

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.5.2024 až 19.5.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.5.2024	Raňajky	Natierka fazulova so syrom (R) U; Pecivo 2 ks; Caj cierny s citrónom U	1,7,10	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Kuracie stehna pecene - kalibr./uz,r,zš,oš,komp U; Ryza dusena U; Caj cierny U		205/130, 190, 250
		Kompot miesany s nalevom	1	150
	Olovrant	Mandarinky; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcovy zavitok prirodny U	1,3,10	148/58
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Salat uhorkovy U; Caj cierny s citrónom U		250, 120, 250
14.5.2024	Raňajky	Sunka dusena; Maslo (R) U; zeleninova obloha - rajciaky; Chlieb na ranajky U		30, 45, 36, 150
Utorok		Caj ovocny U	1	250
	Desiata	Pomarance; Caj ovocny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka porova s opekanym chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Morcaci rezen prirodny/uz,r,zš,oš U; Zemiakova kasa II./3.-6./ U		144/54, 320
		Salat zelerovy s jablkami U; Voda s ovocnym sirupom	1,7,9	120, 250
	Olovrant	Detska vyziva; Caj ovocny U		200, 250
	Večera I	Lasagne a la Bolognese	1,7	340
	Več.I Prl.	Caj ovocny U		250
15.5.2024	Raňajky	Natierka zo syra tofu s maslom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj bylinkovy U	6	60, 100, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka gulasova U	1,9	250/18
	Obed Hlj	Dukatove buchticky s vanilkovym kremom U; Citronada U	1,3,7	390, 250
	Olovrant	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Večera I	Karbonatok peceny U	1,3,7	110
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Zeleninova obloha - cibula, horcica; Caj bylinkovy U	10	250, 40, 250
16.5.2024	Raňajky	Natierka maslova s cokoladou (R); Chlieb na ranajky U; Mlieko polotucne U		60, 150, 250
Štvrtok		Caj zeleny U	1,7	250
	Desiata	Hrusky; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleneho mrazeneho hrasku/zav/ U; Lievanka U	1,3,7	250, 30
	Obed Hlj	Rybie file vyprazane U; Zemiaky varene II./3.-6/ U; Tatarska omacka z jogurtu U		130, 250, 80
		Voda s ovocnym sirupom	1,3,4,7,10	250
	Olovrant	doboska; Caj zeleny U		50, 250
	Večera I	Cestovina zapecena s bravcovym masom a zeleninou U	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Kysla uhorka U 1/2 DAVKA; Caj zeleny U		100, 250
17.5.2024	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninova obloha - paprika U		60, 100, 30
Piatok		Caj cierny s citrónom U	1,4	250
	Desiata	Pomarance; Caj cierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	Obed Hlj	Omacka rajciakova U; Knedla kysnuta U; Voda s ovocnym sirupom	1,3,7,9	150, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Bravcove platky na horcici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusena U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj cierny s citrónom U	1	210, 100, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.5.2024 až 19.5.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)	
18.5.2024 Sobota	Raňajky	natierkove maslo; natierkove maslo olovrant 20g; pecivo celozrnné 2 ks		40, 20, 150	
		zeleninova obloha - redkovka; Caj ovocny U		24, 250	
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocny U		250, 250	
	Obed Pol	Polievka cibulova s tofu syrom U	1,6,9	250	
	Obed Hlj	Bravcove stehno na smotane/c,kn U; Cestoviny U; Caj ovocny U	1,7,9,10	204/54, 185, 250	
	Olovrant	Jablka; Caj ovocny U		200, 250	
	Večera I	Rybíe file na labuznický spôsob (zemiaky v norme)U	1,3,4,7	340	
	Več.I Prl.	Salat rajčiakový s mrkvou U; Caj ovocny U	9	115, 250	
19.5.2024 Nedeľa	Raňajky	Jogurt ovocny; sladké pečivo 2ks; Caj bylinkovy U	1,7	100, 60, 250	
	Desiata	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250	
	Obed Pol	Polievka šampinónová so zeleninou/zav/ U Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250 20	
	Obed Hlj	Bravcove stehno pečene/dk,r,z,zš,komp U; Zemiaky varene II./3.-6/ U Salat z poru U; Caj bylinkovy U		134/52, 250 100, 250	
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250	
	Večera I	Privarok sosovicovy U	1,7	300	
		Več.I Prl.	spekacká pečena; Chlieb k privarku U; Caj bylinkovy U	1	100, 100, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia