Postup pri realizácií dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou v čase uvoľňovania opatrení súvisiacich s výskytom ochorenia COVID - 19

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Verzia | 01 | Platná od | 09.06.2020 |
| Revízia | 01 | Platná od | 26.04.2021 |
| Počet výtlačkov | 07 | Registratúrna značka | RN |
| Výtlačok | 01 | Riaditeľka DSS Méta | |
| Výtlačok | 02 | Manažérka kvality DSS Méta | |
| Výtlačok | 03 | Vedúca prevádzky Lipovec, ZPB | |
| Výtlačok | 04 | Vedúca zdravotného úseku Lipovec | |
| Výtlačok | 05 | Vedúca sociálneho úseku Lipovec | |
| Výtlačok | 06 | Subvlastník procesu Prípravy a riadenia odborných postupov ZPB | |
| Výtlačok | 07 | Vedúca prevádzky ŠZ | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Vypracoval | Schválil |
| Meno | Mgr. Daniela Červeňová | Mgr. Erika Krebesová |
| Funkcia | Manažérka kvality | Riaditeľka DSS Méta |
| Dátum | 09.06.2020 | 09.06.2020 |
| Podpis |  |  |

OBSAH

1 Cieľ 3

2 Priebeh činností pri dočasnom opustení zariadenia sociálnych služieb 3

2.1 O čom je nutné informovať pred dočasným opustením zariadenia sociálnych služieb /vychádzkou, lekárskym vyšetrením, úradnou záležitosťou/. 3

3 Preventívne opatrenia pri realizácií dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou v čase uvoľňovania opatrení súvisiacich s výskytom ochorenia COVID – 19 /vychádzka, lekárske vyšetrenie, úradná záležitosť/ 3

3.1 Plán dočasného opustenia zariadenia 3

3.2 Preventívne opatrenia 4

3.3 Kontrola zdravotného stavu klientov a sprevádzajúcej osoby 5

4 Prílohy 5

5 Súvisiace podklady a dokumenty 5

# Cieľ

Cieľom dokumentu odborného postupu je upraviť základné podmienky pre umožnenie dočasného opustenia zariadenia pri dôslednom dodržiavaní hygienicko-epidemiologického režimu a opatrení za účelom zamedzenia šírenia ochorenia COVID-19. Toto usmernenie upravuje iba tie opatrenia, ktoré sú nad rámec bežného chodu zariadení. V prípade potreby poskytovateľ konzultuje organizačné postupy súvisiace s aktuálnymi hygienicko-epidemiologickými opatreniami ÚVZ SR, vydanými na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, s príslušným RÚVZ. PSS sú oboznámení v zrozumiteľnej podobe v ľahko čitateľnej verzii dokumentov ***Postup pri realizácii dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou v čase uvoľňovania opatrení súvisiacich s výskytom ochorenia COVID -19.***

Cieľová skupina: Odborní a obslužní zamestnanci v pobytovej forme sociálnych služieb, PSS, rodinní príslušníci/opatrovníci PSS

# Priebeh činností pri dočasnom opustení zariadenia sociálnych služieb

## O čom je nutné informovať pred dočasným opustením zariadenia sociálnych služieb /vychádzkou, lekárskym vyšetrením, úradnou záležitosťou/.

Zariadenie je povinné oboznámiť klientov spôsobom pre nich zrozumiteľným a osoby sprevádzajúce klientov mimo zariadenia o:

* aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti,
* povinnosti podpísať ***Dennú evidenciu absolvovaných vychádzok, vyšetrení alebo úradných záležitostí PSS****. /Príloha 01/*, údaje z evidencie svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec. Ak to zdravotný stav klienta neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec poskytovateľa a klient evidenciu nepodpisuje.
* Zariadenie odporúča, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej skupiny osôb alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine, zvážili dočasné opustenie zariadenia.
* RIZIKOVÉ SKUPINY OSÔB:
* Starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac
* Osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc + ďalšie diagnózy
* Osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou

# Preventívne opatrenia pri realizácií dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou v čase uvoľňovania opatrení súvisiacich s výskytom ochorenia COVID – 19 /vychádzka, lekárske vyšetrenie, úradná záležitosť/

## Plán dočasného opustenia zariadenia

Cieľom tohto opatrenia je pripraviť a informovať klientov a sprevádzajúce osoby o postupe pri realizácií dočasného opustenia zariadenia. V prípade sprievodu je dôležité zo strany zariadenia zabezpečiť materiálno-technické vybavenie, ako aj plánovať v rámci riadenia ľudských zdrojov prerozdelenie zamestnancov na zmenách, za týmto účelom pracujeme s ***Plánom dočasného opustenia zariadenia*** /príloha č.02/.

## Preventívne opatrenia

* Je možné dočasne opustiť zariadenie len v sprievode zamestnanca zariadenia, dobrovoľníka, prípadne rodinného príslušníka (sprevádzajúce osoby)
* odporúčame dobu pobytu mimo priestorov zariadenia podľa možností minimalizovať
* v prípade, ak sa vychádzka organizuje v skupine, odporúča sa veľkosť skupiny do 5 osôb. Pri spoločných, ako aj samostatných vychádzkach, sa - odporúča vyhnúť sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (najmä väčšie obchody, prípadne kultúrne zariadenia)
* Pri vstupe do zariadenia vo vstupných priestoroch sprevádzajúca osoba sa musí preukázať potvrdením o negatívnom výsledku antigénového testu na ochorenie COVID-19 nie starším ako 7 dní, pokiaľ sa na klienta/sprevádzajúcu osobu nevzťahuje výnimka podľa Vyhlášky 187 Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k režimu vstupu osôb do priestorov prevádzok a priestorov zamestnávateľa. Z dôvodu ochrany zdravia a života sa aj napriek výnimkách odporúča pravidelné vykonávanie testu.
* Pri vstupe do zariadenia sprevádzajúca osoba vypíše ***Čestné vyhlásenie zamestnanca poskytovateľa sociálnej služby o zdravotnom stave zamestnanca a osôb, s ktorými je v styku*** */príloha 04./* s poznámkou, že ide o externú osobu
* sprevádzajúce osoby ako aj klienti zariadenia majú počas celej doby dočasného opustenia zariadenia (ak to napr. nevylučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (respirátor FFP2, rúško, šál, šatka) a odporúča sa používať aj rukavice. Toto opatrenie sa nevzťahuje na deti a klientov, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť -v taktom prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov zariadenia minimalizovať
* pri návrate do zariadenia je nutné každému návštevníkovi a sprevádzajúcej osobe zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu. V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota –nad 37,5 °C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup so zariadenia a klienta je potrebné izolovať od ostatných klientov minimálne po dobu 48 hodín .
* po návrate klienta a zamestnanca do vnútorných priestorov zariadenia je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel. Odporúča sa používať len jednorazové papierové utierky.
* ak sa u klienta kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne je izolovaný od ostatných prijímateľov sociálnej služby a ďalší postup je potrebné konzultovať s príslušným regionálnym ÚVZ.
* ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 - dní po dočasnom opustení

zariadenia objavia príznaky nákazy ochorením COVID – 19, bezodkladne o tom informuje poskytovateľa a postupuje podľa usmernenia miestne príslušného regionálneho ÚVZ poskytovateľ zabezpečí dôsledné dodržiavanie aktuálnych hygienicko-epidemiologických opatrení Úradu verejného zdravotníctva SR, vydaných na zamedzenie šírenia ochorenia COVID- 19, hygienických odporúčaní a používanie osobných ochranných pomôcok (respirátor FFP2, rúško, prípadne rukavice). Aj mimo zariadenia je potrebné primerane rešpektovať všeobecné zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID- 19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

* umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd. Ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou. Ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu.
* nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa i úst.
* zakrývať si nos a ústa pri kašlaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne je zahodiť do koša.
* vyhýbať sa blízkemu kontaktu s ľuďmi, ktorí javia príznaky respiračného ochorenia.
* podľa možností dodržiavať vzdialenosť najmenej dva metre medzi sebou.
* nechodiť do oblastí s vysokou koncentráciou ľudí.
* v domácnosti dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov.

## Kontrola zdravotného stavu klientov a sprevádzajúcej osoby

Pri vstupe do zariadenia je nutné každému **zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu**. Meranie teploty zaznamenávame vo formulári ***Meranie teploty klientom a sprevádzajúcej osobe*** */Príloha 03/* .

Zariadenie pre osoby vstupujúce do zariadenia zabezpečí pri vstupe do zariadenia voľne dostupnú, na bezpečnom mieste umiestnenú, dezinfekciu rúk.

# Prílohy

Príloha 01: Denná evidencia absolvovaných vychádzok, vyšetrení alebo úradných záležitostí PSS.

Príloha 02: Plán dočasného opustenia zariadenia

Príloha 03: Meranie teploty klientom a sprevádzajúcej osobe.

Príloha 04.: Čestné vyhlásenie zamestnanca poskytovateľa sociálnej služby o zdravotnom stave zamestnanca a osôb, s ktorými je v styku

# Súvisiace podklady a dokumenty

* Aktuálne informácie na [www.ruvz.sk](http://www.ruvz.sk)
* Krízový plán pri riadení činnosti zameraných na predchádzanie vzniku a šíreniu Covid-19, resp. iných prenosných ochorení