

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 9.1.2023 až 15.1.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
9.1.2023	Raňajky	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko karamelové; Čaj zelený U	1,7	45, 100, 250, 250
Pondelok	Desiata	Hrusky; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Morcacie prsia vyprazané v cestíčku/r,uz,zš,komp; Zemiaková kaša I./12.-2./ U		115, 320
		Kompot broskynový; Čaj zelený U	1,3,7	150, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Čaj zelený U	7	100, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Salat mrkvový so zelerom U; Čaj zelený U	9	190, 100, 250
10.1.2023	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky		30, 45, 150, 36
Utorok		Čaj čierny s citrónom U	1	250
	Desiata	Pomaranče; Čaj čierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Zemiaky zapékané s masom a karfiolom U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Čaj čierny	3,7	350, 100, 250
	Olovrant	Hrusky; Čaj čierny U		200, 250
	Večera I	Hovadzi plátok na horcici U	1,10	142/52
	Več.I Prl.	Tarhona dusená U; Salat z cinskej kapusty U; Čaj čierny s citrónom U	1	210, 110, 250
11.1.2023	Raňajky	syrokrem 50gr. 1kus; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - redkovička; Čaj bylinkový U	1	50, 100, 24, 250
Streda	Desiata	Jablka; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasová U	1,9	250/18
	Obed Hlj	Dukatové buchtičky s vanilkovým krémom U; Voda s ovocným sirupom	1,3,7	390, 250
	Olovrant	doboska; Voda s ovocným sirupom		50, 250
	Večera I	Bravcové maso s kelom U		204/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Čaj bylinkový U		250, 250
12.1.2023	Raňajky	Natierka vajcova (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - uhorka salatová		60, 150, 24
Štvrtok		Čaj bylinkový U	1,3,7,10	250
	Desiata	Mandarinky; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka drotárska/ml/ U	3,7	250/14
	Obed Hlj	losos so šampiónmi a syrom U; Zemiaky varené I./12.-2/ U; Čaj bylinkový U		139/69, 250, 250
		Salat z bielej redkovičky s jablkami U	4	105
	Olovrant	Jablka; Čaj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno na zelenine/z,r U	1,7	174/54
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Čaj bylinkový U		190, 250
13.1.2023	Raňajky	Natierka medová (R) U; Chlieb na raňajky U; Čaj zelený U	1	60, 150, 250
Piatok	Desiata	Kiwi; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami U	1,7	250
	Obed Hlj	Rostenka znojemska so smotanou U; Knedla kysnutá U; Čaj zelený U	1,3,7	152/52, 150, 250
	Olovrant	Pomaranče; Čaj zelený U		250, 250
	Večera I	Kuraci rezen prírodný/uz,r,zš,komp U	1	144/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Zeleninová obloha - uhorky salatové, redkovička, cibulka		250, 80
		Čaj zelený U		250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 9.1.2023 až 15.1.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.1.2023	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj cierny U	1,7	50/280, 250
Sobota	Desiata	Banany; Caj cierny s citrónom U		250, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolova so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno na sampinonoch/r,z,zš U; Ryza dusena U; Salat zelerovy U		174/54, 190, 90
		Caj cierny s citrónom U	1,9	250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj cierny U	7	100, 250
	Večera I	Gulas z rybieho masa U	1,4	160/60
	Več.I Prl.	Gnocchi U; Caj cierny U		190, 250
15.1.2023	Raňajky	sladke pecivo 2ks; Mlieko ochutene U; Caj bylinkovy U	1,7	60, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Obed Pol	Polievka gazdovska kuracia/zav-uvar.ryza/ U; Ryza U	9	250/15, 12
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka prirodna; Zemiaky opekane l./12.-2/ U; Voda s ovocnym sirupom 1		162/52, 250, 250
	Olovrant	mliedna ryza; Caj bylinkovy U		0, 250
	Večera I	Privarok fazulovy U	1,7	240
	Več.I Prl.	spekacka pecena; Chlieb k privarku U; Caj bylinkovy U	1	100, 100, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia