

Január 2022

DSS MÉTA MARTIN

OSLAVA NARODENÍN

V mesiaci január viacerí z nás oslávili narodeniny a preto sme ich chceli aj patrične osláviť na narodeninovej párty, ktorá sa niesla v znamení uletených kostýmov a dobrej zábavy.



SNOEZELLEN

V mesiaci január sme využívali aj našu snoezelen miestnosť, aby sme si oddýchli a poriadne zrelaxovali.



POTULKY PO LIPOVCI

Príjemné zimné počasie nám umožnilo vyraziť si do prírody a poprechádzať sa po okolí Lipovca.



BEŽKOVANIE

Koniec januára priniesol so sebou ideálne počasie na bežkovanie a tak sme neváhali a vybehli sa pobežkovať na ihrisko. Niektorým nám to išlo hneď a niektorí ešte musíme zapracovať na technike.



ZIMNÁ DEKORÁCIA

Dňa 12. 01. 2022 sme sa pustili do výroby zimnej dekorácie. Ako základný materiál sme zvolili alobal. Do aktivity sa zapojili PSS s vysokou mierou podpory a precvičili si pri tom jemnú motoriku a schopnosť sústrediť sa.



ATELIÉR KOCÚR

25.1.2022 sme navštívili výstavu inštalovanú v Turčianskej galérii Martin – TRIENÁLE UMENIA KNIHY MARTIN.

Po prehliadke sme tvorili grafiku z písmenami v ateliéri Kocúr.



PRÁCA V KUCHYNKE

V januári sme sa po dlhšej prestávke vrátili do našej kuchynky. Rozhodli sme sa pre prípravu slaného pokrmu. Na internete sme si spoločne našli recept na prípravu zemiakových krokiet, ktoré sa nám vydarili.



VÝTVARNÉ AKTIVITY PSS S VYSOKOU MIEROU PODPORY

Dňa 27. 01. 2022 sme na tému „zimná nočná krajina“ vytvorili pár obrázkov za pomoci novinového papiera, vaty a výkresu. Aktivita bola určená pre PSS s vysokou mierou podpory aby si pri nej precvičili jemnú motoriku a predstavivosť



VÝROBA HABARIEK

Keďže Vianoce už máme za sebou a vianočné stromčeky už splnili svoj účel tak sme využili vrcholce stromčeka na výrobu habariiek.



TVORIVÉ DIELNE V CVČ

Po dlhom čase sme navštívili tvorivé dielne v CVČ. Vyrábali sme pozdravy na Valentína.



VTÁČIKY V ZIME

V nedeľu 30.1.2022 sme sa rozprávali o tom ako môžeme pomôcť vtákom prežiť zimu. Vyrobili sme z orechov a plastovej fľaše krmidlo, ktoré bude visieť v záhrade na jabloni. Aktivitu sme si spestrili aj výtvarnou prácou na danú tému. Šesť PSS sa zapojilo do tejto aktivity, urobili pekné práce, ktoré sme vystavili na nástenkách a skrášlili si naše ŠZ

