

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.10.2024 až 20.10.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.10.2024	<b>Raňajky</b>	Natierka drozdova s mrkvou (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj ovocný U	3	60, 150, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka porova so zemiakmi a syrom	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie stehna pečene s plnkou - kalibr./uz,r,zš,komp; Zemiaková kaša/9.-11/ U		290/220, 295
		Kompot miesany s nalevom; Caj ovocný U	1,3,7	150, 250
	<b>Olovrant</b>	Broskyne; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Frankfurtsky zavätoček U	1,7	166/55
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Salat zelerový s jogurtom; Caj ovocný U	7,9	190, 95, 250
15.10.2024	<b>Raňajky</b>	Varene parky jemne 100gr.; Horcica; Chlieb na raňajky U; Caj zelený U	1,10	95, 50, 150, 250
<b>Utorok</b>	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka brokolicovo - karfiolová/smot/		250
	<b>Obed Hlj</b>	Kahirske spagety U; Voda s ovocným sirupom	1,7	320, 250
	<b>Olovrant</b>	puding so slahackou; Caj zelený U		0, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene/9.-11/ U; Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica		250, 80
		Caj zelený U		250
16.10.2024	<b>Raňajky</b>	Natierka mrkvová (R) U; Kaiserka 2 ks ; Biela káva U; Caj bylinkový U	3,7	60, 100, 250, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Borsc s masom /smot,pretl/ U	1,7	250/16
	<b>Obed Hlj</b>	Dukatové buchty s vanilkovým krémom U; Citronada U	1,3,7	390, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzie maso pikantne v zelenine	1,10	137/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Tarhona dusená U; Salat kalerabový s jablkami; Caj bylinkový U	1	210, 100, 250
17.10.2024	<b>Raňajky</b>	Natierka syrová s cesnakom (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U		60, 150, 250
<b>Štvrtok</b>		zeleninová obloha - redkova	1,7	24
	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hrstková U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	zapekané rybie maso s drv.paradajkami a olivami U; Zemiaky varene/9.-11/ U		147/57, 250
		Voda s ovocným sirupom	4	250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcove stehno po juhoslovansky U	1	174/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Caj čierny s citrónom U		190, 250
18.10.2024	<b>Raňajky</b>	Natierka avokádová (R) U; Pecivo 2 ks; Caj ovocný U	1,7	60, 100, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Hrozno; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rajčiaková so struhanou mrkvou a lievankou U	1,3,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie prsia s cestovinami a špenátom U; Pecivo celozrnné; Caj ovocný U	1,7	348/72, 100, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Karbonátok pečeny U	1,3,7	110
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat z cinskej kapusty U; Caj ovocný U		250, 110, 250
19.10.2024	<b>Raňajky</b>	rastlinné maslo; rastlinné maslo olovr.; Pecivo celozrnné; Biela káva U		40, 20, 100, 250
<b>Sobota</b>		Caj bylinkový U	1,7	250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.10.2024 až 20.10.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi guláš znojenský; Ryža dusená U; Caj bylinkový U	1	190/50, 190, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný; Caj bylinkový U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Nakyp z rybieho file so syrom U	1,3,4,7	125
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat zelerový U; Caj bylinkový U	9	250, 90, 250
20.10.202	<b>Raňajky</b>	Zavin; mlieko ochutené 250ml; Caj ovocný U	1	150, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrkvová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové stehno pečene/dk,r,z,zš,komp U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj ovocný U		134/52, 250, 250
		Salat uhorkový U		120
	<b>Olovrant</b>	Ďetská výživa; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	pasteta na večeru		100
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U	1	150, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent  
stravovania

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ  
zariadenia