

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.7.2022 až 24.7.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.7.2022	Raňajky	cesnakovy rozok 60 g; Caj ovocny U		0, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zelerova/zav/ U; Varene zemiaky	1,9	250, 30
	Obed Hlj	Hrachova kasa U; spekacka pecena; Chlieb k privarku U; Voda s ovocnym sirupom	1,7	250, 100, 100, 250
	Olovrant	Marhule; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Kuracie prsia na zelenine/z,r,zš	1,9	174/54
	Več.I Prl.	Ryza dusena U; Salat miesany U; Caj ovocny U	12	190, 120, 250
19.7.2022	Raňajky	Varene parky jemne 100gr.; Horcica; Chlieb na ranajky U; Caj bylinkovy U	1,10	95, 50, 150, 250
Utorok	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka ryzova s drozdim U	9	250
	Obed Hlj	Rybacie gulky v rajciakovej omacke U; Zemiaky varene nove s maslom U Caj bylinkovy U	1,3,4,7	190/90, 250 250
	Olovrant	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Večera I	Bravcove stehno po zahradnický U	1,9	169/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusena U; Zeleninova obloha - uhorky salatove, paprika, rajciaky Caj bylinkovy U	1	210, 80 250
20.7.2022	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Caj cierny s citronom U; zeleninova obloha - cibula jarna		60, 250, 19
Streda		Pecivo 2 ks	1,4	100
	Desiata	Nektarinky; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulova kysla s masom a zemiakmi	1,7	250/13
	Obed Hlj	Kapustne fliacky so skorickou U; Caj cierny s citronom U	1	390, 250
	Olovrant	Dezert kakaovy, vanilkovy; Caj cierny U	7	100, 250
	Večera I	Hovadzia pecienka srbska U	1	182/52
	Več.I Prl.	Zemiaky varene - nove U; Caj cierny s citronom U		250, 250
21.7.2022	Raňajky	Natierka dzemova (R) U; Chlieb na ranajky U; Mlieko ochutene U; Caj zeleny U	1,7	60, 150, 250, 250
Štvrtok	Desiata	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Kuracie maso po cinsky/r,vz,zš; Ryza dusena U; Caj zeleny U		144/54, 190, 250
	Olovrant	Detska vyziva; Caj zeleny U		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene - nove U; Salat cviklovy s jablkami U; Caj zeleny U		250, 120, 250
22.7.2022	Raňajky	rastlinne maslo; rastlinne maslo olovr.; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha - paprika U		40, 20, 100, 30
Piatok		Caj ovocny U	1	250
	Desiata	Melony; Caj ovocny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka spenatova s opekanou zemlou/ml/	1,3,7	250
	Obed Hlj	Karfiol zapekany s mletym masom U; Zemiaky varene - nove U; Salat miesany U Caj ovocny U	1,3,12	190, 250, 120 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Bravcova pecen na cibuli U	1	155/55
	Več.I Prl.	Ryza dusena U; Caj ovocny U		190, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.7.2022 až 24.7.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
23.7.2022	Raňajky	sladké pečivo 2ks; Čaj bylinkový U	1	60, 250
Sobota	Desiata	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka Mnam, mnam U	7	250
	Obed Hlj	Bratislavské rizoto/zš U; Salat uhorkový U; Čaj bylinkový U	1,7	290, 120, 250
	Olovrant	Jablko; Čaj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Rybie file zapiekane s besamelom U	1,3,4,7	139/69
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Čaj bylinkový U		250, 250
24.7.2022	Raňajky	Cerealné výrobky s mliekom U; Čaj čierny s citrónom U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Jablko; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gazdovská kuracia/zav-uvar.ryza/ U; Ryža U	9	250/15, 12
	Obed Hlj	Karbonátok pečený U; Zemiaky varené - nové U; Zeleninová obloha - cibuľa, horčica		110, 250, 40
		Čaj čierny s citrónom U	1,3,7,10	250
	Olovrant	doboska; dzus		50, 200
	Večera I	pasteta na večeru		100
Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U; Čaj čierny s citrónom U	1	150, 30, 250	

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia