

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Sucany", pre obdobie 9.1.2023 až 13.1.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
9.1.2023	Raňajky	Maslo (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj ovocny *	1	45, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvova so zemiakmi *	1,9	250
	Obed Hlj	Sotte z kuracich prs *; Ryza dusena *; Salat rajciakovy *; Caj ovocny *	10	134/54, 190, 120, 250
	Olovrant	Banany; Caj ovocny *		250, 250
	Večera I	Leco s klobasou a vajcom *; Chlieb na ranajky *; Caj ovocny *	1,3	210, 150, 250
10.1.2023	Raňajky	Natierka sojova (R) *; Chlieb na ranajky *; Caj zeleny *	1,6,7,10	40, 150, 250
Utorok	Desiata	Kiwi; Caj zeleny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova /zav/ *; Mrvenica *	1,3,9	250, 40
	Obed Hlj	Kolozvarska kapusta *; Zemiaky varene *; Caj zeleny *	1,7	290, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	Večera I	Cestovina so syrom *; Caj zeleny *	1,7	290, 250
11.1.2023	Raňajky	Natierka tvarohova s cesnakom (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj bylinkovy *	1,7	60, 100, 250
Streda	Desiata	Hrusky; Caj bylinkovy *		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova *	1,9	250/18
	Obed Hlj	Kysnuty kolac s ovocim *; Caj bylinkovy *	1,3,7	350, 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj bylinkovy *		200, 250
	Večera I	Bravcove kare po cigansky *; Zemiaky varené I.*; Caj bylinkovy *	1	124/54, 250, 250
12.1.2023	Raňajky	Natierka z redkovky a syra (R) *; Chlieb na ranajky *; Caj cierny s citrnom *	1,7	60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Banany; Caj cierny s citrnom *		250, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zaprazky *	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kovbojska fazula *; Cestoviny*; Caj cierny s citrnom *	1	220, 185, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	Večera I	Zemiaky strasburske *; Caj cierny s citrnom *	3,7	330, 250
13.1.2023	Raňajky	Natierka maslova s cokoladou (R) *; Pecivo 2 ks *; Mlieko ochutene *; Caj zeleny *	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolova so syrovou lievankou *	1,3,7	250
	Obed Hlj	Losos na tatransky sposob *; Zemiakova kasa I. *; Salat mrkvovy s kukuricou *		160, 295, 110
		Caj zeleny *	1,4,7	250
	Olovrant	Kiwi; Caj zeleny *		200, 250
	Večera I	Cestovinovy salat *; Caj zeleny *	1,3,7	380, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník