

Domov sociálnych služieb Méta

APRÍL 2023

TVORIVÉ AKTIVITY – VEĽKÁ NOC

Dňa 03. 04. 2023 sme si vyrábali dekoračné predmety, ktoré sme potom použili na výzdobu veľkonočného košíka.



VEĽKONOČNÉ PEČENIE

Dňa 05. 04. 2023 sme sa pustili do pečenia medovníkov. Pripravili sme si cesto, valkali, vykrajovali, potierali na plechu a nakoniec poukladali do krabice. Tešili sme sa, že si budeme mať na čom pochutiť počas Veľkej noci.



DEŇ ZEME

Pri príležitosti Dňa Zeme sme v týždni od 17. 04. 2023 – 23. 04. 2023 zamerali aktivity na očistu prírody v našom okolí. Rozšírili sme si vedomosti o planéte Zem, pozreli prezentáciu a zasúťažili v kvíze, ktorý preveril naše vedomosti. Tiež sme sa dozvedeli ako čo najlepšie šetriť našu prírodu a pomôcť k jej očiste. Na záver sme si vyrobili obraz znázorňujúci planétu Zem.



KVÍZOVŇA

Dňa 25. 04. 2023 sme sa zúčastnili tzv. Kvízovne v bare Múzeum, ktorá bola určená pre PSS z viacerých prevádzok. Akcia sa nám veľmi páčila lebo sme si zasút'ážili vo vedomostiach zo všeobecného prehľadu. Zároveň sme stretli aj našich kamarátov.



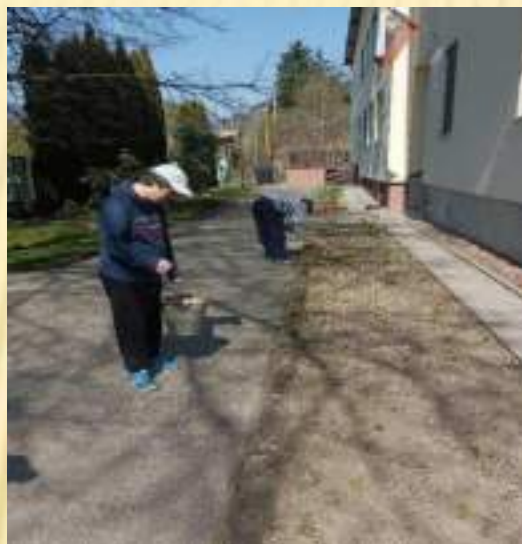
OSLAVA NARODENÍN

Dňa 26. 04. 2023 sa konala oslava okruhlín „50“ nášho Milana. Bolo to pre neho veľké prekvapenie, pretože ani len netušil, že sme poza jeho chrbát pripravili pohostenie, tortu a poriadnu oslavu ako sa patrí.



PRÁCE NA ZÁHRADĚ

V sobotu 22. 04. 2023 sme využili pekné počasie na sadenie kvetov a zeleniny na záhrade. Predtým sme si pôdu dobre prekyprili.



BRIGÁDA NA LIPOVCI

Dňa 27. 04. 2023 sme sa v spolupráci s obcou Lipovec zapojili do brigády, ktorú organizoval obecný úrad. Chceli sme aj my prispieť našou prácou ku skrášleniu prostredia, v ktorom žijeme a zároveň aj sa porozprávať s domácimi obyvateľmi.



PREVÁDZKA DSS PRIEKOPA

Príchodom Veľkonočných sviatkov a sviatkov jari sme sa rozhodli, že si skrášlime aj interiér a exteriér v našom Domčeku.



NÁVŠTEVA ATELIÉRU KOCÚR

Dňa 4. 4. 2023 sme navštívili Ateliér Kocúr, kde sme strávili príjemné chvíle výtvarným tvorením



MÚZEUM SLOVENSKEJ DEDINY

Dňa 18.4 sme navštívili skanzen v Martine. Dozvedeli a vyskúšali sme si nové veci ohľadne výroby ľanového oleja. Nakoniec sme si dodatočne vyzdobili kraslice voskovou technikou.



TVORIVÉ DIELNE

Dňa 25.4.2023 sme sa zúčastnili na „Tvorivých dielňach“ v Centre voľného času Domino, kde sme pod vedením pani H. Palčovej vyrábali darčeky pre naše maminy ku dňu matiek.



KVÍZOVŇA – DSS PRIEKOPA

Odštartovali sme našu novú aktivitu s názvom Kvízovňa veľkolepo. Po náročnej pandemickej dobe sme sa konečne stretli s kamarátmi z ostatných prevádzok a spoločne sme si zasúťažili, niečo nové sa dozvedeli a pritom sme sa skvelo zabavili.



PREVÁDZKA DSS MARTIN

Terapia zvukom patrí k človeku už od prvých ľudí ich kultúr a civilizácií. Zvuky hromu, šumenie lístia, tichý príboj morských vln, spev vtákov za svitania, zvuk potôčika, padajúci dážď. Navštívili sme Revus Studio, kde nám pod profesionálnym vedením urobili krásnu zvukoterapiu. Terapia zvukmi gongov, tibetských misiek a všakovakých iných príjemných tónov bola pre PSS veľmi obohacujúca.



V tomto mesiaci sme navštívili budovu Matice slovenskej, kde si chlapci vypočuli v krátkosti o jej histórii a o práve prebiehajúcej výstave s názvom Premeny múzy alebo ženy nového veku. Okrem návštevy Matice opäť navštívili hudobnú knižnicu , tiež čitateľskú knižnicu na Severe.



Tiež sa pravidelne zdokonaľujeme v Jóge. Cvičíme nové pozície, učíme sa správne dýchať a tiež uvoľňovať telo aj myseľ relaxáciou s prvkami muzikoterapie a aromaterapie pomocou esenciálnych olejov.

Neustále PSS zdokonaľujú svoje zručnosti aj v pracovných dielňach. Pracuje sa s hlinou, lepia sa obrázky, maľuje sa, kreslí sa, tká sa a opäť sme začali aj vyšívať. V drevárskej dielni sa vyrábajú nové rámy na tkanie podsedákov na stoličky.



Keďže konečne prišlo jarné počasie, začali sme s prácami v záhrade a tiež sa začal čistiť areál DSS.



PREVÁDZKA ŠZ SUČANY

Výroba dekorácií na Veľkú noc

Dňa 2.4.2023 si dve PSS vyrobili z hliny dekorácie na Veľkú noc, ktorú použijú na vyzdobenie svojho bývania v ŠZ Sučany. Neskôr vysušenú hlinu vypália v peci a farebne doladia do veselých jarných farieb. Tri PSS vyrábali jarnú dekoráciu. Vajíčka z mulinky a disperzného lepidla. Pri práci sme si pripomenuli veľkonočné zvyky a tradície.



ŠPORTOVÉ DOPOLUDNIE

15.4.2023 sme si spestrili dopoludnie pohybovými a športovými hrami. Zapojilo sa sedem PSS.

30.4. 2023 sme si zahrali stolný tenis.

