

# Domov sociálnych služieb Méta Martin

Máj 2021

# OSLAVY PRVÉHO MÁJA

V prvomájové popoludnie sme s PSS z DSS a ZPB strávili stavaním mája na sviatok jari. Ženy poviazali stuhy, a chlapi máj zabili do zeme. Zabavili sme sa, aj na harmonike zahrali a zaspievali. Bol to pekný deň.



# JÁNOŠÍKOVO

Dňa 04.05.2021 sme opäť vyrazili do našej krásnej okolitej prírody v Jánošíkove.





# OSLAVA

Dňa 07. 05. 2021 sa konala oslava menín našej obľúbenej Moniky. Keďže sme ju dlhý čas nevideli tak oslava to bola poriadna a nechýbala ani torta.



# DEŇ MATIEK

V nedeľu sme si pripomenuli sviatok, Deň matiek. PSS vyrobili z papiera kytičku zo srdiečok. Zapojilo sa 5 klientiek. Postarali sme sa aj o muškáty na balkóne. Krásne počasie nám umožnilo stráviť popoludnie na dvore.



# OVOCNÉ ŠPÍZY

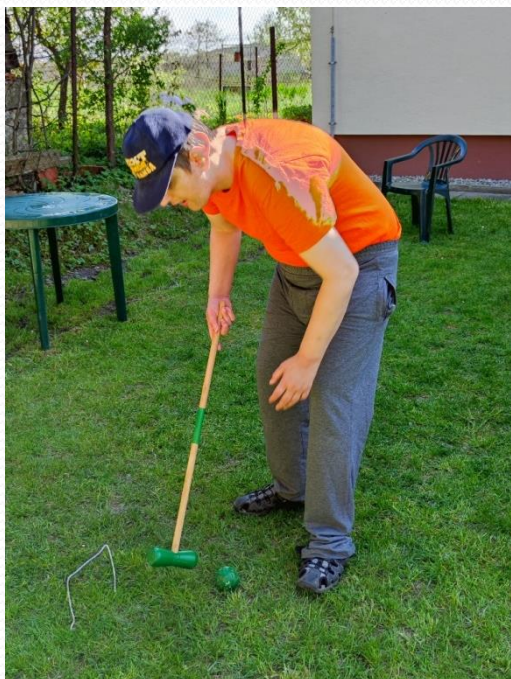
Dňa 06. 05. 2021 sme s PSS s vysokou a nízkou mierou podpory pripravovali ovocné špízy. Všetci čo mali chuť sa zapojili a pritom si precvičili jemnú motoriku. Každý si vyrobil taký špíz na aký mal chuť.





# ŠPORTOVO – POHYBOVÉ AKTIVITY

Dňa 10. 05. 2021 sa konal u nás športový deň kedy sme si zahrali kriket. Tým čo sa nechcelo súťažiť si zatancovali na dobrú hudbu



# PÚPAVOVÝ SIRUP

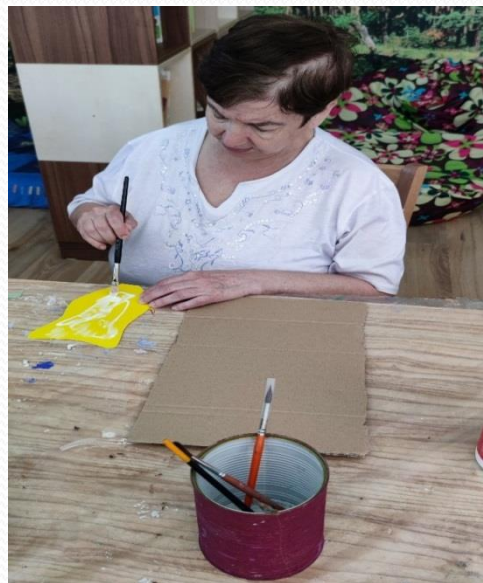
Dňa 11. 05. 2021 sme využili takmer letné počasie a nazbierali sme si púpavu, aby sme si z nej pripravili vynikajúci sirup. Tento sirup neslúži len na osvieženie počas horúcich dní, ale má aj liečivé účinky a obsahuje veľa vitamínu C.





# TVORIVÉ AKTIVITY – PRÁCA S KREPOVÝM PAPIEROM

Dňa 12. 05. 2021 sme sa s PSS s vysokou mierou podpory opäť pustili do výtvarných aktivít. Tento krát sme si ako predlohu vybrali vázu plnú kvetov. Ako základný materiál nám poslužil krepový papier. Precvičili sme si jemnú motoriku a estetické cítenie.



# PLETENIE VENČEKOV

Dňa 16. 5.2021 sme urobili so siedmimi PSS spoločné posedenie pri káve. Neskôr pri počúvaní ľudovej hudby sme natrhali v záhrade púpavu, z ktorej sme si uplietli venčeky na hlavu. Slniečko nás pekne opálilo a naše PSS sa v zelenej tráve pekne zrelaxovali.



# POPOLUDNIE S BOCCIOU

Dňa 19. 05. 2021 sme popoludnie strávili našou obľúbenou aktivitou bocciou. Do súťaže sa zapojili PSS s vysokou aj nízkou mierou podpory





# PRECHÁDZKA NA ONTÁRIO

Dňa 19.5.2021 sme si dali opäť dlhšiu prechádzku. Tento raz to bolo na jazero Ontário.



# PRÁCA V ZÁHRADE

V nedeľu 23.5. 21 sme so siedmimi našimi PSS pracovali v záhrade. Ryľovaním a vytrhávaním buriny sme si pripravili pôdu na sadenie kvetov, paradajok, papriky, tekvic a šalátu. Pravidelným zalievaním sa budú o svoju záhradku starať.





# ÚPRAVA ZÁHRADKY

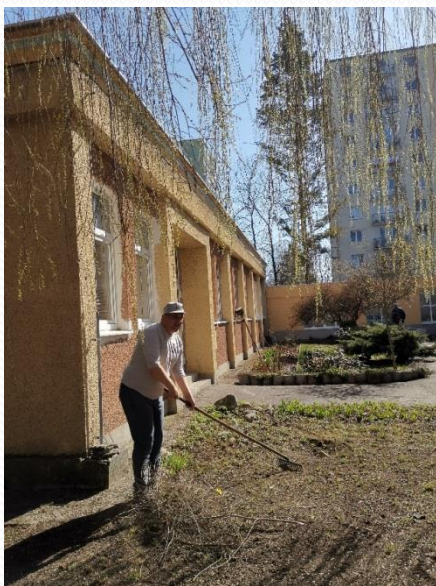
Dňa 26. 05. 2021 sme sa pustili do prerábky záhradky. Vytrhali sme všetko čo nám už neprinášalo estetický zážitok a vybudovali sme si novú okrasnú časť záhradky. Okrem levandule sme zasadili materinu dúšku, slamienky ale aj limonky a hortenzie. Upravili sme okolie, osadili nové palisády, zasadili nový trávnik a vysypali kô





# UPRATOVANIE AREÁLU

Zahájili sme práce v záhrade a úpravu okolia DSS. Úprava okolia DSS a záhradné práce spojené so starostlivosťou o letné kvety.



# PRÁCA S HLINOU

V pracovnej dielni realizujeme nové nápady pri modelovaní s hlinou.





# JÓGA NÁS STÁLE BAVÍ

Nadálej sa zdokonaľujeme (veľmi úspešne) v cvičení jógy.

