

DSS Méta Martin

Február 2023

PALACINKOVÝ DEŇ

Dňa 02. 02. 2023 sme si spolu s PSS s vysokou mierou podpory urobili palacinkový deň.



PLAVÁREŇ

Dňa 08. 02. 2023 sme trénovali na plavecké preteky.



KARNEVALOVÉ MASKY

Dňa 13. 02. 2023 sme sa pripravovali na karneval výrobou karnevalových škrabošiek z papiera.



VALENTÍNSKE TVORENIE

V dňoch od 06. 02. – 14. 02. 2023 sme sa venovali výrobe valentínskych pozdravov, vyrábali sme srdiečka z flisu, hlíny, farebného papiera a dekorovali sme si naše prostredie.



KARNEVAL

Dňa 18. 02. 2023 sa u nás konal karneval. Najskôr sme si vyzdobili miestnosť balónmi a konfetami. Pochutnali sme si na koláčikoch, slaných keksoch a tyčinkách. Zábava bola vynikajúca a nechýbala ani promenáda masiek.



OSLAVA NARODENÍN

Dňa 26. 02. 2023 sme opäť oslavovali narodeniny. Tentokrát našich dvoch dievčat. Pripravili sme si pohostenie, upiekli tortu a poriadne sme sa zabavili.



POHYBOVÉ AKTIVITY V SPOLUPRÁCI ZPMP

Dňa 24. 02. 2023 sme sa zúčastnili pohybovej aktivity na Gymnáziu Jozefa Lettricha. Spoločne sme si zacvičili pod vedením pedagogičiek a ich pomocníkov z radov študentov. Cvičenie bolo zábavné, chvíľami namáhavé, ale všetko sme zvládli.



PRACOVNÉ ZRUČNOSTI

Počas mesiaca február sme sa zapájali aj do rôznych druhov pracovných zručností, ktoré patria do nášho každodenného života.



Prevádzka DSS Priekopa – ambulantný pobyt

MÚZEUM ANDREJA KMEŤA

1.2.2023 naša skupina navštívila toto múzeum. Okrem stálej expozície sme si prezreli aj výstavu PALEOART – Za tajomným jaskynným umením praveku od Róberta Němečka.



ATELIÉR KOCÚR

Návšteva ateliéru Kocúr prebehla ako obyčajne v dobrej a tvorivej nálade. Tento krát si pre nás lektorka pripravila výrobu malých domčekov. Kreativite sa medze nekladú a na záver sme sa tešili z utešených výrobkov, ktoré sme sa rozhodli podarovať svojim najbližším.



ZIMA V DOMČEĽKU

Napadlo veľa snehu a na našej záhrade bolo čo robiť – odhrňali sme sneh a ostal čas aj na slnenie.



MAĽBA OBRAZOV

V mesiacoch január a február sme sa s klientkou J. Gaisbacherovou venovali maľbe na plátno. Vytvorené diela sú určené na aukciu na ples, organizovaný VÚC Žilina.



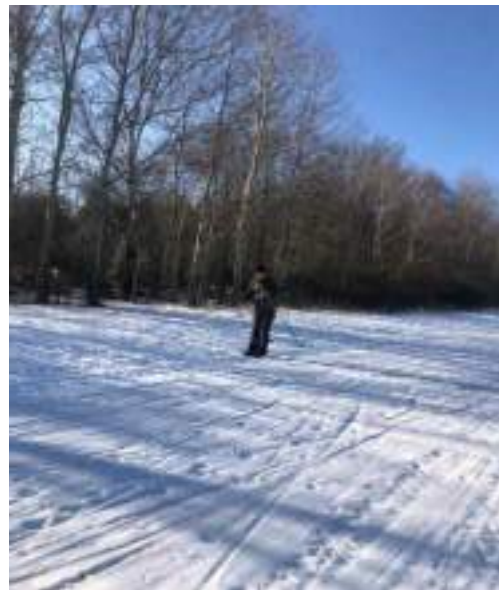
TVORIVÉ DIELNE

Dňa 21.2.2023 sme sa zúčastnili na Tvorivých dielňach v CVC Domino, kde sme spolu s kamarátmi z pobočky DSS Méta Sever vytvorili krásne „fašiangové masky“.



BEŽKOVANIE

Športu zdar! Využili krásne počasie a vhodné podmienky na prevetranie našich bežiek. Užili sme si športové dopoludnie plné slnka, zimy a pohybu.



HUDOBNÉ ŠTÚDIO

V hudobnom štúdiu sme sa dozvedeli niečo nové o pop-music na v Česko-Slovensku. Hlavnou interpretkou bola Helena Vondráčková. Dozvedeli sme sa o jej živote, kariére a jej tvorbe, ktorá nám bola veľmi blízka.



MCORŠ KOLKY

Dňa 24.2.2023 MCORŠ organizoval súťaž v koldoch, kde sme sa tradične zapojili aj my. Nálada bola výborná tak ako aj naše výsledky.



Prevádzka DSS Martin – týždenný a ambulantný pobyt

Február 2023

Navštívili sme hudobné oddelenie v knižnici v Martine. Boli sme na tvorivých dielňach vo Vrútkach.



Vo voľnom čase, okrem toho, že hráme karty a iné spoločenské, staviame napríklad aj domčeky z karát. Trénujeme si trpezlivosť.



A tak ako inokedy aj teraz pracujeme v našich dielňach. Prichádza jar a všetky výrobky sú v duchu jarnom. Myslíme aj na výstavu v Žiline a tiež sa na ňu pripravujeme. Okrem hlíny sa venujeme naďalej tkaniu, práci s drevom a prírodninami, kreslíme, maľujeme obrazy akrylom, modelujeme z hlíny, maľujeme hlinu a glazujeme . V inej dielničke nám opracúvávajú kov, sadrujú a pod.



V inej dielničke nám opracúvávajú kov, sadrujú a pod.



prevádzka Špecializované zariadenie Sučany
– celoročný pobyt

Zimný deň 5.2.2023

Konečne sme sa dočkali snehovej nádielky. Sneh a jeho odpratávanie je vhodnou aktivitou pre PSS, umožňuje pohyb a pobyt na čerstvom vzduchu a otužovanie .



Farebná koláž 12.2.2023

Dňa 12.2.2023 sa štyri PSS zúčastnili tvorivej aktivity, pri ktorej vyrobili farebnú koláž zo šišíek. Na podklad nalepili ľahké páperie, preto obrázok pôsobí sviežo a hebko. Pri práci si precvičili jemnú motoriku.



Kolky

Dňa 13. 2. 2023 sa naše PSS zúčastnili priateľského turnaja v kolkárni v Priekope.

