

Domov sociálnych služieb Méta

AUGUST 2022

CYKLOPOTULKY A OPEKAČKA

Dňa 03.08.2022 sme sa vybrali na bicykloch objavovať krásy mesta Martin. Prevezli sme sa v peknom prostredí po cyklochodníkoch. Zašportovali si a po návrate doplnili sily pri spoločnej opekačke.



ATELIÉR KOCÚR

Návštevu ateliéra sme poňali netradične. Prešli sme si mesto a oboznámili sme sa s historickými budovami a miestami v našom meste. V ateliéri sme vyrábali drevené prívesky



VERNISÁŽ VÝTVARNÝCH PRÁC TOMÁŠA HROZIENČÍKA

Dňa 19.7. 2022 sme uskutočnili záhradnú vernisáž výtvarných prác Tomáša Hroziencíka. Predstavil nám svoje práce, občerstvili sme sa pohostením a príjemne sme sa zabavili.



TURISTICKÁ VYCHÁDZKA ZÁTURČIE – SALAŠ

Dňa 25.8. 2022 sme absolvovali turistickú vychádzku do Záturčia na salaš, kde sme vydali kus prírody.



STAROSLIVOSŤ O DOMÁCNOSŤ

Utorok a piatok sú dva dni v týždni, kedy naše PSS upratujú izby a spoločné priestory zariadenia. Okrem toho denne v kuchyni umývajú riad, starajú sa o čistotu v kuchyni, jedálni ale aj v kúpeľniach a na toaletách.



DEŇ OBCE LIPOVEC

Dňa 13. 08. 2022 sme sa zúčastnili dňa obce Lipovec a pripravili sme si tam aj predajný stánok s našimi výrobkami.



KONCERT – DESMOD

Dňa 19. 08. 2022 sme sa zabavili na vynikajúcom koncerte skupiny Desmond a keďže poznáme aj viaceré pesničky tak sme si aj parádne zaspievali.



PRACOVNÉ ZRUČNOSTI – PEČENIE

Dňa 16.08.2022 sme si upiekli svieži cuketový koláč. Precvičili sme si pritom pracovné zručnosti.



ZAČÍNAME S TRÉNINGAMI V NOVÝCH ŠPORTOCH

V auguste sme na prevádzke Martin začali s tréningami v nových športoch: vrh guľou a chôdza. Pod odborným vedením trénera si tieto športy získali čoraz viac nadšených klientov. S tréningami budeme pokračovať aj na iných prevádzkach.



KERAMICKÁ DIELŇA

Aj keď je horúce leto v plnom prúde, nezaháľali sme a s chuťou sme sa pustili do práce s hlinou. Vyrobili sme pár dekorácií pre potešenie oka i duše. Výsledok nás veľmi tešil a motivoval do ďalšej roboty.



OBRÁZKY ZO SUŠENÝCH KVETOV

20.8.2022 sme strávili príjemné chvíle pri nalepovaní sušených kvetov na papier. Podklad sme zvolili tmavý aby sme dosiahli kontrast. Kvety sme si dopredu natrhali a vysušili. Aktivitu sa zúčastnili štyri PSS.



VÍKENDOVÁ ZÁBAVA

Víkendová letná diskotéka dňa 20. 08. 202 na odviazanie navodila úsmevy a dobrú náladu a rytmickou hudbou prilákala do tanečného kola väčšinu.



AUGUST NA PREVÁDZKE MARTIN

Mesiac august bol plný rôznych aktivít . Niektoré boli pokračovaním Letnej školy, niektoré sa udiali úplne spontánne. Maliari maľovaním zdobili dvere dielničky v interiéri DSS.

Ostatní sa učili spracovávať voňavú levanduľu. Kvety usušenej levandule oddeľovali od stopky. Šitím sa pripravili vrecúška, do ktorých následne sypali drobné kvietky. Ozdobné voňavé vrecká sa dozdobili maľovaním akrylovými perami



Ostatní sa učili spracovávať voňavú levanduľu. Kvety usušenej levandule oddeľovali od stopky. Šitím sa pripravili vrecúška, do ktorých následne sypali drobné kvietky. Ozdobné voňavé vrecká sa dozdobili maľovaním akrylovými perami.



V auguste sme dokončili svoj vlastný herbár kvitnúcich rastlín. Kto mal chuť a jedno tričko navyše, mohol si ho pomaloovať .



Piekol sa koláč z plodov záhrady.



Chodili sme na výlety a prechádzky do okolia. Počas horúcich dní sme sa boli občerstviť v reštaurácii.



Aby sme si udržiavali našu peknú záhradu , bolo sa o ňu treba postarať. No a tiež v nej aj trochu porelaxovať.



Navštívili sme naše mesto Martin a hľadali sme historické budovy.

