

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 3.10.2022 až 9.10.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
3.10.2022	Raňajky	Natierka z tuniaka (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; Čaj ovocný U	4	60, 150, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porová so zemiakmi a syrom	1,7	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečené s plnkou - kalibr./uz,r,zš,komp; Zemiaková kaša/9.-11/ U Kompot miesaný s nalevom; Čaj ovocný U	1,3,7	290/220, 295 150, 250
	Olovrant	Kiwi; Čaj ovocný U		200, 250
	Večera I	Frankfurtský zavätoček U	1,7	166/55
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Salat z cinskej kapusty s kukuricou U; Čaj ovocný U		190, 100, 250
4.10.2022	Raňajky	Natierka sunková s vajcom (R) U; Chlieb na raňajky U; Čaj zelený U		60, 150, 250
Utorok		zeleninová obloha - redkovička	1,3,7	24
	Desiata	Hrozno; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s pečenými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Spagety s masom a syrom U; Voda s ovocným sirupom	1,7	310, 250
	Olovrant	Dezert kakaový, vanilkový; doboska; Čaj zelený U	7	100, 50, 250
	Večera I	Bravcové stehno debrecínske/z,r,zš U	1	144/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat miesaný U; Čaj zelený U	12	250, 120, 250
5.10.2022	Raňajky	Natierka mrkvová (R) U; Kaiserka 2 ks ; Biela káva U; Čaj bylinkový U	3,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Pomaranče; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka z hlavkovej kapusty s masom a zemiakmi	1	250
	Obed Hlj	Kysnutý koláč s ovocím U; Banány; Citronáda U	1,3,7	350, 250, 250
	Olovrant	Jablko; Čaj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Hovädzie mäso pikantné v zelenine	1,10	137/52
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat rajčiakový U; Čaj bylinkový U		250, 120, 250
6.10.2022	Raňajky	Suchá saláma; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; Čaj čierny s citrónom U	1	24, 45, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Hrušky; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka krupicová s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Losos na tatarský spôsob U; Zemiaky varené s maslom/9.-11/ U Citrónový dressing U; Voda s ovocným sirupom	1,4,7,10	160, 250 70, 250
	Olovrant	Mandarinky; Čaj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno po juhoslovansky U	1	174/54
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Čaj čierny s citrónom U		190, 250
7.10.2022	Raňajky	Natierka avokádová (R) U; Pečivo 2 ks; Čaj ovocný U	1,7	60, 100, 250
Piatok	Desiata	Hrozno; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovädzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	Obed Hlj	Omáčka chrenová U; Knedla kysnutá U; Čaj ovocný U	1,3,7	180, 150, 250
	Olovrant	Mandarinky; croissant; Čaj ovocný U	1	200, 60, 250
	Večera I	Bitky po kozacky U	1,3,7,10	100
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat uhorkový U; Čaj ovocný U		250, 120, 250
8.10.2022	Raňajky	natierkové maslo; natierkové maslo olovrant 20g; Pečivo celozrnné; Biela káva U		40, 20, 100, 250
Sobota		Čaj bylinkový U	1,7	250
	Desiata	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 3.10.2022 až 9.10.2022.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Ovsené vločky	1	250, 14
	Obed Hlj	Hovadzi guláš znojenský; Ryža dusená U; Čaj bylinkový U	1	190/50, 190, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; perník; Čaj bylinkový U	7	100, 0, 250
	Večera I	Karbonátok z rybieho file pečeny	1,3,4,7	115
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat zo surovej zeleniny U; Čaj bylinkový U		250, 125, 250
9.10.2022	Ranajky	cesnakový rozok 60 g; Čaj ovocný U		0, 250
Nedeľa	Desiata	Hrusky; Čaj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Bravcovo stehno pečene/dk,r,z,zš,komp U; Zelenina miesaná na anglicky spôsob		134/52, 180
		Zemiaky varené/9.-11/ U; Čaj ovocný U		250, 250
	Olovrant	Ďetská výživa; Čaj ovocný U		200, 250
	Večera I	Varené parky jemné 100gr.		95
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; Horcica; Čaj ovocný U	1,10	150, 50, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO2,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia