

# DSS Méta Martin

August 2021

# WORKSHOP – JOB KLUB

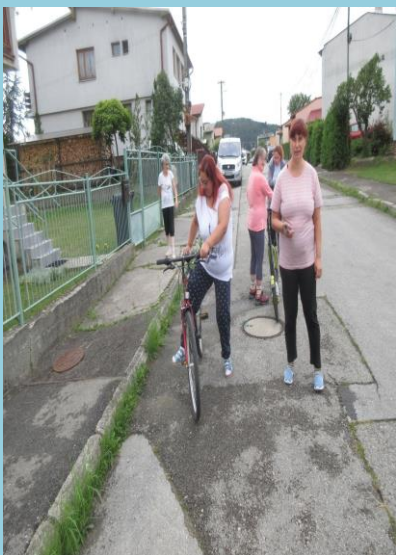
**Dátum:** 27 - 28.7.2021 3.8.2021

**Cieľ workshopu:** nácvik pracovných zručností



# CYKLISTICKÝ WORKSHOP

Počas viacerých augustových dní sme sa s PSS venovali cyklistike. Cyklistického workshopu v Sučanoch sa zúčastnilo 5 našich PSS.



# ZMRZLINOVÁ PÁRTY

**Dátum:** 02. 08. 2021 – 04. 08. 2021

**Cieľ workshopu:** rozvoj pracovných zručností, budovanie pozitívnych vzťahov, kooperácia PSS, aktívne trávenie voľného času



# STOLNÝ TENIS

Dňa 9.8.2021 sme si zmerali sily v stolnom tenise. Súťažili štyri PSS, po skončení zápasov si ešte jedna PSS precvičila prihrávky. Boli ocenené tri miesta, víťazkám sa páčili ceny, ktoré dostali.



# WORKSHOP OCHUTNÁVKA PRÁCE – KUCHAR, ČAŠNÍK, PALACINKOVÝ WORKSHOP

**Dátum:** 06. 08. 2021 a 11. 08. 2021

**Cieľ workshopu:** nácvik pracovných zručností



# RUSKÉ KOLKY

V rámci športových aktivít sme mali počas leta turnaj v ruských kolkoch.



# GADERSKÁ DOLINA

V piatok 13.8 sme sa vybrali na prechádzku do Gaderskej doliny. Počasie bolo príjemné, prešli sme sa v prírode, zrelaxovali naučili niečo nové a nakoniec sa občerstvili v hoteli Gader. Bola to príjemná zmena prostredia.





# TURNAJ V BOCCI

**Dátum:** 13. 08. 2021

**Cieľ workshopu:** športové vyžitie pri hre

Dňa 13.8.2021 sa uskutočnil turnaj v bocci. Do hry sa zapojili PSS z DSS a ZPB na Lipovci. Pozvanie prijali aj PSS zo ŠZ v Sučanoch. Hralo sa v dvoch kolách a potom sa spočítali body. V prípade nerozhodného skóre, nasledoval rozstrel, pri ktorom hráči mali len jeden pokus trafiť svoju loptičku čo najbližšie k vyznačenému miestu. Za dobrú hru ďakujeme všetkým účastníkom.



# TURISTICKÝ WORKSHOP

**Dátum:** 10. 08. 2021, 11. 08. 2021, 24. 08. 2021

**Cieľ workshopu:** rozvoj pohybových schopností klientov, relaxácia v prírode, rozšírenie všeobecných poznatkov a nácvik využívania verejných služieb, cestovanie hromadnou a medzimestskou autobusovou dopravou, rozvoj sociálnych zručností pri komunikácii v reštauráciách a v múzeu

Počas mesiaca august sme sa zúčastnili troch výletov, kde sme objavovali krásy Turca, trénovali svoje svaly, tešili sa z krás prírody, pamiatok a získavali nové poznatky o faune a flóre miestnej krajiny.

Prvým výletom bola menšia túra do Jedľovín, druhým návšteva mega lavičky a historického centra obce Kláštora pod Znievom a nakoniec do tretice návšteva múzea A. Kmeťa v Martine.



# ARTE WORKSHOP

**Dátum:** 18. 08. 2021 a 19. 08. 2021

**Cieľ workshopu:** rozvoj jemnej motoriky, kreativita, fantázia, spoznávanie kultúry

V rámci arte workshopu sme si zvolili ako hlavnú tému Afriku. Keďže sme chceli maľovať na motív afrických zvierat zvolili sme si žirafu. Pomocou afrických ornamentov sme maľovali jasnými a pestrými farbami ako sú aj ich tradičné odevy.



# JEDŤOVINY

Na prechádzku do Jedľovín sme sa vybrali pešo cez les až ku chate Storočnica. Počasie bolo teplé, tak sme sa počas cesty ochladili v potoku, ktorý bol príjemne studený. Po ceste sme stretli kamarátov z Lipovca.



# TVORIVÝ (ARTE) WORKSHOP

**Dátum:** 19. 08. 2021 a 20. 08. 2021

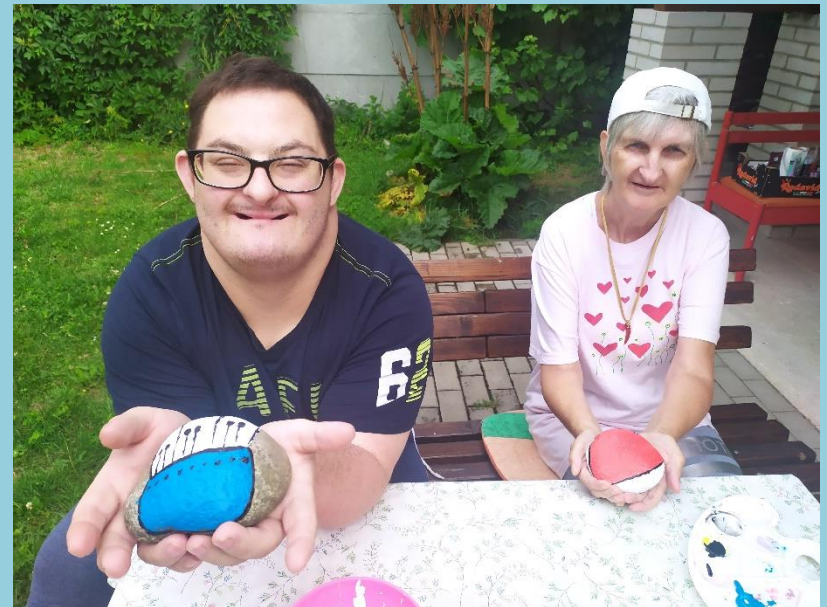
**Cieľ workshopu:** rozvoj jemnej motoriky, výroba užitočných predmetov, relaxácia, využitie fantázie a kreativity

Workshop sme rozdelili na dve časti. V prvej časti sme sa sústredili na arte aktivity, kde sme svoju predstavivosť zamerali na rôzne omaľovánky. V druhej časti sme tiež maľovali, ale našu pozornosť sme zamerali na výrobu užitočných predmetov.



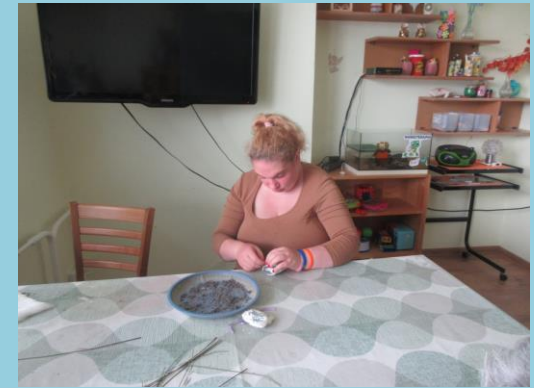
# MAĽOVANIE KAMEŇOV

Maľovanie kameňov bola zaujímavá aktivita a výsledok práce skrášľuje našu predzáhradku. Preto sme sa rozhodli v danej aktivite ďalej pokračovať. Maľované kamene budú doplnkom našej záhrady.



# PRÁCA S BYLINKAMI

Našou obľúbenou aktivitou v mesiaci august bolo spracovávanie bylín, sušenie mäty, výroba levanduľových balíčkov a presádzanie kvetov.



# VÝROBA TRIČIEK

Náš obľúbený workshop výroby tričiek sme slávnostne ukončili, odovzdávaním našich prác. Tričká sme si rozdali, obliekli a urobili malú módnu prehliadku.





# VÝROBA POHLÁDNÍC

Dňa 26. 07. 2021 sme zahájili workshop zameraný na tvorbu pohľadníc. Vo workshope sme priebežne pokračovali i nasledujúce týždne. Vyrobenými pohľadnicami sme potešili aj rodinných príslušníkov našich PSS.



# POHYBOVÝ WORKSHOP

**Dátum:** 31. 08. 2021

**Cieľ workshopu:** rozvoj pohybovej koordinácie tela, podpora optimálneho pohybu tela

V rámci pohybového workshopu sme si precvičili horné aj dolné partie tela. Usilovali sme sa rozhýbať naše telá najlepšie ako vieme a užili sme si tento čas aj pri tanci na modernú hudbu a spoločne si pri tom aj zaspievali



# NAŠE AKTIVITY

Naše workshopy nás sprevádzajú cele leto. Aj v auguste sme pracovali na záhrade, hrali kolky, objavovali Priekopu a kašírovaním vyrábali nádobu na pastelky a box na pomôcky.

V Priekope sme objavili v záhradkárskej osade pestovateľa kaktusov. Spravili nám prehliadku a dali pár pestovateľských rad.

