

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 20.3.2023 až 26.3.2023.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.3.2023 <i>Pondelok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka sardinkova so syrom (R); Kaiserka 2 ks ; Biela kava U; Caj zeleny U		60, 100, 250, 250
		zeleninova obloha - cibula jarna	4,7	19
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrachova s parkom U	1	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcovy perkelt U; Cestoviny U; Caj zeleny U	1,7	214/54, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno s lecom U	1	154/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Caj zeleny U		250, 250
21.3.2023 <i>Utorok</i>	<b>Raňajky</b>	Sucha salama; Maslo (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - redkovka		24, 45, 150, 24
		Caj bylinkovy U	1	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninova/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Svedsky rezen U; Zemiaky varene II./3.-6/ U; Salat zelerovy U; Caj bylinkovy U	1,7,9	134/54, 250, 90, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Rybie ragu so spagetami U	1,7	290/67
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj bylinkovy U		250
22.3.2023 <i>Streda</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka sojova (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj cierny U	6,7,10	60, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj cierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasova U	1,9	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Zemlovka s tvarohom a jablkami U; Banany; Caj cierny U	1,3,7,12	360, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcovy rezen prirodny U	1	124/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Zeleninova obloha - kapusta, mrkva, kukurica		250, 80
		Caj cierny U		250
23.3.2023 <i>Štvrtok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka z ovsenych vloziek s kapiou (R) U; Chlieb na ranajky U; Caj ovocny U		60, 150, 250
		zeleninova obloha - cibula jarna	1,7	19
	<b>Desiata</b>	Pomarance; Caj ovocny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove stehno pecene/dk,r,z,zš,komp U; Knedla kysnuta U; Caj ovocny U		134/52, 150, 250
		Kapusta hlavkova dusena/biela al.èervena/ U	1,3,7	190
	<b>Olovrant</b>	Detska vyziva; Caj ovocny U		200, 250
<b>Večera I</b>	Bravcova pecen na cibuli U	1	155/55	
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj ovocny U		250, 100, 250
24.3.2023 <i>Piatok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka tvarohova s cesnakom (R); Pecivo 2 ks; Mlieko polotucne U		60, 100, 250
		Caj bylinkovy U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rascova s vajcom U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rybie file na cesnaku a slanine U; Zemiaky varene II./3.-6/ U; Caj bylinkovy U	4,7,10	90, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	doboska; Caj bylinkovy U		50, 250
	<b>Večera I</b>	Pizza s kuracim masom a zeleninou U	1,3,7	330
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj bylinkovy U		250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 20.3.2023 až 26.3.2023.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.3.2023	<b>Raňajky</b>	Jogurt ovocný; Pecivo 2 ks; Čaj zelený U	1,7	100, 100, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi guláš taliansky U; Cestoviny U; Čaj zelený U	1,7	172/52, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablko; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Rizoto so šampiniónmi U	7	330
	<b>Več.I Prl.</b>	Salát zelerový s jablkami U; Čaj zelený U	9	120, 250
26.3.2023	<b>Raňajky</b>	sladké pečivo 2ks; mlieko ochutené 250ml; Čaj čierny s citrónom U	1	60, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Čaj čierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sosovicová so zemiakmi U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové kare po cigánsky/vz,zš U; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Čaj čierny U	1	124/54, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrušky; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	syrokrem 50gr. 1kus		50
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U; Čaj čierny U	1	150, 30, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO<sub>2</sub>,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia