

Jedálny lístok "Jedálny listok 1", pre obdobie 4.12.2023 až 10.12.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
4.12.2023	Raňajky	Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj ovocný U	7	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia na francúzsky spôsob/zemiaky v norme/zš U; Salat miesany U		400/54, 120
		Voda s ovocným sirupom	7,12	250
	Olovrant	Kiwi; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Bravcova rolada na pražsky spôsob/r,z,zš U	1,3	140/70
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj ovocný U		190, 100, 250
5.12.2023	Raňajky	Natierka dzemová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko ochutené U; Caj zelený U	1,7	60, 150, 250, 250
Utorok	Desiata	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rajčiaková so struhanou mrkvou a lievankou U	1,3,7	250
	Obed Hlj	Hovadzie rezne vo vajicku U; Zemiaková kaša I./12.-2./ U; Kompot visnový		95, 320, 150
		Caj zelený U	1,3,7	250
	Olovrant	mikulas.balicek/ovocie,dzus,doboska/; Caj zelený U		0, 250
	Večera I	Pohanka so sampinonmi U		270
	Več.I Prl.	Zeleninová obloha - uhorky salatové, kapusta hlávková červená; Caj zelený U		80, 250
6.12.2023	Raňajky	Natierka sardinková so syrom (R); Pecivo celozrnné; zeleninová obloha - paprika U		60, 100, 30
Streda		Caj čierny s citrónom U	1,4,7	250
	Desiata	Mandarinke; Caj čierny s citrónom U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasová U	1,9	250/18
	Obed Hlj	Palacinky s tvarohom U; dzus	1,3,7,12	390, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny s citrónom U		200, 250
	Večera I	Moravský bravcový vrabec U	1	124/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Caj čierny s citrónom U		250, 250
7.12.2023	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajčiaky		30, 45, 150, 36
Štvrtok		Caj bylinkový U	1	250
	Desiata	Pomaranče; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Rybíe file na labuznícky spôsob (zemiaky v norme)U; Salat kalerabový s jablkami		340, 100
		Voda s ovocným sirupom	1,3,4,7	250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	Hovadzia pečienka na spôsob Merano U	1,7,9	162/52
	Več.I Prl.	Cestoviny U; Caj bylinkový U	1	185, 250
8.12.2023	Raňajky	Natierka maslova s čokoládou (R); Pecivo 2 ks; Caj ovocný U	1,7	60, 100, 250
Piatok	Desiata	Kiwi; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicová s hubami/ sampinonmi U	1,3	250
	Obed Hlj	Bravcovo stehno bratislavské/c,kn,vz,zš U; Knedla kysnutá U; Caj ovocný U	1,3,7,9	214/54, 150, 250
	Olovrant	doboska; Caj ovocný U		50, 250
	Večera I	Por zapiekany s udeným masom a zemiakmi U	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Salat uhorkový U; Caj ovocný U		120, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 4.12.2023 až 10.12.2023.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
9.12.2023	Raňajky	sladké pečivo 2ks; mlieko ochutené 250ml; Čaj zelený U	1	60, 250, 250
Sobota	Desiata	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka fazulová s fliačkami U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcový rezeň prírodný U; Ryža dusená U; Salat zelerový s mrkvou U		124/54, 190, 100
		Čaj zelený U	1,9	250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Čaj zelený U	7	100, 250
	Večera I	Slovenské rizoto s rybím masom U	1,4	330
	Več. I Prl.	Čaj zelený U		250
10.12.2023	Raňajky	Cerealné výrobky s mliekom U; Čaj bylinkový U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Hrusky; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kelová U	1	250
	Obed Hlj	Bravcové kare po cigánsky/vz,zš U; Zemiaky opekané s cibuľou I./12.-2/ U		124/54, 250
		Salat z čínskej kapusty U; Čaj bylinkový U	1	110, 250
	Olovrant	Dieťa výživa; Čaj bylinkový U		200, 250
	Večera I	pasteta na večeru		100
	Več. I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky; Čaj bylinkový U	1	150, 36, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia