

Domov sociálnych služieb Méta Martin

Marec 2022

ATELIÉR KOCÚR

Návšteva ateliéra „Kocúr“ je naša obľúbená aktivita. Aj tento krát sme sa pri tvorení niečo naučili a zabavili.



MDŽ

Dňa 6.3.2022 sa klientky ŠZ Sučany spoločnými silami pustili do výroby veľkej srdiečkovej dekorácie ku Dňu žien. Dekoráciu vyrobili z korkových šupľov, ktoré prilepili na tvrdý kartón v tvare srdca. Nakoniec ju vyzdobili krásnou červenou stužkou. Na vytvorenom diele pracovalo 5 PSS, ktoré sa neskôr občerstvili čajom a drobnými sladkosťami.



HARMONIKA V AKCII

Keď počujeme zvuk harmoniky, hneď nás to povzbudí k dobrej zábave.



VARENIE OBEDOVÉHO MENU

Dňa 03. 03. 2022 sme si sami vyskúšali prípravu obedového menu. Najskôr sme sa dohodli čo by nám všetkým chutilo a potom sme sa pustili do prípravy. Príprava celého menu dopadla na výbornú a všetkým chutilo.



PUDINGOVÉ POTEŠENIE

Dátum: 10. 03. 2021

Keďže sme mali veľkú chuť na sladké, pripravili sme si puding, ktorý sme dochutili ovocím a piškótami.



DEKORÁCIA KAMIENKOV

Dňa 12.3.2022 sa v Špecializovanom zariadení v Sučanoch naše dámy venovali výberu vhodných kamienkov, ktoré sme spoločne vymývali. Po vysušení sme naniesli podkladovú akrylovú farbu, na ktorú sme po zaschnutí naniesli krásne farebné dekorácie. Neskôr sme si spoločne vyzdobili interiér nášho bývania.



MÚZEUM SLOVENSKEJ DEDINY

23.3.2022 sme navštívili MSD, prezreli sme si niekoľko domčekov, drevený kostolík a zúčastnili sme sa workshopu.



TURISTIKA

Dňa 15. 03. 2022 sme sa vybrali na pešiu turistiku okruh Lipovec – Turč. Kľačany – Priekopa – Vrútky – Dolné Vrútky a Lipovec. Pri turistike sme natrafili aj na stádo srniek. Prešli sme 9,98 km. Po dlhom čase sme si takúto turistiku vychutnali a opäť sa pripravujeme na ďalší okruh. Na turistiku sme sa opäť vybrali dňa 24. 03. 2022 smerom na naše obľúbené miesto do Kľačian.



OZDOBY NA VEĽKÚ NOC

K symbolom Veľkej noci patria okrem zajačikov aj ovečky. Tie sme vyrábali za pomoci vlny a špagátu. Posledný deň v mesiaci marec 31. 03. 2022 sme sa rozhodli vyrobiť aj veľkonočný korbáč. Ale nie tradičný ako by si všetci predstavovali, ale zakomponovali sme ho do veľkonočných pozdravov pre našich blízkych



JARNÉ KVETY

Dátum: 23. 03. 2022

Keďže už začala jar chceli sme si vyzdobit' naše prostredie pestrofarebnými kvetmi. Aktivita bola určená hlavne pre PSS s vysokou mierou podpory.



POHOĎÁCI NA VYCHÁDZKACH

Dňa 10. 03. 2022 sme sa po obedňajšom oddychu vybrali na prechádzku okolo Lipoveckých jazierok. Všetkým sa nám páčilo pozorovať prebúdajúcu sa prírodu po dlhom zimnom období. V utorok 15. 03. 2022 sme využili pekné slnečné počasie na prechádzku smerom na Kľačany. Dňa 21.03. 2022 sme sa vybrali na vychádzku popri Lipoveckom kanáli. Vrátili sme sa riadne unavení.



JARNÁ OČISTA ZÁHRADY

S príchodom jari je tu aj naša jarná brigáda záhrady a okolia.



VEĽKONOČNÁ VÝSTAVA

Tento mesiac sme ukončili dlhú prípravu na výstavu Veľká noc v zariadeniach sociálnych služieb, ktorá bude v priestoroch ŽSK v mesiaci apríl.



JARNÉ DEKORÁCIE

Jar sa blíži a s ňou očakávané veľkonočné sviatky. Sedem PSS sa zapojilo do tvorenia dekorácií z priadze . Najprv robili brmbolce a z nich ovečky.

