

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 27.9.2021 až 3.10.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
27.9.2021 Pondelok	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; zeleninova obloha - rajciaky; Kaiserka 2 ks		60, 36, 100
		Caj bylinkovy U	4	250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Bravcovy perkelt U; Halusky U; perník; Caj bylinkovy U	1,3,7	214/54, 220, 0, 250
	Olovrant	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Večera I	Hovadzi zavitok plneny zeleninou	1,10	173/63
	Več.I Prl.	Ryza dusena U; Salat zelerovy U	9	190, 90
28.9.2021 Utorok	Raňajky	Natierka spenatova so syrom (R); Chlieb na ranajky U; Caj cierny s citrnom U	1,3,7	63, 150, 250
	Desiata	Broskyne; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z kurcata a hovadzieho masa U		250/15
		Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,7,9	20
	Obed Hlj	Kolozvarska kapusta U; Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj cierny s citrnom U	1,7	295, 250, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	kuracie prsia so sampionmi a spagetami U	1	0/54
	Več.I Prl.	dzus		250
29.9.2021 Streda	Raňajky	Varene parky jemne 100gr.; Horcica; pecivo celozrnnne 2 ks; Caj zeleny U		95, 50, 150, 250
		zeleninova obloha - redkovka	1,10	24
	Desiata	Hrozno; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova srbska /leco/ U	1	250/18
	Obed Hlj	Osuch slany (langos) so syrom a kecupom; Citronada U	1,3,7	340, 250
	Olovrant	mliedna ryza; Caj zeleny U		0, 250
	Večera I	Bravcove stehno dusene na paprike / k privarkom / U	1	119/54
	Več.I Prl.	Privarok cuketovy U; Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj zeleny U	1,7	210, 250, 250
30.9.2021 Štvrtok	Raňajky	Natierka tvarohova s koprom (R); Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - paprika		60, 150, 30
		Caj ovocny U	1,7	250
	Desiata	Banany; Caj ovocny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka krupova s udenym masom U	1,9	250/15
	Obed Hlj	Rybie file pecene na masle U; Zemiaky varene/9.-11/ U; Voda s ovocnym sirupom		0/69, 250, 250
		Salat z bielej redkovky s jablkami U	4	105
	Olovrant	Detska vyziva; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Hovadzi platok na lece U	1	142/52
Več.I Prl.	Tarhona dusena U; Caj ovocny U	1	210, 250	
1.10.2021 Piatok	Raňajky	Natierka medova (R) U; Pecivo 2 ks; Caj zeleny U	1	60, 100, 250
	Desiata	Kiwi; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Vazecka pochutka U; Salat z kyslej kapusty s jablkami U; Voda s ovocnym sirupom	1,3	0/54, 110, 250
	Olovrant	lupacka 1 ks; Mlieko bananove; Caj zeleny U	7	0, 250, 250
	Večera I	Bravcove stehno po zahradnický U	1,9	169/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusena U; Caj zeleny U	1	210, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 27.9.2021 až 3.10.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
2.10.2021 Sobota	Raňajky	rastlinné maslo; rastlinné maslo oliv.; pečivo celozrnné 2 ks; Čaj bylinkový U		40, 20, 150, 250
		zeleninová obloha - rajčiaky	1	36
	Desiata	Hrusky; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Poľ	Polievka brokolicová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Hovadzi platok prírodný; Ryža dusená U; Kompot jablkový; Čaj bylinkový U	1	142/52, 190, 150, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); dzus	7	100, 250
	Večera I	Zapekané zemiaky s rybím masom U	3	330
	Več.I Prl.	Salát z cinskej kapusty U; Čaj bylinkový U		110, 250
3.10.2021 Nedeľa	Raňajky	sladké pečivo 2ks; mlieko ochutené 250ml; Čaj zelený U	1	60, 250, 250
	Desiata	Banany; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Poľ	Polievka mrkvová so zemiakmi U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcový rezeň belehradský U; Salát uhorkový U; Čaj zelený U	1	274/54, 120, 250
	Olovrant	Pečivo 1 ks; Jogurt ovocný; Čaj zelený U	1,7	50, 100, 250
	Večera I	pasteta na večeru		100
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - cibuľa jarná; Čaj zelený U	1	150, 19, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia