

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 8.8.2022 až 14.8.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
8.8.2022	Raňajky	Natierka hraskova (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha -kapia		51, 100, 23
Pondelok		Caj cierny s citrnom U	1,7	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková s taveným syrom	1,7	250
	Obed Hlj	Kuraci salat U; pecivo celozrnné 2 ks; Voda s ovocným sirupom		260, 150, 250
	Olovrant	Broskyne; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcový zavätoč prírodný U	1,3,10	148/58
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Salat uhorkový U; Caj cierny s citrnom U		250, 120, 250
9.8.2022	Raňajky	Suchá salama; Maslo (R) U; zeleninova obloha - rajciaky; Chlieb na raňajky U		24, 45, 36, 150
Utorok		Caj ovocný U	1	250
	Desiata	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z hlavy ušticovej s cestovinou U	1	250
	Obed Hlj	Zemiaky na kyslo U; spečacká pečena; Chlieb k privarku U; Caj ovocný U	1,7	280, 100, 100, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Rizoto s masom a zeleninou U	7	330
	Več.I Prl.	Salat zo steril.kapusty s mrkvou/naše/; Caj ovocný U		110, 250
10.8.2022	Raňajky	Natierka zo syra tofu s maslom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj bylinkový U	6	60, 100, 250
Streda	Desiata	Hrozno; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone U	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Sisky s džemom U; Citronada U	1,3,7	300, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Karbonátok pečeny U	1,3,7	110
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Salat mix U; Caj bylinkový U	12	250, 110, 250
11.8.2022	Raňajky	Natierka maslova s čokoládou (R); Chlieb na raňajky U; Mlieko ochutené U		60, 150, 250
Štvrtok		Caj zelený U	1,7	250
	Desiata	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zelerová/zav/ U; Varené zemiaky	1,9	250, 30
	Obed Hlj	Rybíe file na labuznícky spôsob (zemiaky v norme)U; Salat mrkvový s jablkami		340, 100
		Voda s ovocným sirupom	1,3,4,7	250
	Olovrant	doboska; Caj zelený U		50, 250
	Večera I	Spagety so syrom a kečupom	1,7	350
	Več.I Prl.	Caj zelený U		250
12.8.2022	Raňajky	Natierka sardínková (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; zeleninova obloha - paprika U		60, 150, 30
Piatok		Caj cierny s citrnom U	4	250
	Desiata	Broskyne; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zapražky U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou U; Knedla kysnutá U; Caj cierny U	1,3,7	275, 150, 250
	Olovrant	Banany; Caj cierny U		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	Več.I Prl.	Slovenská ryža U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj cierny s citrnom U	1	200, 100, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 8.8.2022 až 14.8.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.8.2022 Sobota	Raňajky	natierkove maslo; natierkove maslo olovrant 20g; pecivo celozrnné 2 ks		40, 20, 150
		zeleninova obloha - redkova; Caj ovocny U		24, 250
	Desiata	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Hovadzi gulas mexicky s ryžou U; Caj ovocny U	1,7	342/52, 250
	Olovrant	Banany; Caj ovocny U		250, 250
	Večera I	Rybíe file na srbsky spôsob	1,4,7	154/69
	Več.I Prl.	Zemiaky varene - nove U; Caj ovocny U		250, 250
14.8.2022 Nedeľa	Raňajky	sladke pecivo 2ks; Mlieko ochutene U; Caj bylinkovy U	1,7	60, 250, 250
	Desiata	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Obed Pol	Polievka fazulova s fliackami U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno spikovane zeleninou U; Zemiaky varene - nove U; Caj bylinkovy U		166/56, 250, 250
		Salat rajciakovy s porom U	1	130
	Olovrant	Jogurt ovocny; Caj bylinkovy U	7	100, 250
	Večera I	Natierka vajcova s oskvarkami (R) U	3,7	60
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia