

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 20.6.2022 až 26.6.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.6.2022	Raňajky	Natierka sojova (R) U; Kaiserka 2 ks ; Mlieko polotučne U; Caj cierny s citrónom U	6,7,10	60, 100, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zelerova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Morcaci rezen prirodny/uz,r,zš,oš U; Zemiaková kasa II./3.-6./ U		144/54, 320
		Salat zo surovej zeleniny U; Caj cierny s citrónom U	1,7	125, 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj cierny U		250, 250
	Večera I	Bravcove stehno po taliansky/r,z,c U	1	154/54
	Več.I Prl.	Cestoviny U; Caj cierny s citrónom U	1	185, 250
21.6.2022	Raňajky	Sunka dusena; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky		30, 45, 150, 36
Utorok		Caj bylinkový U	1	250
	Desiata	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Ovsene vločky	1	250, 14
	Obed Hlj	Bravcove stehno bratislavské/c,kn,vz,zš U; Knedla kysnutá U		214/54, 150
		Voda s ovocným sirupom	1,3,7,9	250
	Olovrant	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Večera I	Sampinonové fasirky s kuracím masom	1,3,7	120
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/; Caj bylinkový U		250, 110, 250
22.6.2022	Raňajky	Natierka drozdová (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - paprika U		60, 150, 30
Streda		Caj ovocný U	3	250
	Desiata	Hrozno; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Borsc s masom /smot,pret/ U	1,7	250/16
	Obed Hlj	Nakyp ryžový s kompotom U; Citronáda U	3,7	370, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	Losos s bylinkami U	4	73
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat z cinskej kapusty s pomarančom U; Caj ovocný U		250, 110, 250
23.6.2022	Raňajky	Natierka vajcova (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - uhorka salatova		60, 150, 24
Štvrtok		Caj zelený U	1,3,7,10	250
	Desiata	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z hlavy uštrícovej s cestovinou U	1	250
	Obed Hlj	Cestovinový salat; Pečivo celozrnné; Caj zelený U	1,3,7	380, 100, 250
	Olovrant	Kiwi; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	hotová bageta/kupena/		150
	Več.I Prl.	Caj zelený U		250
24.6.2022	Raňajky	Natierka medová (R) U; Pečivo 2 ks; Mlieko kakaové U; Caj cierny U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Kiwi; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hydínové ragu/ml/ U	1,7,9	250/23
	Obed Hlj	Bravcove stehno pečene/dk,r,z,zš,komp U; Dusená zeleninová obloha U		134/52, 65
		Zemiaky varené II./3.-6/ U; Voda s ovocným sirupom		250, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj cierny U	7	100, 250
	Večera I	Spagety s masom a syrom U	1,7	310
	Več.I Prl.	Caj cierny U		250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 20.6.2022 až 26.6.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.6.2022	Raňajky	sladké pečivo 2ks; Mlieko kakaové U; Čaj bylinkový U	1,7	60, 250, 250
Sobota	Desiata	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Hovadzie na spôsob Stroganov U; Ryža dusená U; Čaj bylinkový U	1,10	142/52, 190, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); dzus	7	100, 250
	Večera I	Rybie file na cesnaku a slanine U	4,7,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat rajčiakový U; Čaj bylinkový U		250, 120, 250
26.6.2022	Raňajky	Cerealné výrobky s mliekom U; Čaj zelený U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka rajčiaková so struhanou mrkvou a lievankou U	1,3,7	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno s bielou fazulou U; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Čaj zelený U		160/54, 250, 250
		Salat rajčiakový s porom U		130
	Olovrant	croissant; Čaj zelený U	1	60, 250
	Večera I	tresci salat 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; Čaj zelený U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia