

**Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Sucany", pre obdobie 12.8.2024 až 16.8.2024.**

| Dátum           | Jedlo           | Druh jedla  | Alergény | Hmotnosť (g)      |
|-----------------|-----------------|---|----------|-------------------|
| 12.8.2024       | <b>Raňajky</b>  | Syr tvrdý 30gr *; Maslo (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj zelený *                      | 1,7      | 30, 45, 100, 250  |
| <b>Pondelok</b> | <b>Desiata</b>  | Jablka; Caj zelený *  |          | 200, 250          |
|                 | <b>Obed Pol</b> | Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami *                              | 1,7      | 250               |
|                 | <b>Obed Hlj</b> | Kuracie stehna pečené na masle; Ryža dusená *; Kompot miesaný s nalevom *       |          | 210/135, 190, 150 |
|                 |                 | Caj zelený *  | 1        | 250               |
|                 | <b>Olovrant</b> | Banany; Caj zelený *  |          | 250, 250          |
|                 | <b>Večera I</b> | Fliacky s kyslou kapustou *; Caj zelený *                                       | 1        | 300, 250          |
| 13.8.2024       | <b>Raňajky</b>  | Nátierka liptovská (R) *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - paprika *    |          | 60, 150, 30       |
| <b>Utorok</b>   |                 | Caj bylinkový *   | 1,7      | 250               |
|                 | <b>Desiata</b>  | Pomaranče; Caj bylinkový *  |          | 250, 250          |
|                 | <b>Obed Pol</b> | Polievka z nových zemiakov *  | 1,9      | 250               |
|                 | <b>Obed Hlj</b> | Hrachová kaša *; Varené udené stehno *; Chlieb k privarku *; Caj bylinkový *    | 1,7      | 250, 56, 100, 250 |
|                 | <b>Olovrant</b> | Melony; Caj bylinkový *   |          | 250, 250          |
|                 | <b>Večera I</b> | Knedle zo zemiakového cesta slivkovo hlbokozmrazené *; Caj bylinkový *          |          | 280, 250          |
|                 |                 | Posypka maková na cestoviny *   | 1,7      | 58                |
| 14.8.2024       | <b>Raňajky</b>  | Nátierka sunková pena (R) *; Pecivo 2 ks *; Zeleninová obloha - redkovka *      |          | 60, 100, 24       |
| <b>Streda</b>   |                 | Caj ovocný *  | 1,7,10   | 250               |
|                 | <b>Desiata</b>  | Banany; Caj ovocný *  |          | 250, 250          |
|                 | <b>Obed Pol</b> | Polievka drotárska *  | 3,7      | 250/14            |
|                 | <b>Obed Hlj</b> | Zapekáná brokolica so syrom *; Zemiaky varené nové s maslom *; Caj ovocný *     |          | 240, 250, 250     |
|                 |                 | Salát zo surovej zeleniny *   | 1,3,7    | 125               |
|                 | <b>Olovrant</b> | Broskyne; Caj ovocný *  |          | 200, 250          |
|                 | <b>Večera I</b> | Bravcové stehno s lecom *; Ryža dusená *; Caj ovocný *                          | 1        | 154/54, 190, 250  |
| 15.8.2024       | <b>Raňajky</b>  | Nátierka mrkvová (R) *; Chlieb na raňajky *; Caj čierny s citrónom *            | 1,3,7    | 60, 150, 250      |
| <b>Štvrtok</b>  | <b>Desiata</b>  | Jablka; Caj čierny s citrónom *   |          | 200, 250          |
|                 | <b>Obed Pol</b> | Polievka z hlivy ústřicovej s cestovinou *                                      | 1        | 250               |
|                 | <b>Obed Hlj</b> | Morcaci rezen obalovaný v syre *; Zemiaky varené - nové *; Salát záhradný *     |          | 100, 250, 100     |
|                 |                 | Voda s ovocným sirupom *  | 1,3,7    | 250               |
|                 | <b>Olovrant</b> | Hrozno; Caj čierny s citrónom *   |          | 200, 250          |
|                 | <b>Večera I</b> | Rybaci salát 140g; Pecivo 2 ks *; Caj čierny s citrónom *                       | 1,4      | 100, 100, 250     |
| 16.8.2024       | <b>Raňajky</b>  | Závin *; Mlieko ochutené *; Caj ovocný *  | 1,7      | 150, 250, 250     |
| <b>Piatok</b>   | <b>Desiata</b>  | Banany; Caj ovocný *  |          | 250, 250          |
|                 | <b>Obed Pol</b> | Polievka zeleninová /zav/ *; Ovsené vločky *                                    | 1,9      | 250, 14           |
|                 | <b>Obed Hlj</b> | Bravcové kare po čínsky *; Ryža dusená *; Salát z čínskej kapusty s kukuricou * |          | 114/54, 190, 100  |
|                 |                 | Caj ovocný *  |          | 250               |
|                 | <b>Olovrant</b> | Jablka; Caj ovocný *  |          | 200, 250          |
|                 | <b>Večera I</b> | Kahirske spagety *; Caj ovocný *  | 1,7      | 320, 250          |

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

|            |             |          |
|------------|-------------|----------|
| Riaditeľ   | Referent    | hlavná   |
| zariadenia | stravovania | kuchárka |