

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 26.8.2024 až 1.9.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
26.8.2024	<b>Raňajky</b>	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - kávia; Čaj čierny s citrónom U	1	45, 100, 23, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiaková s taveným syrom	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Morcaci rezen prírodný/uz,r,zš,oš U; Ryža dusená U; Salat uhorkový U; Čaj čierny U	1	144/54, 190, 120, 250
	<b>Olovrant</b>	Nektarinky; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Zapekánka fazuľka so syrom U	1,3,7	185
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Čaj čierny s citrónom U		250, 250
27.8.2024	<b>Raňajky</b>	Suchá saláma; Maslo (R) U; zeleninová obloha - rajčiaky; Chlieb na raňajky U		24, 45, 36, 150
<b>Utorok</b>		Čaj ovocný U	1	250
	<b>Desiata</b>	Broskyne; Čaj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kelová U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Sekana pecienka U; Zemiaky na kyslo U; Chlieb k privarku U		100, 280, 100
		Voda s ovocným sirupom	1,3,7	250
	<b>Olovrant</b>	Detská výživa; Čaj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Granadiersky pochod s udenou slaninou U	1	350
	<b>Več.I Prl.</b>	Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Čaj ovocný U		100, 250
28.8.2024	<b>Raňajky</b>	Nátierka zo syra tofu s maslom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Čaj bylinkový U		60, 100, 250
<b>Streda</b>		zeleninová obloha - cibuľa jarná	6	19
	<b>Desiata</b>	Hrozno; Čaj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasová U	1,9	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Buchtý pečene s čokoládovo - orieškovým krémom U; Citronáda U; Banány	1,3,7	280, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Čaj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno na šampinónoch/r,z,zš U	1	174/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Čaj bylinkový U		250, 250
29.8.2024	<b>Raňajky</b>	Jogurt ovocný; Pecivo 2 ks; Čaj zelený U	1,7	100, 100, 250
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Čaj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zo zeleného hrasku/zav/; Lievanka U	1,3,7	250, 30
	<b>Obed Hlj</b>	Nakyp z rybieho file so syrom U; Zemiaky varené - nové U; Salat mrkvový s jablkami		125, 250, 100
		Voda s ovocným sirupom	1,3,4,7	250
	<b>Olovrant</b>	doboska; Čaj zelený U		50, 250
	<b>Večera I</b>	Pasta sciatta U	1,7	320
	<b>Več.I Prl.</b>	Čaj zelený U		250
30.8.2024	<b>Raňajky</b>	Nátierka sardinková (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Čaj čierny s citrónom U		60, 150, 250
<b>Piatok</b>		zeleninová obloha - uhorka salatová	4	24
	<b>Desiata</b>	Jablka; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou U; Knedla kysnutá U		275, 150
		Voda s ovocným sirupom a citrónom	1,3,7	250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Čaj čierny U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Tarhona dusená U; Čaj čierny s citrónom U	1	210, 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 26.8.2024 až 1.9.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
31.8.2024	<b>Raňajky</b>	natierkove maslo; natierkove maslo olovrant 20g; pecivo celozrnné 2 ks		40, 20, 150
<b>Sobota</b>		Biela kava U; Caj ovocny U	7	250, 250
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj ovocny U		250, 250
	<b>Obed Po</b>	Polievka brokolicova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	<b>Obed Hl</b>	Bravcove platky na horcici/z,r,t,zš U; Ryza dusena U; Caj ovocny U	1,10	154/54, 190, 250
	<b>Olovrant</b>	sladke pecivo 1ks; Caj ovocny U	1	60, 250
	<b>Večera I</b>	Rybíe file na labuznický spôsob ( zemiaky v norme )U	1,3,4,7	340
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat rajciakovy s mrkvou U; Caj ovocny U	9	115, 250
1.9.2024	<b>Raňajky</b>	sladke pecivo 2ks; Mlieko kakaove U; Caj bylinkovy U	1,7	60, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	<b>Obed Po</b>	Polievka fazulova so zeleninou	1,9	250
	<b>Obed Hl</b>	Bravcove kare po cigansky/vz,zš U; Zemiaky varene - nove U; Caj bylinkovy U		124/54, 250, 250
		Salat zelerovy s jablkami U	1,9	120
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	<b>Večera I</b>	spekacka pecena 1,5 davky	1	0/150
	<b>Več.I Prl.</b>	Horcica; Chlieb na ranajky U; Caj bylinkovy U	1,10	50, 150, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník
stravovania		Riaditeľ zariadenia