

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 25.9.2023 až 1.10.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.9.2023	Raňajky	Natierka sojova (R) U; Kaiserka 2 ks ; Mlieko polotučne U; Caj cierny s citrónom U	6,7,10	60, 100, 250, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleného hrasku/zav/; Krupicové halusky U	1,3	250, 30
	Obed Hlj	Morcacie prsia vyprazané/uz,zš,komp/kuracie/ U; Zemiaková kaša/9.-11/ U		110, 295
		Salát zo surovej zeleniny U; Caj cierny s citrónom U	1,3,7	125, 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj cierny U		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno po taliansky/r,z,c U	1	154/54
	Več.I Prl.	Cestoviny U; Caj cierny s citrónom U	1	185, 250
26.9.2023	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky		30, 45, 150, 36
Utorok		Caj bylinkový U	1	250
	Desiata	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Ovsené vločky	1	250, 14
	Obed Hlj	Hovadzia pečienka sviečková U; Knedla kysnutá U; Voda s ovocným sirupom	1,3,7,10	202/52, 150, 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salát z cinskej kapusty U; Caj bylinkový U		250, 110, 250
27.9.2023	Raňajky	Natierka z plesnoveho syra (R); pečivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - rajciaky		60, 150, 36
Streda		Caj ovocný U	7	250
	Desiata	Hrozno; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka fazulová kyslá s masom a zemiakmi	1,7	250/13
	Obed Hlj	Sisky s džemom U; Citronáda U	1,3,7	300, 250
	Olovrant	mliečna ryža; Caj ovocný U		0, 250
	Večera I	Rybie file zapечene so syrom a s jablkami U	4,7	149/69
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj ovocný U		250, 250
28.9.2023	Raňajky	Natierka zelerová s jablkami (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj zelený U		60, 150, 250
Štvrtok		zeleninová obloha - uhorka salátová	1,7,9,10	24
	Desiata	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z hľivy ušticovej s cestovinou U	1	250
	Obed Hlj	Salát z kuracieho mäsa s medovou zálievkou U; Chlieb k privarku celozrnný; doboska		230, 100, 50
		Caj zelený U	1,6	250
	Olovrant	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Spagety s masom a syrom U	1,7	310
	Več.I Prl.	Caj zelený U		250
29.9.2023	Raňajky	Natierka džemová (R) U; Pečivo 2 ks; Mlieko ochuťené U; Caj cierny U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Kiwi; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone bez mäsa U	9	250
	Obed Hlj	Svajciarsky tofu rezen U; Hranolky pečene v rúre U; Tatarská omáčka z jogurtu U		150, 165, 80
		Caj cierny U	1,3,6,7,10	250
	Olovrant	Hrusky; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Rizoto s masom a zeleninou U	7	330
	Več.I Prl.	Salát cvikľový so zelerom U; Caj cierny U	9	125, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 25.9.2023 až 1.10.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
30.9.2023	Raňajky	skvarkovník 2 ks; Čaj bylinkový U		0, 250
Sobota	Desiata	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Hovadzie na spôsob Stroganov U; Ryža dusená U; Čaj bylinkový U	1,10	142/52, 190, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; džus	7	100, 250
	Večera I	Norske zemiaky s rybím masom U	3	330
	Več.I Prl.	Salát rajčiakový U; Čaj bylinkový U		120, 250
1.10.2023	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom U; Čaj zelený U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka porová s opekaným chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Tatranská zmes U; Tarhona dusená U; Čaj zelený U	1,7	169/54, 210, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Čaj zelený U	7	100, 250
	Večera I	klobaska varená		100
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; Horcica; zeleninová obloha - cibuľa jarná	1,10	150, 50, 19
	Večera II	Čaj zelený U		250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia