

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 25.3.2024 až 31.3.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.3.2024	Raňajky	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha -kapia; Caj cierny s citrónom U	1	45, 100, 23, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková s taveným syrom	1,7	250
	Obed Hlj	Kurací šalát U; Pecivo celozrnné; dzus	1	260, 100, 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcový zavätoček prírodný U	1,3,10	148/58
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Šalát rajčiakový s mrkvou U; Caj cierny s citrónom U	9	250, 115, 250
26.3.2024	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; zeleninová obloha - rajčiaky; Chlieb na raňajky U		30, 45, 36, 150
Utorok		Caj ovocný U	1	250
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Hovädzie rezne vo vajicku U; Zemiaková kaša II./3.-6./ U; Voda s ovocným sirupom		95, 320, 250
		Kompot miešaný s nalevom	1,3,7	150
	Olovrant	Deťská výživa; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Cestovina so syrom	1,7	290
	Več.I Prl.	Caj ovocný U		250
27.3.2024	Raňajky	Nátierka zo syra tofu s maslom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj bylinkový U		60, 100, 250
Streda		zeleninová obloha - redkova	6	24
	Desiata	Hrozno; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	polievka cicerová so zeleninou a masom U		250/15
	Obed Hlj	Dukatové buchtičky s vanilkovým krémom U; Citronáda U; Banány	1,3,7	390, 250, 250
	Olovrant	Dezert kakaový, vanilkový; Caj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	Masové guľky v kyslej kapuste U	1,3,7	240/90
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj bylinkový U		250, 250
28.3.2024	Raňajky	Nátierka maslová s čokoládou (R); Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U		60, 150, 250
Štvrtok		Caj zelený U	1,7	250
	Desiata	Hrušky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s drozdovými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Prívarok špenátový so smotanou U; Varené vajce 1 ks/naša		160, 50
		Zemiaky varené II./3.-6/ U; Voda s ovocným sirupom	1,3,7	250, 250
	Olovrant	doboska; Caj zelený U		50, 250
	Večera I	Bravcové stehno na šampinónoch/r,z,zš U	1	174/54
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Šalát z čínskej kapusty U; Caj zelený U		190, 110, 250
29.3.2024	Raňajky	Nátierka sardinková (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - cibula jarná		60, 150, 19
Piatok		Caj čierny s citrónom U	4	250
	Desiata	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrachová so zeleninou a zemiakmi U	1,9	250
	Obed Hlj	Losos s bylinkami U; Zemiaky opekané II./3.-6/U; Citronový dressing U		73, 250, 70
		Voda s ovocným sirupom a citrónom	4,7,10	250
	Olovrant	Banány; Caj čierny U		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 25.3.2024 až 31.3.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
30.3.2024 Sobota	Večera I Prl.	Tarhona dusená U; Caj cierny s citrónom U	1	210, 250
	Raňajky	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj ovocný U	1,7	50/280, 250
	Desiata	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Hovadzi platok bratislavský U; Cestoviny U; Caj ovocný U	1,7,9	172/50, 185, 250
	Olovrant	sladké pečivo 1ks; Caj ovocný U	1	60, 250
	Večera I	Rybíe file na labuznícky spôsob (zemiaky v norme)U	1,3,4,7	340
31.3.2024 Nedeľa	Večera I Prl.	Salat rajčiakový s mrkvou U; Caj ovocný U	9	115, 250
	Raňajky	sladké pečivo 2ks; Mlieko kakaové U; Caj bylinkový U	1,7	60, 250, 250
	Desiata	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečené - kalibr./uz,r,zš,oš,komp U; Ryža dusená U; Caj bylinkový U		205/130, 190, 250
		Salat uhorkový U	1	120
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	spekáčka pečená	1	100
	Večera I Prl.	Horcica; Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U	1,10	50, 150, 250
	Zmeny na jedálnom lístku vyhradené			

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia