

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Sucany", pre obdobie 18.9.2023 až 22.9.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.9.2023	Raňajky	Natierka sojova s pretlakom (R) * ; Pecivo 2 ks * ; Caj ovocny *	1,6,7	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova s pecenovymi haluskami *	1,3,9	250
	Obed Hlj	Rybne file na cesnaku a slanine * ; Zemiaky opekane s cibulou * ; Caj ovocny *		90, 250, 250
		Salat mrkvovy sladky *	4,7,10	115
	Olovrant	Pomarance; Caj ovocny *		250, 250
	Večera I	Rizoto so zeleninou a syrom * ; Zeleninova obloha - hlavkovy salat, paprika, rajciaky Caj ovocny *	7	330, 85 250
19.9.2023	Raňajky	Natierka drozdova (R) * ; Chlieb na ranajky * ; Zeleninova obloha - paprika *		60, 150, 30
Utorok		Caj cierny s citrnom *	1,3	250
	Desiata	Hrozno; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka bryndzova /zav/ * ; Varene zemiaky *	1,7	250, 30
	Obed Hlj	Rostenka svedska * ; Ryza dusena * ; Salat zelerovy s jablkami *		172/52, 190, 120
		Caj cierny s citrnom *	1,7,9	250
	Olovrant	Hrusky; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	Večera I	Azijska kuracia panvica * ; Zemiaky varene II. * ; Caj cierny s citrnom *		109/54, 250, 250
20.9.2023	Raňajky	Natierka z tuniaka (R) * ; Pecivo 2 ks * ; Zeleninova obloha - rajciaky * ; Caj zeleny *	1,4	60, 100, 36, 250
Streda	Desiata	Mandarinky; Caj zeleny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka rassolnik *	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Syrove karbonatky s jogurtovou omackou * ; Zemiaky varene - nove * ; Caj zeleny *		165, 250, 250
		Zeleninova obloha - uhorky salatove, paprika, rajciaky	1,3,7,10	80
	Olovrant	Banany; Caj zeleny *		250, 250
	Večera I	Bravcovy gulas * ; Ryza dusena * ; Caj zeleny *	1	184/54, 190, 250
21.9.2023	Raňajky	Natierka z ovsenych vloziek s kapiou (R) * ; Chlieb na ranajky * ; Caj bylinkovy *	1,7	60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy *		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova s pohankou a zemiakmi *	1	250
	Obed Hlj	Bravcovinky * ; Omacka zo susenych hub * ; Knedla kysnuta * ; Caj bylinkovy *	1,3,7,10	85, 190, 150, 250
	Olovrant	Hrozno; Caj bylinkovy *		200, 250
	Večera I	Maslo (R) * ; Sucha salama 100 gr./vec/ ; Zeleninova obloha - rajciaky; Caj bylinkovy		45, 100, 80, 250
22.9.2023	Raňajky	Natierka dzemova (R) * ; Lupacka 2ks * ; Caj ovocny *	1	60, 120, 250
Piatok	Desiata	Banany; Caj ovocny *		250, 250
	Obed Pol	Polievka sedliacka *	1,9	250
	Obed Hlj	Privarok fazulkovy so zemiakmi * ; Bravcove stehno dusene na paprike */k privarku/ Chlieb k privarku * ; Caj ovocny *	1,7	230, 119/54 100, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny *		200, 250
	Večera I	Zapekane zemiaky s rybim masom * ; Caj ovocny *	3,4,7	330, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľ	Referent	Hlavná	
zariadenia	stravovania	kuchárka	Zdravotník