

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 4.11.2024 až 10.11.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
4.11.2024	Raňajky	Natierka fazulova so syrom (R) U; Pecivo 2 ks; Caj cierny s citrónom U	1,7,10	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková s taveným syrom	1,7	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečene - kalibr./uz,r,zš,oš,komp U; Ryža dusená U; Caj cierny U		205/130, 190, 250
		Kompot miesany s nalevom	1	150
	Olovrant	Mandarinky; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	Zapekana brokolica so syrom U	1,3,7	260
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat uhorkovy U; Caj cierny s citrónom U		250, 120, 250
5.11.2024	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; zeleninová obloha - rajciaky; Chlieb na raňajky U		30, 45, 36, 150
Utorok		Caj ovocný U	1	250
	Desiata	Pomaranče; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka krupicová s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzi platok na slanine a horčici U; Zemiaková kasa/9.-11/ U		152/52, 295
		Salat zelerový s jablkami U; Voda s ovocným sirupom	1,7,9,10	120, 250
	Olovrant	Detská vyziva; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou U	1	240
	Več.I Prl.	Caj ovocný U		250
6.11.2024	Raňajky	Natierka zo syra tofu s maslom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj bylinkový U	6	60, 100, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Borsc s masom /smot,pretl/ U	1,7	250/16
	Obed Hlj	Moravske kolace U; Citronada U	1,3,7	350, 250
	Olovrant	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Večera I	Cevabcici U	1,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Zeleninová obloha - cibula, horčica; Caj bylinkový U	10	250, 40, 250
7.11.2024	Raňajky	Krem čokoládovo-orieskový (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U		60, 150, 250
Štvrtok		Caj zelený U	1,7	250
	Desiata	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zo zeleného mrazeného hrasku/zav/ U; Lievanka U	1,3,7	250, 30
	Obed Hlj	Rybie file vyprazané U; Zemiaky varene/9.-11/ U; Citronový dressing U		130, 250, 70
		Voda s ovocným sirupom	1,3,4,7,10	250
	Olovrant	doboska; Caj zelený U		50, 250
	Večera I	Cestovina zapečená s bravčovým masom a zeleninou U	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj zelený U		100, 250
8.11.2024	Raňajky	Natierka sardinková (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - paprika U		60, 100, 30
Piatok		Caj čierny s citrónom U	1,4	250
	Desiata	Kivi; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	Obed Hlj	Masové gulky v rajčiakovej omacke U; Knedla kysnutá U; Voda s ovocným sirupom	1,3,7	275/105, 150, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcove platky na horčici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusená U; Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj čierny s citrónom U	1	210, 100, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 4.11.2024 až 10.11.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
9.11.2024	Raňajky	skvarkovník 2 ks; Caj ovocný U		0, 250
Sobota	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka cibulová s tofu syrom U	1,6,9	250
	Obed Hlj	Bravcové stehno hamburgské/c, kn U; Cestoviny U; Caj ovocný U	1,7,10	225/55, 185, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Rybie maso na blitve U		360/75
	Več. I Prl.	Salát rajčiakový s mrkvou U; Caj ovocný U	9	115, 250
10.11.2024	Raňajky	Jogurt ovocný; lupacká 1 ks; Caj bylinkový U	7	100, 0, 250
Nedeľa	Desiata	Banány; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka šampinónová so zeleninou/zav/ U Cestovina/rajbanická, nitovky, abc, vyp. hrasok/ U	1,9	250 20
	Obed Hlj	Bravcové kare po cigánsky/vz, zš U; Zemiaky varené/9.-11/ U; Salát z poru U Caj bylinkový U	1	124/54, 250, 100 250
	Olovrant	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	spekáčka pečená 1,5 dávky	1	0/150
	Več. I Prl.	Horcica; Chlieb k pivarku U; Caj ovocný U	1,10	50, 100, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia