

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 5.6.2023 až 11.6.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
5.6.2023	Raňajky	Natierka hraskova (R) U; Pecivo 2 ks; Caj cierny s citrónom U	1,7	51, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicova/zav/ U	1	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pecene - kalibr./uz,r,zš,oš,komp U; Ryza dusena U; Caj cierny U		205/130, 190, 250
		Kompot miesany s nalevom	1	150
	Olovrant	Mandarinky; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcovy zavitok prirodny U	1,3,10	148/58
	Več.I Prl.	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Salat uhorkovy U; Caj cierny s citrónom U		250, 120, 250
6.6.2023	Raňajky	Sunka dusena; Maslo (R) U; zeleninova obloha - rajciaky; Chlieb na ranajky U		30, 45, 36, 150
Utorok		Caj ovocny U	1	250
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka porova s opekanym chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Hovadzi platok na slanine a horcici U; Zemiakova kasa I./12.-2./ U		152/52, 320
		Salat zelerovy s jablkami U; Voda s ovocnym sirupom	1,7,9,10	120, 250
	Olovrant	Detska vyziva; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou U	1	240
	Več.I Prl.	Caj ovocny U		250
7.6.2023	Raňajky	Natierka zo syra tofu s maslom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj bylinkovy U	6	60, 100, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova srbska /leco/ U	1	250/18
	Obed Hlj	Dukatove buchty s vanilkovym kremom U; Citronada U	1,3,7	390, 250
	Olovrant	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Večera I	Karbonatky peceny U	1,3,7	110
	Več.I Prl.	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Zeleninova obloha - cibula, horcica; Caj bylinkovy U	10	250, 40, 250
8.6.2023	Raňajky	Natierka maslova s cokoladou (R); Chlieb na ranajky U; Mlieko polotucne U		60, 150, 250
Štvrtok		Caj zeleny U	1,7	250
	Desiata	Hrusky; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleného mrazeného hrasku/zav/ U; Lievanka U	1,3,7	250, 30
	Obed Hlj	Rybíe file vyprážané U; Zemiaky varene I./12.-2/ U; Citronový dressing U		130, 250, 70
		Voda s ovocnym sirupom	1,3,4,7,10	250
	Olovrant	doboska; Caj zeleny U		50, 250
	Večera I	Cestovina zapечena s bravcovym masom a zeleninou U	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Kysla uhorka U 1/2 DAVKA; Caj zeleny U		100, 250
9.6.2023	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha - paprika U		60, 100, 30
Piatok		Caj cierny s citrónom U	1,4	250
	Desiata	Kiwi; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova so zeleninou/zav/ U; Ovsene vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Masove gulky v rajciakovej omacke U; Knedla kysnuta U; Voda s ovocnym sirupom	1,3,7	275/105, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcove platky na horcici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusena U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj cierny s citrónom U	1	210, 100, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 5.6.2023 až 11.6.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
10.6.2023 Sobota	Raňajky	natierkove maslo; natierkove maslo olovrant 20g; pecivo celozrnné 2 ks		40, 20, 150
		zeleninová obloha - redkovka; Caj ovocný U		24, 250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cibulová s tofu syrom U	1,6,9	250
	Obed Hlj	Bravcovo stehno na smotane/c, kn U; Cestoviny U; Caj ovocný U	1,7,9,10	204/54, 185, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Rybíe file na labuznícky spôsob (zemiaky v norme) U	1,3,4,7	340
	Več. I Prl.	Salát rajčiakový s mrkvou U; Caj ovocný U	9	115, 250
11.6.2023 Nedeľa	Raňajky	Jogurt ovocný; sladké pečivo 2ks; Caj bylinkový U	1,7	100, 60, 250
	Desiata	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka šampinónová so zeleninou/zav/ U		250
		Cestovina/rajbanická, nitovky, abc, vyp. hrasok/ U	1,9	20
	Obed Hlj	Bravcovo stehno pečene/dk, r, z, zš, komp U; Zemiaky varené I./12.-2/ U		134/52, 250
		Salát z poru U; Caj bylinkový U		100, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Prívarok sosovicový U	1,7	300
	Več. I Prl.	spekáčka pečena; Chlieb k prívarku U; Caj ovocný U	1	100, 100, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia