

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 12.9.2022 až 18.9.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
12.9.2022	Raňajky	Natierka talianska (R)U; Pecivo 2 ks; Caj cierny U	1	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Ovsene vločky	1	250, 14
	Obed Hlj	Privarok spenatový so smotanou U; Varené vajce 1 ks/naša; Caj cierny s citrónom U		160, 50, 250
		Zemiaky varené/9.-11/ U	1,3,7	250
	Olovrant	Kiwi; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bratislavské rizoto/zš U	1,7	290
	Več.I Prl.	Salát uhorkový U; Caj cierny U		120, 250
13.9.2022	Raňajky	Suchá saláma; maslo 40g; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - cibula jarná		24, 40, 150, 19
Utorok		Caj ovocný U	1	250
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka z fazulkových strukov/ml/	1,7	250
	Obed Hlj	Kahirske spagety U; Caj ovocný U	1,7	320, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Karbonátok z rybieho file pečeny	1,3,4,7	115
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salát zelerový U; Caj ovocný U	9	250, 90, 250
14.9.2022	Raňajky	Natierka hrasková (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - rajciaky; Caj zelený U	1,7	51, 100, 36, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Borsc s masom /smot,pretl/ U	1,7	250/16
	Obed Hlj	Palacinky s džemom; Citronáda U	1,3,7	360, 250
	Olovrant	Banány; Caj zelený U		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno pečene/dk,r,z,zš,komp U		134/52
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj zelený U		250, 100, 250
15.9.2022	Raňajky	Natierka džemová (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko ochutené U; Caj bylinkový U	1,7	60, 100, 250, 250
Štvrtok	Desiata	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcová pečen na cibuli U; Ryža dusená U; Salát cviklový s chrenom U		155/55, 190, 110
		Caj bylinkový U	1	250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	Masové gulky v kyslej kapuste U	1,3,7	240/90
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj bylinkový U		250, 250
16.9.2022	Raňajky	Natierka syrová s cesnakom (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U		60, 150, 250
Piatok		zeleninová obloha - redkovka	1,7	24
	Desiata	Mandarinky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z hlavkovej kapusty so zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Bravcový rezen vyprazany U; Zemiaková kasa/9.-11/ U; Kompot miesany s nalevom		0/115, 295, 150
		Caj ovocný U	1,3,7	250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Miesany salát s ryžou U	7,9	300
	Več.I Prl.	Caj ovocný U		250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 12.9.2022 až 18.9.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
17.9.2022	Raňajky	nátierkove maslo; nátierkove maslo olovrant 20g; Biela kava U; Caj cierny U		40, 20, 250, 250
Sobota		pecivo celozrnné 2 ks	7	150
	Desiata	Banany; Caj cierny U		250, 250
	Obed Poľ	Polievka zeleninová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Bravcove stehno po taliansky/r,z,c U; Cestoviny U; Caj cierny U	1	154/54, 185, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj cierny U	7	100, 250
	Večera I	Rybíe file na labuznícky spôsob (zemiaky v norme)U	1,3,4,7	340
	Več.I Prl.	Salát z cinskej kapusty U; Caj cierny U		110, 250
18.9.2022	Raňajky	Cerealné výrobky s mliekom U; Caj zelený U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Banany; Caj zelený U		250, 250
	Obed Poľ	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia na hrasku/r,uz,zš; Zemiaková kaša/9.-11/ U; Kompot jablkový		184/54, 295, 150
		Caj zelený U	1,7	250
	Olovrant	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Nátierka vajcová s oskvardami (R) U	3,7	60
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - uhorka šalátová; Caj zelený U	1	150, 24, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia