

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.6.2021 až 20.6.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.6.2021	Raňajky	Maslo (R) U; Kaiserka 2 ks ; zeleninová obloha - paprika U; Caj ovocný U		60, 100, 30, 250
Pondelok	Desiata	maliny; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicová s hubami/ sampinonmi U	1,3	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia s broskynami/r,zš U; Ryža dusená U; Voda s ovocným sirupom	1,3,12	154/54, 190, 250
	Olovrant	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno pečené s hlávkovou kapustou U		194/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj ovocný U		250, 250
15.6.2021	Raňajky	Nátierka cicerová (R) U; Chlieb na raňajky U; Biela káva U; Caj čierny s citrónom U	1,7	60, 150, 250, 250
Utorok	Desiata	Broskyne; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porová s opekaným chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Rostenka srbská; Zemiaky varené s maslom II./3.-6/ U; Voda s ovocným sirupom	1	152/52, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Cestovinový šalát	1,3,7	380
	Več.I Prl.	Pecivo celozrnné; Voda s ovocným sirupom	1	100, 250
16.6.2021	Raňajky	Nátierka kuracia s vajčkami (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj bylinkový U		60, 150, 250
Streda		zeleninová obloha - redkovka	1,3,7,10	24
	Desiata	Jahody; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulová kyslá s masom a zemiakmi	1,7	250/13
	Obed Hlj	Buchty na pare plnené lekvarom/posypka/ U; Posypka kakaová na cestoviny U		310, 40
		Citronáda U	1,3,7	250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	Cevabčici U	1,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj bylinkový U		250, 250
17.6.2021	Raňajky	Varené parky jemné 100gr.; Horčica; Chlieb na raňajky U; Caj zelený U	1,10	95, 50, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Hrozno; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Rybacie gulky v rajčiakovej omáčke U; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj zelený U	1,3,4,7	190/90, 250, 250
	Olovrant	doboska; dzus		50, 200
	Večera I	Bulgurový pilaf s bravc.masom a zeleninou U		320
	Več.I Prl.	Salát zo steril.kapusty s mrkvou/naše/; Caj zelený U		110, 250
18.6.2021	Raňajky	sladké pecivo 2ks; mlieko ochutené 250ml; Caj ovocný U	1	60, 250, 250
Piatok	Desiata	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Hlj	kotlíkový guláš 1,5 dávky; Chlieb k privarku U; Stolová voda	1	423/78, 100, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	hotová bageta/kupena/		150
	Več.I Prl.	dzus		200
19.6.2021	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; pecivo celozrnné 2 ks; Biela káva U; Caj bylinkový U	1,7	50, 150, 250, 250
Sobota	Desiata	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Hovadzia pečenka na spôsob Merano U; Cestoviny U; Voda s ovocným sirupom	1,7,9	162/52, 185, 250
	Olovrant	Detská výživa; Caj bylinkový U		200, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.6.2021 až 20.6.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Večera I	Rybie maso zapekane s jogurtom U	3	290/290
	Več. I Prl.	Salat z cinskej kapusty s kukuricou U; Caj bylinkovy U		100, 250
20.6.2021	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj zeleny U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Bravcova rolada s pecenovou plnkou/z,r,zš U; Zemiaky varene s maslom II./3.-6/ U		130/80, 250
		Caj zeleny U	1,3	250
	Olovrant	Dezert kakaovy, vanilkovy; Caj zeleny U	7	100, 250
	Večera I	Natierka usporna zo syra tofu (R) U	6	60
	Več. I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninova obloha - uhorka salatova; Caj zeleny U	1	150, 24, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia