne v mesiaci november sme vyrábali z papierových prútov zvončeky, anjelov a dokončovali košík. Do pletenia sa zapojili 4PSS, jedna pomáhala pri maľovaní. Blížiac sa Vianoce motivovali PSS vyrábať takéto darčeky pre svojich blízkych.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020



### Svetový deň pozdravov – 19.11.2020

Svetový deň pozdravov, ktorý je každý rok 21.11. sme si pripomenuli o dva dni skôr. Každá PSS si vytvorila svoj pozdrav, kde si namaľovali veselé obrázky. Keď boli spravené, vytvorili si ešte vianočné pozdravy, ktoré venujú svojim blízkym.



### Tvorivé dielne – maľovanie slaného cesta - 08.11.2020

Do rozvoja výtvarných zručností, kreativity, jemnej motoriky sa zapojili sa všetky PSS. Maľovali s radosťou. Cesto sme si vytvorili ešte v októbri. V decembri ho použijeme na výzdobu v zariadení.



### Tvorivé dielne - Tvorba venca z prírodnín – 14.11.2020

Do výroby venca sa zapojili aj slabšie prijímateľky. Podarilo sa im vytvoriť veniec, z ktorého mali veľkú radosť. Cez sviatky si ho zavesíme na vchodové dvere.



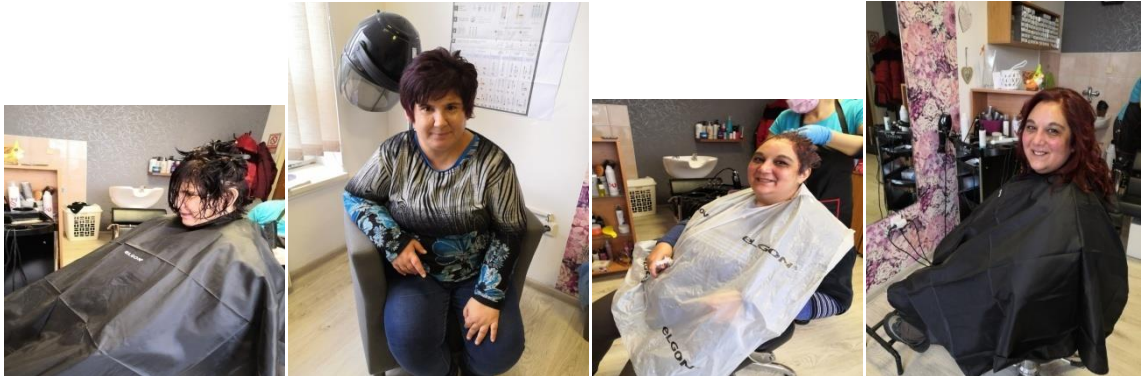
### Tvorivé dielne - Ozdobné srdiečka – 10.12.2020

Všetky PSS sa zapojili do práce z prírodninami. Strihali, farbili, lepili. Mali radosť z hotových srdiečok.



### Dámsky klub

V utorok 15.12.2020 doobeda boli dve naše prijímateľky objednané ku kaderničke. Spravili sme si pekný výlet do mesta. Spríjemnili sme si ho rozhovormi. Naspäť do zariadenia sa vracali plné spokojnosti a radosti z nových účesov.



### Pečenie z lístkového cesta – 15.12.2020

Všetky PSS, ktoré ostali na vianočné sviatky v zariadení sa zapojili do prípravy. Upekli si slané pečivo a jablkovo-orechový závin.



### Pulóver

Dňa 16.12.2020 sa podarilo jednej PSS naplniť cieľ individuálneho plánu. Priebežne počas celého roka ručne pletla pulóver. Zakúpila som jej priadzu podľa vlastného výberu a spoločne sme zvolili vzor a strih pulóvra. S výsledkom práce bola prijímateľka spokojná.





### Vianočné ozdoby



Priebežne v mesiaci december sme s PSS vyrábali vianočné ozdoby. Štyri PSS maľovali kolieska vytvorené z papierových prútov. Po zaschnutí sme ich ozdobili vystrihnutými srdiečkami, stromčekmi z korku. Niektoré ozdoby vytvorili kombinovaním koliesok rozličnej veľkosti a farby. Jedna PSS urobila mexické ozdoby z farebných bavlniek. Šesť PSS sa zapojilo do práce pri výrobe zvončekov z papierových prútov. Tieto najprv omotali okolo drôtovej kostry a potom natierali farbou. Dve PSS sa naučili samostatne pliesť zvonček .



### Pečenie suchého pečiva – 20.12.2020

Aj u nás v zariadení sa PSS chystajú na vianočné sviatky. Najskôr si upiekli suché pečivo ako sú vanilkové rožky a linecké koláčiky.



	<p>Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin</p>	
<p>Výročná správa 2020</p>		

## Štedrý večer

Konečne nastala tá dlho očakávaná chvíľa, keď si PSS po večeri rozbalili vianočné darčeky. Tohtoročná nádielka bola bohatšia o darčeky pre klientov DSS, v ktorých boli sladkosti a praktické veci ako uteráčik či kozmetika.





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

## Výkaz ziskov a strát

Príloha č. 2 k opatreniu č. MF/25755/2007-31

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

### VÝKAZ ZISKOV A STRÁT

k 31.12.2020

(v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Účtovná závierka

riadna

mimoriadna

Za obdobie

Od: Mesiac Rok Do: Mesiac Rok  
01 2020 12 2020

IČO:

30225591

Názov účtovnej jednotky

Domov sociálnych služieb Méta

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

J. Palkoviča 4010 / 1

PSČ

03601

Názov obce

Martin

Telefónne číslo

Faxové číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo  
člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:





Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
<b>50</b>	<b>Spotrebované nákupy (r.002 až r.005)</b>	<b>001</b>	<b>196 508,05</b>	<b>0,00</b>	<b>196 508,05</b>	<b>182 957,70</b>
501	Spotreba materiálu	002	117 470,88	0,00	117 470,88	105 424,78
502	Spotreba energie	003	79 037,17	0,00	79 037,17	77 532,92
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	004	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, Predaná nehnuteľnosť	005	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>51</b>	<b>Služby (r.007 až r.010)</b>	<b>006</b>	<b>65 512,38</b>	<b>0,00</b>	<b>65 512,38</b>	<b>77 919,99</b>
511	Opravy a udržiavanie	007	33 078,50	0,00	33 078,50	47 021,57
512	Cestovné	008	302,17	0,00	302,17	592,17
513	Náklady na reprezentáciu	009	0,00	0,00	0,00	0,00
518	Ostatné služby	010	32 131,71	0,00	32 131,71	30 306,25
<b>52</b>	<b>Osobné náklady (r.012 až r.016)</b>	<b>011</b>	<b>1 312 658,26</b>	<b>0,00</b>	<b>1 312 658,26</b>	<b>1 163 953,92</b>
521	Mzdové náklady	012	917 755,81	0,00	917 755,81	823 937,32
524	Zákonné sociálne poistenie	013	318 161,02	0,00	318 161,02	286 307,12
525	Ostatné sociálne poistenie	014	22 958,19	0,00	22 958,19	21 796,11
527	Zákonné sociálne náklady	015	53 783,24	0,00	53 783,24	31 913,37
528	Ostatné sociálne náklady	016	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>53</b>	<b>Dane a poplatky (r.018 až r.020)</b>	<b>017</b>	<b>6 627,02</b>	<b>0,00</b>	<b>6 627,02</b>	<b>5 719,59</b>
531	Daň z motorových vozidiel	018	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľnosti	019	4 466,80	0,00	4 466,80	3 781,97
538	Ostatné dane a poplatky	020	2 160,22	0,00	2 160,22	1 937,62
<b>54</b>	<b>Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť (r.022 až r.028)</b>	<b>021</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
541	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	022	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	023	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	024	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	025	0,00	0,00	0,00	0,00
546	Odpis pohľadávky	026	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	027	0,00	0,00	0,00	0,00
549	Manká a škody	028	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>55</b>	<b>Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlišenia (r.030+r.031+r.036+r.039)</b>	<b>029</b>	<b>43 740,39</b>	<b>0,00</b>	<b>43 740,39</b>	<b>39 408,09</b>
551	Odpisy dlhodobého nehmotného a hmotného majetku	030	43 740,39	0,00	43 740,39	39 408,09
	<b>Rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti (r.032 až r.035)</b>	<b>031</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
552	Tvorba zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	032	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	033	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákonných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	034	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ostatných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	035	0,00	0,00	0,00	0,00



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
	<b>Rezervy a opravné položky z finančnej činnosti (r.037+r.038)</b>	<b>036</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
554	Tvorba rezerv z finančnej činnosti	037	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z finančnej činnosti	038	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplexných nákladov budúcich období	039	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>56</b>	<b>Finančné náklady (r.041 až r.048)</b>	<b>040</b>	<b>2 027,61</b>	<b>0,00</b>	<b>2 027,61</b>	<b>1 835,31</b>
561	Predané cenné papiere a podiely	041	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	042	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	043	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	044	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	045	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	046	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	047	2 027,61	0,00	2 027,61	1 835,31
569	Manká a škody na finančnom majetku	048	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>57</b>	<b>Mimoriadne náklady (r.050 až r.053)</b>	<b>049</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
572	Škody	050	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	051	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	052	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	053	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>58</b>	<b>Náklady na transfery a náklady z odvodu príjmov (r.055 až r.063)</b>	<b>054</b>	<b>170 038,02</b>	<b>0,00</b>	<b>170 038,02</b>	<b>185 156,73</b>
581	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu do štátnych rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií	055	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu ostatným subjektom verejnej správy	056	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu subjektom mimo verejnej správy	057	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku do rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	058	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku ostatným subjektom verejnej správy	059	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku subjektom mimo verejnej správy	060	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	061	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	062	170 038,02	0,00	170 038,02	178 993,60
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	063	0,00	0,00	0,00	6 163,13
	<b>Účtové skupiny 50-58 celkom súčet (r.001+r.006+r.011+r.017+r.021+r.029+r.040 +r.049+r.054)</b>	<b>064</b>	<b>1 797 111,73</b>	<b>0,00</b>	<b>1 797 111,73</b>	<b>1 656 951,33</b>
	<b>Kontrolné číslo súčet (r.001 až r.064)</b>	<b>994</b>	<b>5 391 335,19</b>	<b>0,00</b>	<b>5 391 335,19</b>	<b>4 970 853,99</b>



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.066 až r.068)	065	171 769,90	0,00	171 769,90	183 414,14
601	Tržby za vlastné výrobky	066	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	067	171 769,90	0,00	171 769,90	183 414,14
604,607	Tržby za predaný tovar, Výnosy z nehnuteľnosti na predaj	068	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r.070 až r.073)	069	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu nedokončenej výroby	070	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	071	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	072	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	073	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.075 až r.078)	074	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	075	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	076	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	077	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	078	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy a výnosy z poplatkov (r.080 až r.082)	079	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	080	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	081	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	082	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti (r.084 až r.089)	083	354,78	0,00	354,78	1 143,33
641	Tržby z predaja DNM a DHM	084	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	085	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	086	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	087	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	088	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	089	354,78	0,00	354,78	1 143,33
65	Zúčtov. rezerv a opr. pol. z PČ a FČ (r.091+r.096+r.099)	090	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov. rezerv a opr. pol. z prev. činnosti (r.092 až r.095)	091	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčtovanie zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	092	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčtovanie ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	093	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčtovanie zákonných OP z prevádzkovej činnosti	094	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčtovanie ostatných OP z prevádzkovej činnosti	095	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov. rezerv a opr. pol. z finan. činnosti (r.097 až r.098)	096	0,00	0,00	0,00	0,00



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



Výročná správa 2020

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	097	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie OP z finančnej činnosti	098	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplex.nákladov budúcich období	099	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>66</b>	<b>Finančné výnosy (r.101 až r.108)</b>	<b>100</b>	<b>0,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,02</b>	<b>0,14</b>
661	Tržby z predaja CP a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z precenenia CP	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,02	0,00	0,02	0,14
<b>67</b>	<b>Mimoriadne výnosy (r.110 až r.113)</b>	<b>109</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>68</b>	<b>Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v štátnych rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách ( r.115 až r.123)</b>	<b>114</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	0,00	0,00	0,00	0,00
682	Výnosy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu	116	0,00	0,00	0,00	0,00
683	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov verejnej správy	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov verejnej správy	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitálových transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	121	0,00	0,00	0,00	0,00
688	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>69</b>	<b>Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v obciach, vyšších územných celkoch a rozpočtových org. a príspevkových org. zriadených obcou alebo vyšším územným celkom (r.125 až r.133)</b>	<b>124</b>	<b>1 636 159,70</b>	<b>0,00</b>	<b>1 636 159,70</b>	<b>1 469 343,68</b>
691	Výnosy z bežných transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	125	1 526 486,36	0,00	1 526 486,36	1 428 255,59



Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin



## Výročná správa 2020

Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2020			2019
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
692	Výnosy z kapitálových transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	126	41 421,55	0,00	41 421,55	37 188,45
693	Výnosy samosprávy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	127	65 932,95	0,00	65 932,95	0,00
694	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	128	1 042,80	0,00	1 042,80	1 042,80
695	Výnosy samosprávy z bežných transferov od Európskej únie	129	0,00	0,00	0,00	0,00
696	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od Európskej únie	130	0,00	0,00	0,00	0,00
697	Výnosy samosprávy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	131	0,00	0,00	0,00	1 680,00
698	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	132	1 276,04	0,00	1 276,04	1 176,84
699	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účtová trieda 6 celkom(065+069+074+079+083+090+100+109+114+124)	134	1 808 284,40	0,00	1 808 284,40	1 653 901,29
	Výsledok hospodárenia pred zdanením (r.134 - r.064) (+/-)	135	11 172,67	0,00	11 172,67	-3 050,04
591	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
595	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hospod. po zdanení r.135 - (r.136, r.137) (+/-)	138	11 172,67	0,00	11 172,67	-3 050,04
	Kontrolné číslo súčet ( r.065 až r.138 )	995	5 447 198,54	0,00	5 447 198,54	4 967 803,95