

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.9.2023 až 24.9.2023.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.9.2023 <i>Pondelok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka medova (R) U; Chlieb na raňajky U; Biela kava U; Caj zeleny U	1,7	60, 150, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Nektarinky; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiaková so zeleninou/zav/ U		250
		Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	20
	<b>Obed Hlj</b>	Zapekana brokolica so syrom U; Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj zeleny U	1,3,7	260, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Plavnická rolada	1,3,7	130
<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Salat mrkvový so zelerom U; Caj zeleny U	9	190, 100, 250	
19.9.2023 <i>Utorok</i>	<b>Raňajky</b>	Suchá salama; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		24, 45, 150, 30
		Caj bylinkový U	1	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rajčiaková so struhanou mrkvou a lievankou U	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Horehronský rezen U; Zemiaková kaša/9.-11/ U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA		135, 295, 100
		Caj bylinkový U	1,3,7	250
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
<b>Večera I</b>	Tuniak s cestovinami U	1,4	350	
<b>Več.I Prl.</b>	dzus		200	
20.9.2023 <i>Streda</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka vajčiková s kečupom (R) N; Kaiserka 2 ks ; Caj čierny s citrónom U	3	60, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka drožžarská/ml/ U	3,7	250/14
	<b>Obed Hlj</b>	Zavin kysnutý s makovou plnkou; Banány; Voda s ovocným sirupom	1,3,7	290, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcovo stehno spikované zeleninou U	1	166/56
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat kalerabový s jablkami; Caj čierny s citrónom U		250, 100, 250
21.9.2023 <i>Štvrtok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka avokádová (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U	1,7	60, 150, 250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj ovocný U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Omáčka chrenová U; Knedla kysnutá U; Caj ovocný U	1,3,7	180, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Detská výživa; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Masovo - zeleninový nakyp U	1,3,7	165
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene/9.-11/ U; Zeleninová obloha - uhorky šalátové, redkovka, cibulka		250, 80
	Caj ovocný U		250	
22.9.2023 <i>Piatok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka tvarohová s cesnakom (R); Pecivo 2 ks; Mlieko polotučné U		60, 100, 250
		Caj bylinkový U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Banány; Caj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rascová s vajcom U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rybacie guľky v rajčiakovej omáčke U; Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj bylinkový U	1,3,4,7	190/90, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	doboska; Caj bylinkový U		50, 250
	<b>Večera I</b>	Pizza s kuracím masom a zeleninou U	1,3,7	330
<b>Več.I Prl.</b>	Caj bylinkový U		250	

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.9.2023 až 24.9.2023.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
23.9.2023	<b>Raňajky</b>	Jogurt ovocný; Pecivo 2 ks; Čaj zelený U	1,7	100, 100, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kalerabová U; Cestovina/rajbanická, nitovky, abc, vyp. hrasok/ U	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi guláš taliansky U; Cestoviny U; Čaj zelený U	1,7	172/52, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Rizoto so šampinonmi U	7	330
	<b>Več. I Prl.</b>	Salát zelerový s jablkami U; Čaj zelený U	9	120, 250
24.9.2023	<b>Raňajky</b>	sladké pečivo 2ks; Mlieko kakaové U; Čaj čierny s citrónom U	1,7	60, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Čaj čierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sosovicová so zemiakmi U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové plátky na horčici/z, r, t, zš U; Zemiaky opekané/9.-11/ U; Salát uhorkový U		154/54, 250, 120
		Čaj čierny U	1,10	250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Čaj čierny U		250, 250
	<b>Večera I</b>	tresčí šalát 140g		140
	<b>Več. I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; Čaj čierny U	1	150, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia