

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 22.11.2021 až 28.11.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
22.11.2021	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj ovocný U	4	60, 150, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porová so zemiakmi a syrom	1,7	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečené - kalibr./uz,r,zš,oš,komp U; Zemiaková kaša/9.-11/ U		205/130, 295
		Kompot miesaný s nalevom; Caj ovocný U	1,7	150, 250
	Olovrant	Kiwi; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Frankfurtský zavätoček U	1,7	166/55
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Salat z cinskej kapusty s kukuricou U; Caj ovocný U		190, 100, 250
23.11.2021	Raňajky	Natierka sunková s vajcom (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj zelený U		60, 150, 250
Utorok		zeleninová obloha - redkova	1,3,7	24
	Desiata	Hrozno; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s pečenými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kahirske spagety U; Voda s ovocným sirupom	1,7	320, 250
	Olovrant	Dezert kakaový, vanilkový; doboska; Caj zelený U	7	100, 50, 250
	Večera I	Bravcové stehno dusené na paprike / k privarkom / U	1	119/54
	Več.I Prl.	Privarok cuketový U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj zelený U	1,7	210, 250, 250
24.11.2021	Raňajky	Natierka mrkvová (R) U; Kaiserka 2 ks ; Biela káva U; Caj bylinkový U	3,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Pomaranče; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka z hlavkovej kapusty s masom a zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Kysnutý koláč s ovocím U; Banány; Citronáda U	1,3,7	350, 250, 250
	Olovrant	Jablko; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Hovadzie mäso pikantne v zelenine	1,10	137/52
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat rajčiakový U; Caj bylinkový U		250, 120, 250
25.11.2021	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1	30, 60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Hrušky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka krupicová s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Rybíe file pečené na masle U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat uhorkový U		0/69, 250, 120
		Voda s ovocným sirupom	4	250
	Olovrant	Mandarinky; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno po juhoslovansky U	1	174/54
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Caj čierny s citrónom U		190, 250
26.11.2021	Raňajky	Natierka avokádová (R) U; Pecivo 2 ks; Caj ovocný U	1,7	60, 100, 250
Piatok	Desiata	Hrozno; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	Obed Hlj	Omáčka rajčiaková U; Knedla kysnutá U; Caj ovocný U	1,3,7,9	150, 150, 250
	Olovrant	Mandarinky; croissant; Caj ovocný U	1	200, 60, 250
	Večera I	Bitky po kozacky U	1,3,7,10	100
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat miesaný U; Caj ovocný U	12	250, 120, 250
27.11.2021	Raňajky	natierkové maslo; natierkové maslo olovrant 20g; Pecivo celozrnné; Biela káva U		40, 20, 100, 250
Sobota		Caj bylinkový U	1,7	250
	Desiata	Banány; Caj bylinkový U		250, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 22.11.2021 až 28.11.2021.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Ovsené vločky	1	250, 14
	Obed Hlj	Hovadzi guláš znojenský; Ryža dusená U; Čaj bylinkový U	1	190/50, 190, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Cereálna tyčinka; Čaj bylinkový U	1,7	100, 1, 250
	Večera I	Karbonát z rybieho file pečeny	1,3,4,7	115
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salát zo surovej zeleniny U; Čaj bylinkový U		250, 125, 250
28.11.2021	Raňajky	sladké pečivo 2ks; Čaj ovocný U	1	60, 250
Nedeľa	Desiata	Hrusky; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Bravcovo stehno pečené/dk,r,z,zš,komp U; Zelenina miesaná na anglický spôsob		134/52, 180
		Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj ovocný U		250, 250
	Olovrant	Ďetská výživa; Čaj ovocný U		200, 250
	Večera I	pečivo celozrnné 2 ks		150
	Več.I Prl.	Zakysanka 250 ml; Čaj ovocný U		250, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia