

# Domov sociálnych služieb

## Méta

September 2022

# OSLAVA NARODENÍN

Dátum: 02. 09. 2022

Tento deň sme pripravili oslavu pre nášho Hubka, keďže oslavoval okruhliny „40“. Pripravili sme pre neho tortu a oslavu, na ktorú boli pozvaní všetci PSS aj zamestnanci. Všetci sme sa parádne zabavili.



September začal pracovne. Začali sme pripravovať výrobky na výstavu, ktorá však bola zrušená. Neodradilo nás to a pracovali sme ďalej a ďalej ... a pracovať stále budeme. Hlina ,textil, drevo a mnoho ďalších materiálov čaká na spracovanie.



# ŠPORTUJEME

Okrem práce sa trochu vytešujeme aj v rôznych športovo pohybových aktivitách. Keď je pekné počasie venujeme sa kolkám. V poobedných hodinách si zahráme stolný tenis, tiež pokračujeme v cvičení jógy, ktorej súčasťou sú aj dychové cvičenia a relaxácia pri hudbe.



# PRACOVNÉ ZRUČNOSTI – PEČENIE, VARENIE

Dátum: 03. 09. 2022

Aby sme si spríjemnili posedenie pri káve upiekli sme si koláč z černíc.

Dátum: 05. 09. 2022

Z jablák sme si zase pripravili ovocný kompót.



# PRACOVNÉ ZRUČNOSTI – STAROSTLIVOSŤ O KVETY

Dátum: 04. 09. 2022, 08. 09. 2022

Keďže sa nám darí pestovať kvety a pekne sa nám rozrástli bolo potrebné ich popresádzať.

O aktivitu sa stará PSS s vysokou mierou podpory.

Sezóna kvitnutia nechtíka nám už končí bolo potrebné pozbierať semiačka, aby nám robil radosť aj na rok a pozbierať posledné lupene z kvietkov.



# VYCHÁDZKY DO OKOLIA

Dátum: 06. 09. 2022, 09.09.2022, 21.09.2022

Pekné počasie sme využili na prechádzky po okolí. Prechádzku na jazierko Široká sme spojili s hľadaním prírodného materiálu, ktorý využijeme na rôzne dekorácie a tvorivé práce.

Vybrali sme sa aj do Vrútok, kde sme si posedeli na koláčiku a kávičke. Domov sme sa vrátili pešo len škoda, že nám pršalo.



# SUŠÍME BYLINKY

Dátum: 08. 09. 2022

Dopoludnia sme robili kyticčky z levandule a pripravovali šalviu na sušenie. Do aktivity sa zapojili PSS s vysokou mierou podpory.





# TVORIVÉ AKTIVITY

Dátum: 13. 09. 2022

Pustili sme sa do skrášenia chodieb výrobou obrazov z rôznych druhov materiálov. Precvičili sme si pritom jemnú motoriku a predstavivosť. Ako základný materiál sme zvolili vlnu, bavlnky, špagát a drevo. Okrem obrazov sme zdobili aj šperkovnice



# TRÉNING - VRH GUĽOU

Dátum: 07. 09. 2022

Spolu s trénerom Špeciálnych olympiád Slovensko sme precvičovali vrh guľou. Do tréningu sa zapojili PSS s nízkou mierou podpory a výsledky niektorých PSS pozitívne prekvapili. Strávili sme pritom príjemne dopoludnie.



# RELAX S CVIČENÍM

Dátum: 07. 09. 2022

Popoludní sme si spolu s PSS s vysokou mierou podpory išli zacvičiť na posilňovacích strojoch a zakopali si aj loptou do brány. Veľmi sa nám páčilo.



# MARTINSKÝ JARMOK

Dátum: 22. 09. 2022

Spolu s PSS sme boli pozrieť, ovoňať, inšpirovať sa, aj zaspievať si s Kandráčovcami na Martinskom jarmoku. Bolo ozaj na čo pozerat' a výborne sme sa zabavili.



## VÝLET ČUTKOVSKÁ DOLINA

Na koniec leta sme sa vybrali na výlet cez Hrabovo do Čutkovskej doliny. Počasie nám prialo, našli sme huby, pozreli sme si jazierka a prešli sme sa krásnou prírodou.



## JESENNÉ PRÁCE NA ZÁHRADE

Naša záhrada potrebuje neustálu pomoc na úpravu a skrášľovanie. Preto sa spoločne zapájame do rôznych záhradných prác.



# ŽELEZNIČNÉ MÚZEUM

21.9.2022 sme navštívili múzeum vo Vrútkach, kde sme si prezreli dočasnú expozíciu malých modelov a dozvedeli sme sa niečo o histórii mesta Vrútky.



# SADENIE BREČTANU A PRÍPRAVA NA ZIMU

Dňa 18.9.2022 sme spoločne s dvomi PSS vyrýľovali jamu okolo nášho stromu v záhrade a vypleli sme trávu. Potom sme si brečtan, ktorý už bol zakorenený, narezali na požadovanú veľkosť, zasadili ho a poliali. Dúfajme, že sa jednotlivé rastliny uchytia a brečtan vyrastie do krásy.

Dňa 25.9.2022 sa 6 PSS pustilo do čistenia záhrady v ŠZ Sučany. Spoločne zbierali a vyhrabávali konáre, ktoré postupne prikladali na oheň. Pri práci sa zahriali, ale aj tak im dobre padlo zohriať sa pri ohníku a povzbudiť sa popíjaním voňavej kávy.





## ZBIERANIE ORECHOV

Dňa 29.9.2022 sa 6 PSS zúčastnilo spoločnej aktivity. Zbierali orechy, ktoré budú slúžiť ako rôzne dekorácie. Časť orechov je určená na vianočné pečenie v ŠZ Sučany, ale aj pre domáce v prostredí jednej PSS.

