

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 28.10.2024 až 3.11.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
28.10.2024	<b>Raňajky</b>	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha -kapia; Caj cierny U	1	45, 100, 23, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou/zš,komp U; Salat zo sterilizovanej cvikly Caj cierny s citrónom U	7,9	320, 100 250
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Caj cierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Losos na tatranský spôsob U	1,4,7	160
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat zelerový U; Caj cierny U	9	250, 90, 250
29.10.2024	<b>Raňajky</b>	Natierka zo syra tofu so sardinkami (R); Pecivo 2 ks; Caj cierny U	1,4,6,10	60, 100, 250
<b>Utorok</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zemiaková/zav/ U; Ovsené vločky	1	250, 14
	<b>Obed Hlj</b>	Morcacie prsia vyprazané/uz,zš,komp/kuracie/ U; Zemiaková kaša/9.-11/ U Kompot marhulový; Caj cierny s citrónom U	1,3,7	110, 295 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj cierny U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno po taliansky/r,z,c U	1	154/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Cestoviny U; Caj cierny U	1	185, 250
30.10.2024	<b>Raňajky</b>	Natierka hrasková (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - rajciaky; Caj bylinkový U	1,7	51, 100, 36, 250
<b>Streda</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Privarok spenatový so smotanou U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj bylinkový U Varené vajce 1 ks/naša	1,3,7	160, 250, 250 50
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno pečené/dk,r,z,zš,komp U		134/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené - nové U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj bylinkový U		250, 100, 250
31.10.2024	<b>Raňajky</b>	Natierka syrová s cesnakom (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U		60, 150, 250
<b>Štvrtok</b>		zeleninová obloha - redkovka	1,7	24
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rascová s vajcom U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kolozvárska kapusta U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj ovocný U	1,7	295, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Nakyp ryžový s kompótom U	3,7	370
	<b>Več.I Prl.</b>	Caj ovocný U		250
1.11.2024	<b>Raňajky</b>	Vianočka; rastlinné maslo; Dzem (R); Mlieko ochutené U; Caj ovocný U	1,7	150, 40, 60, 250, 250
<b>Piatok</b>	<b>Desiata</b>	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi guláš maďarský U; Caj ovocný U	1	162/52, 250
	<b>Olovrant</b>	mliečna ryža; Caj ovocný U		0, 250
	<b>Večera I</b>	Cestovina zapiekana so syrom a kecupom U	1,7	300
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat uhorkový U; Caj ovocný U		120, 250
2.11.2024	<b>Raňajky</b>	natierkové maslo; natierkové maslo olovrant 20g; pecivo celozrnné 2 ks		40, 20, 150
<b>Sobota</b>		zeleninová obloha - rajciaky; Caj cierny U		36, 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 28.10.2024 až 3.11.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj cierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninova/zav/ U; Cestovina/rajbanicka,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcove stehno na smotane/c,kn U; Cestoviny U; Caj cierny U	1,7,9,10	204/54, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocny; Caj cierny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Rybíe file na labuznícky spôsob ( zemiaky v norme )U	1,3,4,7	340
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat z cinskej kapusty U; Caj cierny U		110, 250
3.11.2024	<b>Raňajky</b>	Cerealne výrobky s mliekom U; Caj zeleny U	1,7	50/280, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cesnakova so zemiakmi U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi platok na slanine a horcici U; Zemiakova kasa/9.-11/ U; Caj zeleny U		152/52, 295, 250
		Salat rajčiakovy s mrkvou U	1,7,9,10	115
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Caj zeleny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	tresci salat 140g		140
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; Caj zeleny U	1	150, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent  
stravovania

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ  
zariadenia