

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 27.6.2022 až 3.7.2022.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
27.6.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; Biela káva U; Čaj bylinkový U	7	60, 250, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie paprikas/h,c; Cestoviny U; Čaj bylinkový U	1,7	174/54, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrušky; Čaj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Pohánka so sampinonmi U		270
	<b>Več.I Prl.</b>	Salát mrkvový s kukuricou; Čaj bylinkový U		110, 250
28.6.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka z ovsených vločiek s kapiou (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; Čaj zelený U	1,7	60, 150, 250
<b>Utorok</b>	<b>Desiata</b>	Broskyne; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka milánska/pretl/ U	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rybíe file vyprážané U; Zemiaky varené - nové U; Voda s ovocným sirupom		130, 250, 250
		Salát z bielej redkovickej s jablkami U	1,3,4,7	105
	<b>Olovrant</b>	Dezert kakaový, vanilkový; Čaj zelený U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové plátky na horčici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Slovenská ryža U; Čaj zelený U	1	200, 250
29.6.2022	<b>Raňajky</b>	Varené parky jemné 100gr.; Pečivo 2 ks; Horčica; zeleninová obloha - rajčiaky		95, 100, 50, 36
<b>Streda</b>		Čaj čierny s citrónom U	1,10	250
	<b>Desiata</b>	Hrozno; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasová U	1,9	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Buchtíky pečené plnené makom; Banány; dzus	1,3,7	300, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablko; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Zivánska pečenka na pekáci U	10	114/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Čaj čierny s citrónom U		250, 250
30.6.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka dzemová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U; Čaj ovocný U	1,7	60, 150, 250, 250
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj ovocný U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová s pečenými haluskami U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie stehna pečené - kalibrované/kacacie/ U; Zemiaky varené nové s maslom U		205/130, 250
		Kompot miešaný s nalevom; Voda s ovocným sirupom	1	150, 250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Čaj ovocný U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Spagety po bolonsky	1,7	320
	<b>Več.I Prl.</b>	Čaj ovocný U		250
1.7.2022	<b>Raňajky</b>	Natierka sardinková so syrom (R); pečivo celozrnné 2 ks; Čaj bylinkový U		60, 150, 250
<b>Piatok</b>		zeleninová obloha - uhorka salátová	4,7	24
	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Omáčka chrenová U; Knedla kysnutá U; Čaj bylinkový U	1,3,7	180, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	doboska; dzus		50, 250
	<b>Večera I</b>	Polske zrazy U	1,3	190/100
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Salát srbský; Čaj bylinkový U		250, 135, 250
2.7.2022	<b>Raňajky</b>	cesnakový rozok 60 g; Čaj čierny s citrónom U		0, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj čierny U		250, 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 27.6.2022 až 3.7.2022.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cicerova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove stehno debrecinske/z,r,zš U; Tarhona dusena U; Salat z cinskej kapusty U		144/54, 210, 110
		Caj cierny s citronom U	1	250
	<b>Olovrant</b>	mliecna ryza; Caj cierny U		0, 250
	<b>Večera I</b>	Norske zemiaky s rybim masom U	3	330
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat cviklovy s jablkami U; Caj cierny U		120, 250
3.7.2022	<b>Raňajky</b>	sladke pecivo 2ks; Mlieko kakaove U; Caj zeleny U	1,7	60, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka ryzova s drozdim U	9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Gemerska rolada U; Zemiaky varene - nove U; Salat mrkvovy so zelerom U		126/54, 250, 100
		Caj zeleny U	1,9	250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny; Caj zeleny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	pasteta na večeru		100
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; zeleninova obloha - cibula jarna; Caj zeleny U	1	150, 19, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent  
stravovania

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ  
zariadenia