

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 10.1.2022 až 16.1.2022.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
10.1.2022	<b>Raňajky</b>	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko karamelové; Čaj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sosovicová so zeleninou U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Morcacie prsia vyprazané v cestíčku/r,uz,zš,komp; Zemiaková kaša I./12.-2./ U Kompot broskynový; Čaj zelený U	1,3,7	115, 320 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný; Piskoty; Čaj zelený U	1,7	100, 30, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Salat mrkvový so zelerom U; Čaj zelený U	9	190, 100, 250
11.1.2022	<b>Raňajky</b>	Suchá salama; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky		24, 60, 150, 36
<b>Utorok</b>		Čaj čierny s citrónom U	1	250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Čaj čierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Kolozvarská kapusta U; Zemiaky varené I./12.-2/ U; Čaj čierny U	1,7	295, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzi platok na horcici U	1,10	142/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Tarhona dusená U; Salat z cinskej kapusty U; Čaj čierny s citrónom U	1	210, 110, 250
12.1.2022	<b>Raňajky</b>	Jogurt ovocný; sladké pečivo 2ks; Čaj ovocný U	1,7	100, 60, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Hrozno; Voda s ovocným sirupom		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Obedové menu		0
	<b>Obed Hlj</b>	Voda s ovocným sirupom		250
	<b>Olovrant</b>	doboska; Voda s ovocným sirupom		50, 250
	<b>Večera I</b>	hotová bageta/kupena/		150
	<b>Več.I Prl.</b>	Voda s ovocným sirupom		250
13.1.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka drozdová s mrkvou (R) U; Chlieb na raňajky U; Čaj bylinkový U		60, 150, 250
<b>Štvrtok</b>		zeleninová obloha - uhorka salatová	1,3	24
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Čaj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka drotárska/ml/ U	3,7	250/14
	<b>Obed Hlj</b>	Nakyp z rybieho file so syrom U; Zemiaky varené I./12.-2/ U; Čaj bylinkový U Salat z bielej redkovky s jablkami U	1,3,4,7	125, 250, 250 105
	<b>Olovrant</b>	pasteta na olovrant 20g; Pecivo celozrnné; dzuz	1	20, 100, 200
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno na zelenine/z,r U	1,7	174/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Čaj bylinkový U		190, 250
14.1.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka medová (R) U; Chlieb na raňajky U; Čaj zelený U	1	60, 150, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Kiwi; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rajciaková so syrom a ovsenými vločkami U	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rostenka znojemska so smotanou U; Knedla kysnutá U; Čaj zelený U	1,3,7	152/52, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Čaj zelený U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Morcacie/kuracie/prsia na pražský spôsob/uz,r,zš	1,3,10	140/70
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Zeleninová obloha - uhorky salatové, redkovka, cibulka Čaj zelený U		250, 80 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 10.1.2022 až 16.1.2022.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
15.1.2022	<b>Raňajky</b>	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj cierny U	1,7	50/280, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Banany; Caj cierny s citrónom U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka karfiolova so zeleninou U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovy rezen prírodný U; Ryža dusená U; Salat zelerový U		124/54, 190, 90
		Caj cierny s citrónom U	1,9	250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj cierny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Gulas z rybieho masa U	1,4	160/60
	<b>Več.I Prl.</b>	Gnocchi U; Caj cierny U		190, 250
16.1.2022	<b>Raňajky</b>	Nátierka usporna zo syra tofu (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj bylinkový U		60, 150, 250
<b>Nedeľa</b>		zeleninová obloha - paprika U	1,6	30
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gazdovská kuracia/zav-uvar.ryža/ U	9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzie maso po španielsky U; Zemiaky opekané I./12.-2/ U		155/52, 250
		Voda s ovocným sirupom	1,3	250
	<b>Olovrant</b>	sladké pečivo 1ks; mlieko ochutené 250ml; Caj bylinkový U	1	60, 250, 250
	<b>Večera I</b>	Privarok fazulový U	1,7	240
	<b>Več.I Prl.</b>	spekacká pečena; Chlieb k privarku U; Caj bylinkový U	1	100, 100, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia