

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.9.2021 až 19.9.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.9.2021 Pondelok	Raňajky	Natierka cicerova s tuniakom (R); Kaiserka 2 ks ; Caj cierny s citrónom U		60, 100, 250
		zeleninova obloha - uhorka salatova	1,4,10	24
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Spenatove halusky so syrovou omackou U; Zakysanka 250 ml		345, 250
		Caj cierny s citrónom U	1,3,7	250
	Olovrant	Broskyne; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcove maso s kelom U		204/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj cierny s citrónom U		250, 250
14.9.2021 Utorok	Raňajky	Sucha salama; Maslo (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - paprika U		24, 60, 150, 30
		Caj ovocny U	1	250
	Desiata	Hrozno; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kysla zemiaková s vajickom/ml/ U	1,3,7	250
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka husarska; Tarhona dusena U; dzus		147/52, 210, 250
		Salat z bielej redkovky s jablkami U	1	105
	Olovrant	Jogurt ovocny; pernik; Caj ovocny U	7	100, 0, 250
	Večera I	Morcaci rezen prirodny/uz,r,zš,oš U	1	144/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Kompot miesany s nalevom; Caj ovocny U		250, 150, 250
15.9.2021 Streda	Raňajky	rastlinne maslo olovr.; rastlinne maslo; zeleninova obloha - cibula jarna		20, 40, 19
		Chlieb na ranajky U; Caj zeleny U	1	150, 250
	Desiata	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova so zeleninou a zemiakmi U	1,9	250
	Obed Hlj	Knedlicky z tvarohoveho cesta plnene roznyimi ovocnymi napl U; dzus		365, 250
		Posypka struhankova na cestoviny U	1	0
	Olovrant	Dezert kakaovy, vanilkovy; Caj zeleny U	7	100, 250
	Večera I	Pasta sciuitta U	1,7	320
	Več.I Prl.	Caj zeleny U		250
16.9.2021 Štvrtok	Raňajky	Natierka z kuracej pecene (R); pecivo celozrnné 2 ks; zeleninova obloha - rajciaky		60, 150, 36
		Caj bylinkovy U	1	250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Losos na cesnaku s porom; Zemiaky varene s maslom/9.-11/ U; Caj bylinkovy U		130, 250, 250
		Salat uhorkovy s jogurtom	4,7	110
	Olovrant	Hrusky; Caj bylinkovy U		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno hamburske/c,kn U	1,7,10	225/55
	Več.I Prl.	Cestoviny U; Caj bylinkovy U	1	185, 250
17.9.2021 Piatok	Raňajky	Natierka budapestianska "R" U; Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U	1	60, 150, 250
	Desiata	Broskyne; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove kare po cinsky/uz,r,zš U; Zemiaky opekane/9.-11/ U; Caj ovocny U		114/54, 250, 250
	Salat rajciakovy s kukuricou U		115	

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.9.2021 až 19.9.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Olovrant	croisant; Detská výživa; Caj ovocný U	1	60, 200, 250
	Večera I	Cestovina zapечena so sunkou a zeleninou	1,3,7	360
	Več.I Prl.	Salat cviklový s chrenom U; Caj ovocný U		110, 250
18.9.2021	Raňajky	sladké pečivo 2ks; Mlieko kakaové U; Caj zelený U	1,7	60, 250, 250
Sobota	Desiata	Banány; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Hovädzie mäso na poľovnícky spôsob U; Cestoviny U; Caj zelený U	1	202/52, 185, 250
	Olovrant	puding so slahackou; Caj zelený U		0, 250
	Večera I	Norske zemiaky s rybím mäsom U	3	330
	Več.I Prl.	Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica; Caj zelený U		80, 250
19.9.2021	Raňajky	Krem čokoládovo-oreškový (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U		60, 150, 250
Nedeľa		Caj bylinkový U	1,7	250
	Desiata	Banány; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka cibulová s tofu syrom U	1,6,9	250
	Obed Hlj	Horehronský rezeň U; Zemiaková kaša/9.-11/ U; Salat uhorkový U; Caj bylinkový U	1,3,7	135, 295, 120, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); dzus	7	100, 200
	Večera I	tresci salat 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; Caj bylinkový U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent
stravovania

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ
zariadenia