

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 24.1.2022 až 30.1.2022.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
24.1.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka sardinkova (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj ovocný U	4	60, 150, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka porova so zemiakmi a syrom	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie prsia zapiekane so syrom a broskynou/ZK,zš,komp; Caj ovocný U		160/110, 250
		Zemiaková kaša I./12.-2./ U; Kompot miesany s nalevom	1,7	320, 150
	<b>Olovrant</b>	Kiwi; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Frankfurtsky zavätoček U	1,7	166/55
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Salat z cinskej kapusty s kukuricou U; Caj ovocný U		190, 100, 250
25.1.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka sunkova s vajcom (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj zelený U		60, 150, 250
<b>Utorok</b>		zeleninová obloha - redkova	1,3,7	24
	<b>Desiata</b>	Hrozno; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová s pečenovými haluskami U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Francúzske zemiaky U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Voda s ovocným sirupom	3,7	350, 100, 250
	<b>Olovrant</b>	Dezert kakaový, vanilkový; doboska; Caj zelený U	7	100, 50, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno dusené na paprike / k privarkom / U	1	119/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Privarok tekvicový U; Chlieb k privarku U; Caj zelený U	1,7	210, 100, 250
26.1.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka mrkvová (R) U; Kaiserka 2 ks ; Biela káva U; Caj bylinkový U	3,7	60, 100, 250, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z hlavkovej kapusty s masom a zemiakmi	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kysnutý koláč s ovocím U; Banány; Citronada U	1,3,7	350, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzie mäso pikantné v zelenine	1,10	137/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené I./12.-2./ U; Salat rajčiakový U; Caj bylinkový U		250, 120, 250
27.1.2022	<b>Raňajky</b>	Suchá saláma; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1	24, 60, 150, 250
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka krupicová s vajcom U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Losos s bylinkami U; Zemiaky varené s maslom I./12.-2./ U; Citronový dressing U		73, 250, 70
		Voda s ovocným sirupom	4,7,10	250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno po juhoslovansky U	1	174/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Caj čierny s citrónom U		190, 250
28.1.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka avokádová (R) U; Pecivo 2 ks; Caj ovocný U	1,7	60, 100, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Hrozno; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Omáčka chrenová U; Knedla kysnutá U; Caj ovocný U	1,3,7	180, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; croissant; Caj ovocný U	1	200, 60, 250
	<b>Večera I</b>	Bitky po kozacky U	1,3,7,10	100
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky opekané I./12.-2./ U; Salat uhorkový U; Caj ovocný U		250, 120, 250
29.1.2022	<b>Raňajky</b>	natierkové maslo; natierkové maslo olovrant 20g; Pecivo celozrnné; Biela káva U		40, 20, 100, 250
<b>Sobota</b>		Caj bylinkový U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Banány; Caj bylinkový U		250, 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 24.1.2022 až 30.1.2022.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiaková/zav/ U; Ovsené vločky	1	250, 14
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi guláš so zeleninou U; Ryža dusená U; Čaj bylinkový U	1	172/52, 190, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný; doboska; Čaj bylinkový U	7	100, 50, 250
	<b>Večera I</b>	Karbonátok z rybieho file pečeny	1,3,4,7	115
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky opekané I./12.-2/ U; Salat zo surovej zeleniny U; Čaj bylinkový U		250, 125, 250
30.1.2022	<b>Raňajky</b>	skvarkovník 2 ks; Čaj ovocný U		0, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrkvová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovo stehno pečené/dk,r,z,zš,komp U; Zelenina miesaná na anglický spôsob		134/52, 180
		Zemiaky varené I./12.-2/ U; Čaj ovocný U		250, 250
	<b>Olovrant</b>	Ďetská výživa; Čaj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	parížsky al.vlašský šalát 140g		140
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; Čaj ovocný U	1	150, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia