

# Domov sociálnych služieb

## Méta

Júl 2022

# Grilovačka v ŠZ

Naše PSS už dlhšie hovorili, že majú radi grilované dobroty. Tak sme sa rozhodli, že si tie dobroty na grile urobíme.



# Výtvarné aktivity

V dňoch 06. 07. , 08. 07. a 26. 07. 2022 sme sa venovali výtvarným aktivitám. Precvičili sme si jemnú motoriku a fantáziu



# Práca s kvetmi

Dňa 2.7.2022 sa 4 PSS venovali trhaniu voňavých, farebných kvetov a listov. Potom ich nožnicami upravili na požadovaný rozmer a vložili ich do kníh na lisovanie. Neskôr z nich pripravia pekné obrázky.





# Koncert Rock&Roll kapely

Dňa 08. 07. 2022 nás príjemný teplý večer vytiahol von do mesta na prechádzku po pešej zóne, kde sme si spravili pamätné foto pri fontánke a v parku. Zároveň sme vyšli aj za kultúrou na vystúpenie "The Rockin'Balls". Kapela nás svojim energickým vystúpením a známymi rock&roll-ovými hitmi dostala z lavičiek na nohy a priniesla nám nespútanú zábavu a radosť z tanca.



# Šútovský vodopád



Dňa 14.7. sme sa vybrali na výlet k Šútovskému vodopádu. Aj keď sme toto miesto mnohí v minulosti navštívili, pohľad na krásu doliny, jej zákutia a hukot majestátneho Šútovského vodopádu, v nás vždy vyvolá úžas a údiv. Na ceste späť sme sa posilnili na chate "Fatranka" a ďalej sme pokračovali k lomu, aby sme sa pokochali a poniektorí aj osviežili v krásnom prírodnom kúpalisku s priesračnou vodou tyrkysovej farby.



# Tvorivé aktivity, práca v záhrade

Sobotu sme si spestrili prácou s farebným papierom a prácou v záhrade. PSS obkreslili maketu, vystrihli tvary a nalepili na papier. Vytvorili pekné farebné obrázky a precvičili si jemnú motoriku.





# Gader

14.7.22 kamaráti z Priekopy navštívili Gaderskú dolinu. Užili sme si ju aj s našimi pohodľákmi. Prešli sme sa dolinou, počúvali sme spev vtákov, šumenie potoka a pozorovali sme motýle.





# Grilovačka aj v DSS Lipovec



Dňa 20. 07. 2022 sme si spríjennili doobedie posedením na dvore a grilovaním klobások.

# Kino v Martine

Dňa 21. 07. 2022 sme si išli pozrieť do kina dobrodružný film o malom tigrovi.  
Z filmu sme boli nadšení.



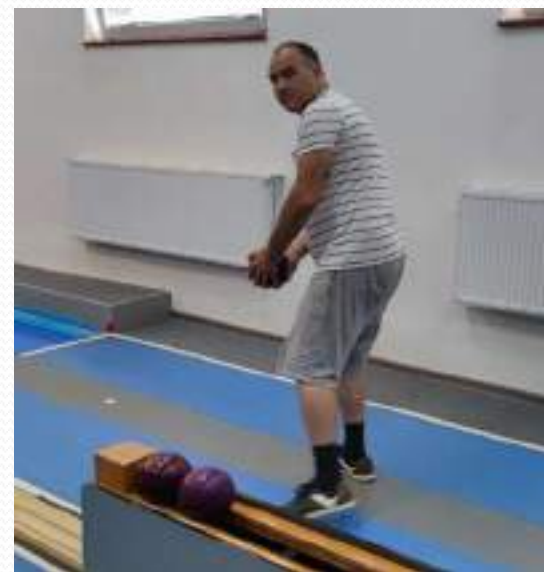
# Oslava 60. rokov

Dňa 22. 07. 2022 sa konala oslava životného jubilea našej Janky. Celý týždeň sa niesol v znamení príprav na oslavu. Piekla sa torta, vyrábali sa ozdoby.



# Kolky

Dňa 25. 07. 2022 sme si zahrali turnaj v kolkárni v Priekope. Najskôr sme sa museli rozcvičiť keďže sme už dávno nehrali kolky. Po rozohraní nám to už všetkým išlo dobre.





# Veľký Kriváň - Chleb

Dňa 28. 07. 2022 sme pokračovali v turistickom duchu. Ako cieľ cesty sme si zvolili Veľký Kriváň. Lanovkou sme sa dopravili do Snilovského sedla. Odtiaľ sme sa po turistickej značke vybrali na Kriváň.



Chlapci v pracovnej dielni vyrábali aj veci potrebné pri úprave terasy DSS. Na kvetináče v ktorých pestujeme letné kvety vyrobili kovové držiaky.



Ďalšou veľmi peknou aktivitou bola výroba ručne robeného papiera. Každý PSS priložil ruku k dielu. Trhali, triedili, miešali, ukladali na sito, zdobili a sušili.



PSS sa veľmi potešili aj výrobe bižutérie, konkrétne výrobe náramkov. K dispozícii mali korálky rôznej veľkosti . Prispôsobená bola aj hrúbka gumičky vzhľadom na ich jemnomotorické zručnosti.





Okrem pracovných aktivít sa aj športovalo. Usporiadali sme kolkový turnaj a stolnotenisový turnaj.



S dobrou náladou sa športovalo aj na dvore DSS, zábava s loptami . Nie je mesiac, kedy by sme neoslavovali meniny alebo narodeniny.



Návšteva centra mesta so stručným popisom dôležitých miest, inštitúcií a budov. Návšteva v múzeu Andrea Kmeťa. Prehliadka múzea prebiehala s veľkým záujmom našich PSS.



Na dvore DSS sme si vyrábali zdravý ovocný špíz. PSS si sami ovocie nakrájali aj napichli na špajdlu. Popri zdravom ovocí sme si grilovali marshmallow. Urobili sme si tak netradičnú grilovačku.





Toto leto sme zahájili maratón spoločenských hier. Počas hier je vždy dobrá a veselá atmosféra. Novinkou boli krásne drevené šachy. Do hier sa zapojili snád' všetci.



Rozhodli sme sa vyrobiť si herbár kvitnúcich rastlín. Súčasťou vychádzky bola návšteva arboréta v MT, zber rastlín, lisovanie, písanie názvov, laminovanie atď. Dokončenie plánujeme až na mesiac august. Vtedy dostane herbár konečnú podobu.



# Kolky

V rámci letných workshopov sme si zasúťažili v koldoch.  
Vytvorili sme si rôznorodé družstvá a pomerali sily.  
Užili sme si veľa dobrej zábavy.

