

Domov sociálnych služieb Méta, J. Palkoviča 4010/1, Martin

JANUÁR 2023

PRACOVNÉ ZRUČNOSTI

Dňa 04. 01. 2023 sme si precvičili pracovné zručnosti.



TURISTIKA TURČIANSKE KLĀČANY – LIPOVEC, MIKANOVÁ

Dňa 12. 01. 2023 sme sa prešli smerom k lyžiarskej chate Mikanová. Cesta bola síce blatistá, ale na dobrom pocite z nabehaných krokov nám to neubralo. Priaznivé počasie dňa 20. 01. 2023 sme využili na turistickú vychádzku do Turčianskych Kláčian a naspäť sme zvolili cestu popod horu a prešli sme sa po lúčkach smerom na Lipovec.



VÝTVARNÉ AKTIVITY PSS S VYSOKOU MIEROU PODPORY

Dňa 17. 01. 2023 sme sa pustili do výroby veľkoformátovej kresby, ktorou sme si skrášili naše prostredie. Vytvorili sme obraz nočnej oblohy nanášaním farby pomocou špongie.



NÁVŠTEVA ATELIÉRU KOCÚR

Dňa 17.1. 2023 sme navštívili ateliér Kocúr, kde sme tvorili novou výtvarnou technikou.



VALENTÍNSKE SVIETNIKY

Čas Valentína sa blíži a tak sme rozhodli pre našich najbližších vyrobiť dňa 24. 01. 2023 darčeky v podobe valentínskych svietnikov s voňavými sviečkami.



PEČENIE MAFFÍN

Pečenie koláčov je naša obľúbená aktivita, tak sme sa rozhodli, že si upečieme tvarohovo – slivkové maffiny.



GAZDOVSKÝ DVOR

Dňa 26. 01. 2023 sme zahájili výpomoc na Gazdovskom dvore v Kľačanoch pri starostlivosti o zvieratká.



OSLAVA NARODENÍN

Dňa 28. 01. 2023 sme zorganizovali narodeninovú oslavu pre nášho kamaráta. Pripravili sme aj malé občerstvenie.



NÁVŠTEVA HUDOBNÉHO ŠTÚDIA

Dňa 25.1. 2023 sme navštívili Hudobné štúdio v Turčianskej knižnici v Martine. Pani lektorka nám porozprávala o známom spevákovi a skladateľovi Michalovi Davidovi. Vypočuli sme si jeho najpopulárnejšie skladby a aj sme si zatancovali.



AKTIVITY NA PREVÁDZKE MARTIN

Januárový program bol skôr o práci ako o zábavných aktivitách. Príchodom PSS do DSS sme začali pracovnými činnosťami v našich dielňach . S novými nápadi postupne vznikali aj nové výrobky konkrétne tie z hlíny. Samozrejme, že sa aj maľovalo, tkalo, strihalo a lepilo.



NARODENINY

Mali sme aj jedno okrúhle výročie a s ním spojenú oslavu.



JANUÁR V ŠZ SUČANY

Našou obľúbenou činnosťou je pletenie. Jedna pletie z pletacej priadze pulóver a dve z papierových prútov pletli anjelov.



HRA S PÍSMENKAMI

Jeden deň sme si spestrili deň hrami s písmenkami. Skladali sme ich ako puzzle, čítali, riešili slovné hádanky.



ŠPORTUJEME VO VNÚTRI

V našom DSS máme stacionárny bicykel. Dňa 28.1. sa PSS rozhodli využiť ho a bicyklovať na ňom. Aktivity sa zúčastnilo 5 PSS, z toho 3 aktívne a 2 pasívne.



PRÍPRAVA NA VALENTÍNA

Dňa 22.1.2023 naše PSS zo ŠZ Sučany pracovali na dekorácii, ktorú vystavia na sviatok svätého Valentína. Ako základ použili kartón vystrihnutý do tvaru srdca, na ktorý postupne nalepovali štuple z korkov.

