

Domov sociálnych služieb

Méta

Jún 2022

VYSOKÉ TATRY

Naším plánom bolo ísť pozrieť na Vodopád Skok, avšak dážď nám naše zámery prekazil. Prešli sme sa okolo Štrbského plesa, boli sme sa pozrieť aj na Nové Štrbské pleso, skokanské mostíky, novú rozhľadňu, vychutnali sme si skvelý obed v reštaurácii a vyskúšali sme si jazdu novými zubačkami.



PEČENIE REBARBOROVÉHO KOLÁČA

Na záhrade nám rastie krásna rebarbora a tak sme sa rozhodli, že si upečieme rebarborový koláč.



TVORIVÉ AKTIVITY

Dňa 06. 06. a 08. 06. 2022 sme sa venovali skrášľovaniu pohárov a plechovíc, ktoré sme najskôr tupovali a potom maľovali



TRENČIANSKY HRAD

Dátum: 09. 06. 2022

V tento deň sme navštívili Trenčiansky hrad. Na hrade sme si pozreli panorámu Trenčína z Matúšovej veže. Prešli sme sa aj ku Rotunde, Zápoľského palácu, Barborinmu palácu a samozrejme nevynechali sme ani studňu lásky.



NÁVŠTEVA ŽIAKOV ZO ZŠ A. DUBČEKA

Jún bol bohatý na rôzne aktivity. Jednou z nich bolo aj stretnutie s deťmi, ktoré navštevujú triedu pre nadané deti v ZŠ A. Dubčeka. Malí prváci prišli zahrať bábkové divadielko a predstaviť svoje zaujímavé ročníkové práce . Naši PSS s radosťou privítali túto „malú“ návštevu a na oplátku urobili oni deťom radosť malým občerstvením.



STAROSTLIVOSŤ O KVETY

Dňa 12. 06. 2022 sme sa venovali našej záľube – starostlivosti o kvety. Popresádzali sme izbové kvety.



12.-14.6.2022

NÁRODNÉ HRY ŠPECIÁLNYCH OLYMPIÁD

13.6.2022 sa uskutočnili XI. Národné hry špeciálnych olympiád Slovensko v Banskej Bystrici. Súťažilo sa v šiestich športoch: tenis, stolný tenis, kolieskové korčule, plávanie, atletika, boccia. 7 športovcov z DSS Méta súťažili v 2 športoch: boccia a atletika. V bocci športovci súťažili v kategórii jednotlivci a páry. V atletike sa predstavili v behu na 100m, 200m a 400m, zabehli štafetu. Príprava na preteky, podanie svojho najlepšieho výkonu sa zúročilo v 6 zlatých, 6 strieborných a 1. bronzovej medaile.

Veľký zážitok mali športovci z otváracieho a zatváracieho ceremoniálu na námestí SNP, zo stretnutia so športovými osobnosťami. Srdečne blahoželáme.





DEMÄNOVSKÁ JASKYŇA SLOBODY

Dňa 23. 06. 2022 sme navštívili Demänovskú jaskyňu slobody. Počasie nám prialo a tak sme sa tešili, že okrem prehliadky jaskyne sa môžeme poprechádzať Demänovskou dolinou aj námestím Liptovského Mikuláša, kde sme náš výlet zakončili obedom



PIKNIK V TOMČANOCH

V júni sme sa tiež stretli s kamarátmi zo ŠZŠ na Severe. Stretnutie veľmi milé, pretože si klienti mali možnosť zaspomínať na čas, keď školu navštevovali aj oni sami. Spoločne sme sa vybrali na piknik do Tomčian. Zahrali si spoločne hry na lúke, porozprávali sa a zabavili navzájom.



GRILOVAČKA

Dátum: 29. 06. 2022

Keďže k pravému letu patrí aj grilovačka, vôňa klobások a posedenie pri dobrom jedle na záhrade, rozhodli sme sa rozžhaviť náš gril a opiecť si špekáčky.



TEPLICKÉ SERPENTÍNY

Dňa 30. 06. 2022 sme sa vybrali na turistiku na Teplické serpentíny.



VYCHÁDZKA NA LIPOVECKÉ JAZIERKA

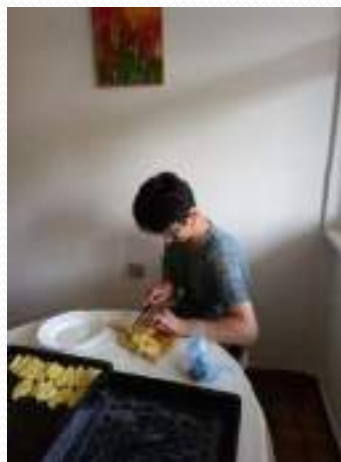
Dňa 20. 06. a 21. 06. 2022 sme strávili doobedie posedením pri jazierkach. Chceli sme si spraviť malý piknik v prírode a tak sme sa rozhodli stráviť ho pri vode. Počasie bolo síce veterné, ale náladu nám to nepokazilo.



PRÁCA V DIELNI A KUCHYNKE

Chlapci v dielni pracovali s drevom. Vyrábali z odpadového materiálu domčeky, ktoré potom iná skupina PSS maľuje a upravuje.

Kuchynku sme v júni využili na pečenie zemiakov a výrobu bublaniny. Varenie a pečenie sú veľmi obľúbené aktivity. PSS si vždy spoločne posedia a urobia si spoločnú ochutnávku.



PIEŠŤANY – VOJENSKÉ HISTORICKÉ MÚZEUM

Dňa 16. 06. 2022 sme si spravili výlet do Piešťan. Navštívili sme vojenské múzeum. Prehliadka trvala hodinu a pol a veľmi sa nám páčila. Cestou naspäť sme sa prešli centrom Piešťan, kde sme sa zastavili na dobrý obed.



GRILOVAČKA V ZÁHRADE

Každoročne sa organizuje aj grilovačka v našej záhrade. Tento rok bola obohatená vodnými hrami, ktoré mali veľký úspech. Fotografie hovoria za všetko.



ZBIERANIE LIEČIVÝCH RASTLÍN

Aby sme si mohli variť v zime čaje, zvykneme si nazbierať a nasušiť bylinky. Niektoré nám rastú priamo v záhrade.



VÝLET NA BICYKLOCH

Júnové pekné počasie vylákalo našich PSS na bicykle. Zo sedla bicykla obdivovali krásy Turca.



VÝLETY DO OKOLIA

PSS s vysokou mierou podpory si v júni zašli na kávičku do MC Donaldu. Tiež sa vybrali do Priekopy na výlet pozrieť domáce zvieratá.



ZÁHRADA V SNM

Kým jedna skupina obdivovala zvieratá, iná skupina sa prešla do záhrady SNM v Martine.



HVEZDÁREŇ

V utorok sme navštívili hvezdáreň v Martine. Bol to naozaj nezabudnuteľný zážitok pri ktorom sme sa mali možnosť dozvedieť, naučiť či vidieť veľa nového. Prednášajúci sa nám príkladne venoval a pripravil naozaj skvelý zážitok na ktorý nezabudneme a tešíme sa opäť na ďalšiu návštevu.

