

DSS MÉTA MARTIN

Apríl 2022

OSLAVA NARODENÍN

V prevádzke DSS Priekopa sme oslavovali 38. narodeniny nášho priateľa.



TVORIVÉ DIELNE

Dňa 01.04. 2022 sme navštívili tvorivé dielne v Centre voľného času Domino vo Vrútkach.



BOCCIA

Tento deň sme strávili pri hraní obľúbenej bocci. Do aktivity sa zapojili PSS s vysokou mierou podpory.



PRÍPRAVA NA VÝSTAVU

V celom zariadení prebiehajú prípravy na veľkonočnú výstavu, ktorá sa uskutoční v priestoroch Žilinského samosprávneho kraja.



MAĽOVANIE VEĽKONOČNÝCH VAJÍČOK

V nedeľu 10. 4. 2022 pred Veľkou nocou naše PSS maľovali veľkonočné vajíčka. PSS museli mať veľkú trpezlivosť, nakoľko vajíčka museli viackrát premaľovať, aby na nich bolo pekne vidieť farbu. Po domalovaní vajíčok sa z nich veľmi tešili.



PRÁCA S KINETICKÝM PIESKOM

Dňa 07. 04. 2022 sme využili prácu s kinetickým pieskom za účelom rozvoja jemnej motoriky, zmyslového vnímania, zmiernenia stresu a navodenia pokojnej nálady



POSEDENIE PRED VEĽKOU NOCOU

Dňa 14.4. sme si vyšli na prechádzku do Vrútok, kde sme našli útulnú kaviareň.



PRECHÁDZKA

Vychádzku okolo jazierok sme si spestrili súťažou v hode kamienkov do vody.

Príjemne sme sa pritom zabavili.



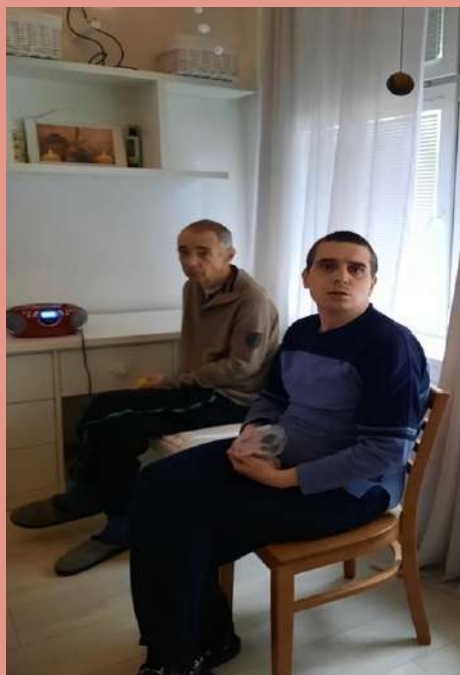
EXKURZIA DO MESTA

Krátka exkurzia naším mestom. Návšteva centra mesta. Prechádzka parkom popod Slovenské národné múzeum, knižnicou.



SNOEZELEN

Relaxačné aktivity nemohli chýbať ani tento mesiac. Zúčastnili sa ich PSS s vysokou mierou podpory



TVORIVÉ AKTIVITY – SLANÉ CESTO

Dekoračné ozdoby sme si vyrobili aj zo slaného cesta. Najskôr sme pripravili cesto, povykrajovali, usušili a namaľovali. Zo vzniknutých vykrajovačiek sme vyrobili ozdobný košík a zvyšné ozdoby sme повеšali na strom.



VEĽKONOČNÝ PONDELOK

Aby naše dievčatá boli po celý rok zdravé nemohli sme si nechať ujsť šibačku a tak sme si ráno spestrili šibaním. Odmenou nám boli maľované vajíčka.



NÁVŠTEVA RANČA

Turistická vychádzka na ranč. PSS mali možnosť kontaktu so zvieratami. Poznávali sme jarné kvety. Pán na ranči nám porozprával ako sa vyrába žinčica.



VÝTVARNÉ AKTIVITY

Začiatok mesiaca apríl sa niesol v znamení tvorivých aktivít zameraných na Veľkú noc. Vyrábali sme bahniatka za pomoci lepenia konárikov a vaty. Z farebného papiera sme vystrihovaním vytvorili sliepky, zajacov, kuriatka, ktoré sme nalepili na špajdlu alebo zavesili na bahniatka. Nemohlo chýbať ani farbenie vajčiek.



AREÁL SIM

Dňa 26. 04. 2022 sme v rámci komunitného stretnutia „Teraz hovorím JA“ navštívili športovo – relaxačný areál SIM, kde sme strávili príjemné dopoludnie športovými aktivitami, komunikáciou na tému „zdravý životný štýl“ a prehliadkou areálu.



NÁVŠTEVA KNIŽNICE

Exkurzia v knižnici spojená so spoločným čítaním.

