

Domov sociálnych služieb Méta

September 2023

Prechádzka Vrútockým jarmokom

Jeseň je aj obdobím jarmokov. A tak sme sa rozhodli potešiť sa návštevou Vrútockého jarmoku.



Práca v záhrade

Dňa 10.9.2023 sa 5 PSS v ŠZ Sučany rozhodlo, že si svoju záhradu skrášia zbieraním konárov, jablák a kameňov. Pozametali aj priestor pred svojim bývaním. Po práci si oddýchli v tieni stromu pri popíjaní kávy a osviežujúceho citrónového nápoja.



DSS Priekopa

Aj v DSS Priekopa sa s radosťou pustili do jesenných prác a zberu rastliniek na sušenie.



Ateliér Kocúr

Tvorivá nálada nás stále baví ako aj náš obľúbený ateliér Kocúr.



Príprava je dôležitá

Na špeciálne olympiády – trénovali sme behy aj hod guľou.



Špeciálne Olympiády Slovensko

18. a 19.9. sme preverili naše športové schopnosti na Olympiáde v Košiciach. Získali sme aj medaile v behu na 100 m, 200 m a v štafete na 400 m. Spoznávali sme aj krásy starého mesta, zvládli sme výstup na vežu Dóm svätej Alžbety.



DSS Lipovec

Práca na gazdovskom dvore v Turčianskych Kľačanoch

Dňa 07. 09. 2023 sme sa prešli smerom k Turčianskym Kľačanom popod horu, aby sme videli jedného z našich spolubývajúcich pri práci na gazdovskom dvore, kde chodí pásť ovce v rámci aktivizácie zamestnávania. Zdržali sme sa pri ňom len chvíľu, aby sme ho nerušili pri práci, ale potešili sme ho a bol na seba pyšný.



ZOO Bojnice

Dňa 12. 09. 2023 sme navštívili zoologickú záhradu spolu s PSS s vysokou mierou podpory. Najväčší zážitok sme mali z nového pavilónu slonov a motýlej záhrady. Počasie nám prialo a my sme si tento výlet veľmi užili.



Cyklistické preteky okolo Slovenska

Keďže máme radi cyklistiku nemohli sme si nechať ujsť 15. 09. 2023 preteky 3. etapy okolo Slovenska, ktoré finišovali v centre mesta Martin. Toľko sme sa na to tešili, zapisovali termíny až konečne nastal ten deň a aj za pomoci doprovodu našich dobrovoľníkov sme sa mohli tejto etapy zúčastniť a povzbudzovať do samého finišu.



Kúsok lásky

Dňa 28. 09. 2023 sme chceli potešiť našich blízkych a vyrobili sme im papierové srdiečko ako znak našej lásky.



Účast na volbách

Dňa 30. 09. 2023 sme aj my využili naše právo voľby.



DSS Martin

September začal pekným počasím, čo sme využili a išli do záhrady. Najskôr sme na nej pracovali a potom v nej oslavovali ☺ . Majka oslavovala meniny a jej oslavu sme spojili aj s trochou zábavy. Chceli sme si ozdobiť strom balónmi, ale zistili sme, že balóns už mnohí nevedia nafúknuť tak z nafukovania vzniklo veľa srandy. Druhá veľká oslava bola narodeninová. Veronika oslávila svoje 30te narodeniny. Zamestnanci spolu s PSS si pre ňu pripravili darčeky. Veronika so svojou mamou upiekli nielen peknú, ale aj výbornú tortu.



Nielen pracujeme, nielen oslavujeme, v záhrade aj hráme rôzne hry. Pekné slnečné počasie nás často „vyhnalo“ aj na vychádzku do prírody, do mesta a na kratšie vychádzky. V prírode sa zbierali šípky, gaštany a iný prírodný materiál, ktorý bude využitý v pracovných dielňach



Donutéria

V meste sme „nakukli“ do donutérie. Keďže sa nám tam zapáčilo, objednali sme si sladké donuty a posedeli sivo veľmi príjemnom prostredí. Obsluhujúca slečna nám porozprávala o pečení a zdobení donutov, ukázala nám katalóg výrobkov a veľmi milo sa s nami porozprávala ajo bežných veciach.



Spoznávajme naše mesto

Iná návšteva mesta bola za účelom poznávania nášho mesta a orientácia v ňom. Prešli sme okolo budov ako: Úrad práce, Mestský úrad, Pošta, Nemocnica, Múzeá, Banky, Divadlo, Kiná a pod.



Aj v septembri sme piekli. PSS si na internete vyhľadali recept, prepísali ho, nakúpili potraviny a spoločne upiekli jablkový krémeš. Dokončili sa tkané rohože. Pripravuje sa materiál na recyklovaný papier. Dokončuje sa oprava veľkoplošného obrazu do oddychovej miestnosti. Hľadajú sa nové nápady na internete. Nezabúdame ani na opakovanie čítania, písania a počítania.



ŠZ Sučany – práce v záhrade

Dňa 10.9.2023 sa 5 PSS rozhodlo, že si svoju záhradu skrášia zbieraním konárov, jabĺk a kameňov. Pozametali aj priestor pred svojim bývaním. Po práci si oddýchli v tieni stromu pri popíjaní kávy a osviežujúceho citrónového nápoja.

