

Prevádzka DSS Martin

Práca s drevom je obľúbená práca v dielni. Radosť z práce sa násobí, ak to, čo vyrobíme je účelné. Takto sa prvý júlový týždeň vyrábali vyvýšené záhony do záhrady do DSS Priekopa.





Domov sociálnych služieb Méta Martin

Júl 2023

11.7.2023 Turistický výlet na Kolóniu Hviezda. Pobyt v prírode upokojuje, rozjasňuje myseľ a hlavne robíme dobre pre telo a celkové zdravie. Cyklistika Turcom. Na kolesách až do dediny Belá poliami a lúkami, ale aj cestami, kde je treba dávať veľký pozor na premávku.



Priebežne si v dielničke kreslíme . Plán je doplniť si herbár, ktorý sme si minulý rok vyrobili z vlastnoručne nazbieraných a lisovaných rastlín o kresby. Počas leta často hrávame ruské kolky. Veľmi radi sa zapájajú aj PSS s vysokou mierou podpory.



Výroba letných nápojov. Každý si mohol namiešať svoj vlastný nápoj. Využiť mohli bylinky z našej záhrady, ovocie, ktoré si sami nakrájali, sirupy tiež vlastnoručne vyrobené a pod. Fantázii sa medze nekládli.



Jedľoviny

V piatok 14.7.2023 sme sa vybrali na našu každoročnú letnú turistiku na Jedľoviny. Cesta vedie popri krásnom potoku ktorého brehy lemuje hustá zeleň.



Záhradné práce

Naša záhrada si vyžaduje neustálu starostlivosť. My sa radi podielame na jej skrášľovaní a zároveň využívame rôzne záhradné produkty na dekoráciu. Ako napríklad záhradné makovičky.



Výlet do Zvolena

Dňa 13. 07. 2023 sme navštívili Zvolenský zámok, kde sme si prezreli obrazy slávnych maliarov. Prešli sme sa námestím a pozreli si vláčik, ktorý sa nachádza v mestskom parku. Náš výlet sme zakončili pri fontáne na námestí.



5 Tibeťanov

Pekné slnečné počasie 14. 07. 2023 sme využili na cvičenie 5 tibeťanov na dvore. Pripravili sme si karimatky a vyskúšali sme si jednotlivé cviky.



Aquapark Turčianske Teplice

Dňa 21. 07. 2023 sme si urobili výlet do Aquaparku v Turčianskych Tepliciach. Čas vo vode sme si užili, zaplávali sme si v bazénoch, vyskúšali tobogán aj vírivky.



Festival kreativity

Dňa 15. 07. 2023 sme sa zúčastnili podujatia Festival kreativity, ktorý sa konal na námestí v centre mesta Martin. Maľovali sme farbami na plátno a mohli sme si zvoliť ľubovoľnú tému, na ktorú budeme maľovať. Počas tvorenia hrala hudba. Veľmi sa nám páčilo, že naše obrazy sme si mohli zobrať domov a vyzdobiť nimi svoje izby.



Nolčovská vyhliadka

Dňa 04. 07. 2023 sme si pozreli výhľad na Malú Fatru z Nolčovskej vyhliadky.
Prešli sme sa aj popri jazierkach v obci Krpeľany.

