

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 30.1.2023 až 5.2.2023.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
30.1.2023	<b>Raňajky</b>	Natierka medova (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko polotučne U; Caj ovocny U	1,7	60, 100, 250, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiakova/zav/ U; Pohanka U	1	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Sotte z kuracich prs/r,zem.U; Ryza dusena U; Salat mrkvovy so zelerom U Voda s ovocnym sirupom	9,10	134/54, 190, 100 250
	<b>Olovrant</b>	Kiwi; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Zemiakovy gulas so spekackami U	1	330
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb k privarku U; Caj ovocny U	1	100, 250
31.1.2023	<b>Raňajky</b>	Natierka sojova (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - cibula jarna		60, 150, 19
<b>Utorok</b>		Caj zeleny U	1,6,7,10	250
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka porova s opekanym chlebom U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rybie krokety s citronovou omackou U; Zemiaky varene I./12.-2/ U; Caj zeleny U	1,3,4,7	240/120, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny; Caj zeleny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno spikovane zeleninou U	1	166/56
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryza dusena U; Caj zeleny U		190, 250
1.2.2023	<b>Raňajky</b>	Sucha salama; Maslo (R) U; Kaiserka 2 ks ; zeleninova obloha - uhorka salatova		24, 45, 100, 24
<b>Streda</b>		Caj cierny s citronom U		250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj cierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachova s masom a so zeleninou U	1,9	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Zemlovka s jablkami; Voda s ovocnym sirupom	1,3,7	300, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj cierny U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno po juhoslovansky U	1	174/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Caj cierny s citronom U		250, 250
2.2.2023	<b>Raňajky</b>	Natierka sardinkova so syrom (R); Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U		60, 150, 250
<b>Štvrtok</b>		zeleninova obloha - redkovka	1,4,7	24
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninova s drozdovymi haluskami U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi gulas mexicky s ryžou U; Caj ovocny U	1,7	342/52, 250
	<b>Olovrant</b>	Detska vyziva; Caj ovocny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Privarok fazulkovy so zemiakmi U	1,7	230
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene I./12.-2/ U; spekacka pecena; Caj ovocny U	1	250, 100, 250
3.2.2023	<b>Raňajky</b>	Natierka z ovsenych vloziek s kapiou (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Biela kava U		60, 150, 250
<b>Piatok</b>		Caj bylinkovy U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrvenicova s hubami/ sampinonmi U	1,3	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kahirske spagety U; Voda s ovocnym sirupom	1,7	320, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno na hrasku/z,r,zš U	1	164/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Tarhona dusena U; Salat rajciakovy U; Caj bylinkovy U	1	210, 120, 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 30.1.2023 až 5.2.2023.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
4.2.2023	<b>Raňajky</b>	sladké pečivo 2ks; Čaj zelený U	1	60, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	<b>Obed Po</b>	Polievka krupicová s vajcom U	1,3,9	250
	<b>Obed Hl</b>	Namornické maso; Ryža dusená U; Salat hlávkový s redkovicou U; Čaj zelený U	3	132/52, 190, 80, 250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchuť); Čaj zelený U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Zapekané zemiaky s rybím masom U	3	330
	<b>Več. I Prl.</b>	Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Čaj zelený U		100, 250
5.2.2023	<b>Raňajky</b>	cesnakový rozok 60 g; Čaj čierny U		0, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Kiwi; Čaj čierny s citrónom U		200, 250
	<b>Obed Po</b>	Polievka fazulová s fľackami U	1,9	250
	<b>Obed Hl</b>	Kuracie rezy na sampinonoch/uz, zš U; Zemiaky opekané I./12.-2/ U; Čaj čierny U	1	154/54, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablko; Čaj čierny s citrónom U		200, 250
	<b>Večera I</b>	syrokrem 50gr. 1kus		50
	<b>Več. I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U; Čaj čierny s citrónom U	1	150, 30, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia