

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 20.11.2023 až 26.11.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.11.2023	Raňajky	Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; Biela kava U; Caj zelený U	1,7	45, 150, 250, 250
Pondelok	Desiata	Kiwi; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porová s opekaným chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Sotte z kuracích prs/r,zem.U; Ryža dusená U; Salat z cinskej kapusty U		134/54, 190, 110
		Caj zelený U	10	250
	Olovrant	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Večera I	Zapekana brokolica so syrom U	1,3,7	260
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj zelený U		250, 250
21.11.2023	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		30, 45, 150, 30
Utorok		Caj bylinkový U	1	250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Pastiersky rezen U; Zemiaková kasa/9.-11/ U; Salat uhorkový U; Caj bylinkový U	1,3,7	138/68, 295, 120, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Rybie ragu so spagetami U	1,7	290/67
	Več.I Prl.	dzus		200
22.11.2023	Raňajky	Natierka sojová (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj čierny s citrónom U	6,7,10	60, 100, 250
Streda	Desiata	Mandarinky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia s masom ,hraskom a ryzou U	9	250/15
	Obed Hlj	Zemlovka s tvarohom a jablkami U; Banany; Voda s ovocným sirupom	1,3,7,12	360, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcový rezen prírodný U	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Zeleninová obloha - karfiol, cvikla; Caj čierny s citrónom U		250, 80, 250
23.11.2023	Raňajky	Natierka z ovsených vločiek s kapiou (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U		60, 150, 250
Štvrtok		zeleninová obloha - cibula jarná	1,7	19
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková so zeleninou/zav/ U		250
		Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	20
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečene - kalibrované/kacacie/ U; Knedľa kysnutá U; Caj ovocný U		205/130, 150, 250
		Kapusta hlávková dusená/biela al.èervena/ U	1,3,7	190
	Olovrant	Detská výživa; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Privarok cuketový U	1,7	210
	Več.I Prl.	spekacká pečena; Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj ovocný U	1	100, 250, 250
24.11.2023	Raňajky	Natierka tvarohová s cesnakom (R); Pecivo 2 ks; Mlieko polotučné U		60, 100, 250
Piatok		Caj bylinkový U	1,7	250
	Desiata	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka rascová s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Rybacie guľky v rajčiakovej omacke U; Zemiaky varene/9.-11/ U; Caj bylinkový U	1,3,4,7	190/90, 250, 250
	Olovrant	doboska; Caj bylinkový U		50, 250
	Večera I	Pizza s kuracím masom a zeleninou U	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Caj bylinkový U		250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 20.11.2023 až 26.11.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.11.2023	Raňajky	Jogurt ovocný; Pecivo 2 ks; Čaj zelený U	1,7	100, 100, 250
Sobota	Desiata	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Hovadzi guláš taliansky U; Cestoviny U; Čaj zelený U	1,7	172/52, 185, 250
	Olovrant	Mandarinky; Čaj zelený U		200, 250
	Večera I	Rizoto so šampinjónmi U	7	330
	Več.I Prl.	Salát zelerový s jablkami U; Čaj zelený U	9	120, 250
26.11.2023	Raňajky	sladké pečivo 2ks; Mlieko ochutené U; Čaj čierny s citrónom U	1,7	60, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Pomaranče; Čaj čierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Bravcové kare po čínsky/uz,r,zš U; Zemiaky opekané/9.-11/ U; Čaj čierny U Zeleninová obloha - rajčiaky		114/54, 250, 250 80
	Olovrant	Banány; Čaj čierny U		250, 250
	Večera I	tresci šalát 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; Čaj čierny U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO₂, síra

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia