Jedálny lístok "Jedalny listok 1", pre obdobie 23.9.2024 až 29.9.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
23.9.2024	**Raòajky**	Natierka z tuniaka (R) U; Kaiserka 2 ks ; zeleninova obloha - uhorka salatova		60, 100, 24
Pondelok		Caj cierny s citronom U	4	250
	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka krupicova s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Strapacky s bryndzou U; Caj cierny s citronom U	1,3,7	330, 250
	Olovrant	Banany; Caj cierny U		250, 250
	Veèera I	Bravcove maso s kelom U		204/54
	Veè.I Prl.	Zemiaky varene s maslom/9.-11/ U; Caj cierny s citronom U		250, 250
24.9.2024	**Raòajky**	Sunka dusena; Maslo (R) U; Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - rajciaky		30, 45, 150, 36
Utorok		Caj ovocny U	1	250
	Desiata	Hrusky; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova s koprom/ml/	1,7	250
	Obed Hlj	Hovadzia pecienka husarska; Tarhona dusena U; Caj ovocny U		147/52, 210, 250
		Salat z bielej redkovky s jablkami U	1	105
	Olovrant	Jogurt ovocny; Caj ovocny U	7	100, 250
	Veèera I	Morcaci rezen prirodny/uz,r,zš,oš U	1	144/54
	Veè.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Kompot miesany s nalevom; Caj ovocny U		250, 150, 250
25.9.2024	**Raòajky**	Natierka spenatova so syrom (R); Chlieb na ranajky U; Caj zeleny U		63, 150, 250
Streda		zeleninova obloha - kalerab skory	1,3,7	24
	Desiata	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova so zeleninou a zemiakmi U	1,9	250
	Obed Hlj	Buchty na pare plnene lekvarom/posypka/ U; Poleva kakaova na buchty U; dzus	1,3,7	310, 90/90, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Veèera I	Polske zrazy U	1,3	190/100
	Veè.I Prl.	Ryza dusena U; Salat rajciakovy U; Caj zeleny U		190, 120, 250
26.9.2024	**Raòajky**	Natierka vajcova s oskvarkami (R) U; pecivo celozrnne 2 ks; Caj bylinkovy U	3,7	60, 150, 250
Štvrtok	**Desiata**	Jablka; Caj bylinkovy U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninova/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Rybie file zapecene so syrom a s jablkami U; Zemiaky varene s maslom/9.-11/ U		149/69, 250
		Salat uhorkovy U; Caj bylinkovy U	4,7	120, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj bylinkovy U		200, 250
	Veèera I	Bravcove stehno hamburske/c,kn U	1,7,10	225/55
	Veè.I Prl.	Cestoviny U; Caj bylinkovy U	1	185, 250
27.9.2024	**Raòajky**	Natierka hraskova (R) U; pecivo celozrnne 2 ks; Caj ovocny U	7	51, 150, 250
Piatok	**Desiata**	Jablka; Caj ovocny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sicilska rajciakova U	4,9	0/15
	Obed Hlj	Bravcove kare po cinsky/uz,r,zš U; Zemiaky opekane s cibulou/9.-11/ U		114/54, 250
		Zeleninova obloha - uhorky salatove, paprika, rajciaky; Caj ovocny U		80, 250
	Olovrant	doboska; Caj ovocny U		50, 250
	Veèera I	Kapustne fliacky so skoricou U	1	390
	Veè.I Prl.	Caj ovocny U		250

Jedálny lístok "Jedalny listok 1", pre obdobie 23.9.2024 až 29.9.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnos• (g)
28.9.2024	**Raòajky**	sladke pecivo 2ks; mlieko ochutene 250ml; Caj zeleny U	1	60, 250, 250
Sobota	**Desiata**	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka cibulova/opr.žemla zav/	1,7,9	250
	Obed Hlj	Hovadzie maso na polovnicky sposob U; Cestoviny U; Caj zeleny U	1	202/52, 185, 250
	Olovrant	puding so slahackou; Caj zeleny U		0, 250
	Veèera I	Norske zemiaky s rybim masom U	3	330
	Veè.I Prl.	Salat zelerovy U; Caj zeleny U	9	90, 250
29.9.2024	**Raòajky**	rastlinne maslo; rastlinne maslo olovr.; Chlieb na ranajky U; Biela kava U		40, 20, 150, 250
Nede¾a		Caj bylinkovy U	1,7	250
	Desiata	Banany; Caj bylinkovy U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zelerova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Bravcovy rezen belehradsky U; Caj bylinkovy U	1	274/54, 250
	Olovrant	Detska vyziva; Caj bylinkovy U		200, 250
	Veèera I	syrokrem 50gr. 1kus		50
	Veè.I Prl.	Chlieb na ranajky U; zeleninova obloha - kalerab skory; Caj bylinkovy U	1	150, 24, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent stravovania | Kuchár | Zdravotník | Riadite¾ zariadenia