
Domov sociálnych služieb Méta Martin

OKTÓBER 2023

DSS MARTIN

- ✦ Október sme zahájili oslavou narodenín klientov Patrika a Mirka. Malé posedenie s občerstvením potešilo všetkých klientov.



V mesiaci október sme navštívili Múzeum Martina Benku v Martine. Pani v múzeu nás previedla životom maliara, pozreli sme si jeho dom s pôvodným nábytkom a obdivovali jeho maliarsku tvorbu.



Tiež sme tento mesiac hľadali recepty na ďalšie jedlá, ktoré sme následne varili a piekli. Vyrobili sme si slaný a sladký koláč. Nielen vyrobili, ale aj zjedli.



Leto skončilo, ale práce v záhrade pre nás ešte neskončili. Okrem obvyklého hrabania lístia sme sa rozhodli, že si vyrobíme ďalší levanduľový záhon



ZAPÁJAME VŠETKÝCH

S našich každodenných aktivít stojí za zmienku individuálne práce s klientami s vysokou mierou podpory.



PRÁCE V DIELŇACH

V pracovných dielňach sa nezaháľalo ani v mesiaci október. Výrobky z hlíny pripravujeme už k vianočným sviatkom. Z dreva sa v dielni vyrábali ďalšie rámy na tkanie. Využili sme prírodné materiály - gaštany. Šili sa jesenné ozdoby, ale aj vianočné malé stromčeky. Recykloval sa starý kartón na výrobu papiera, ktorý sa použije na vianočné priania. Tiež sa maľovali obrázky vodovými farbami. Tkali sme a vyšívali obliečku na vankúš.



ŠZ SUČANY

Dňa 19.10. sa jedna PSS zúčastnila na prevádzke Sever výtvarnej aktivity
Sobotu 21. októbra sme pracovali s mandalami Scratch cards Práca išla pomaly, lebo
bola náročná . Postupne, však začali vznikať pekné obrazce.



ZBIERANIE ŠÍPOK

V krásny októbrový deň sme so 6 PSS išli na prechádzku. Na prechádzke sme našli kríky so šípkami. Šípky sme si nazbierali. Dali sme ich usušiť a už sa tešíme ako si z nich uvaríme a budeme popíjať teplý šípkový čaj.



DSS PRIEKOPA CENTRUM VOĽNÉHO ČASU KAMARÁT

11.10.2023 sme začali novú spoluprácu s CVČ Kamarát. Tento deň sme si veľmi užili pracovníci cvč Kamaráta si pre nás pripravili doobedie plné nových športových aktivít.



OPEKAČKA

V magický dátum piatok 13stého sme oficiálne započali prvú spoluprácu so ZŠ Hurbanova. Žiaci siedmeho ročníka prišli k nám do domčeka, kde sme strávili spoločne príjemné chvíle pri ohni, hrách a rozhovoroch o všetkom bez rozpakov.



KVÍZOVŇA

Po dlhšej prestávke sme sa opäť stretli pri našej obľúbenej aktivite. Stretli sme sa zasúťažili sme si a najmä niečo nové sme sa naučili.



NÁVŠTEVA HUDOBNÉHO ŠTÚDIA

V hudobnom štúdiu sme počúvali hudbu rôzneho žánru, podľa vlastného výberu. Bola to príjemná relaxácia formou hudby.



PLAVECKÉ TRÉNINGY

Aj tento mesiac sme trénovali plávanie a pripravovali sa na MCORŠ.



DSS LIPOVEC

Dňa 05. 10. 2023 a 09. 10. 2023 sme si precvičili program na Žilinského Oskara v kultúrnom dome. Chceli sme si precvičiť pohyb po javisku a vyskúšať generálku pred samotnou súťažou.



ŽILINSKÝ OSKAR

Dňa 12. 10. 2023 sme sa zúčastnili súťaže Žilinský Oskar s divadelnou scénkou na tému „svet patrí nám.“ S naším kultúrnym programom sa nám podarilo obsadiť 3. miesto čo nás veľmi potešilo. Dňa 19. 10. 2023 sme si spoločne posedeli a oslávili 3. miesto zo súťaže Žilinský Oskar. Pochutnali sme si na výhre, zaspomínali sme si na súťaž a dohodli sme sa, že o rok sa opäť posnažíme zopakovať úspech



HRABANIE LÍSTIA

Dňa 23. 10. 2023 sme sa pustili do hrabania lístia. Keďže ešte väčšina lístia sa drží na stromoch budeme sa tejto činnosti venovať aj nasledujúci mesiac.



SMOOTHIE DEŇ

Dňa 18. 10. 2023 sme si urobili smoothie deň. Spoločne sme si pripravili smoothie z červenej repy, banánov, jabĺk, jablkového džúsu a medu. Popri ochutnávaní sme si niečo povedali aj o zdravotných benefitoch tejto zeleniny prostredníctvom prezentácie.



TVORIVÉ AKTIVITY – JESENNÁ TÉMA

Počas mesiaca október sme sa sústredili na výrobu dekoračných predmetov s využitím prírodných materiálov. Do aktivity sa zapojili PSS s vysokou aj nízkou mierou podpory.

