

**Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Sucany", pre obdobie 18.11.2024 až 22.11.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.11.2024 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Nátierkové maslo (R)*; Zeleninová obloha - paprika*; Pecivo 2 ks*; Čaj bylinkový*	1	60, 30, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj bylinkový*		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka brokolicová /zav/*; Ovsené vločky*	1	250, 14
	<b>Obed Hlj</b>	Morcaci rezeň prírodný*; Ryža dusená*; Kompot miesany s nalevom* Čaj bylinkový*	1	144/54, 190, 150 250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Čaj bylinkový*		200, 250
	<b>Večera I</b>	Cestovina zapечena so sunkou a zeleninou*; Čaj bylinkový*	1,3,7	360, 250
19.11.2024 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Nátierka sojová (R)*; Chlieb na raňajky*; Čaj ovocný*	1,6,7,10	40, 150, 250
	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj ovocný*		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka mrkvová /zav/*; Ryža*	1	250, 12
	<b>Obed Hlj</b>	Plnený kapustový list; Zemiaky varené*; Čaj ovocný*	1,3,7	250/100, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Čaj ovocný*		250, 250
	<b>Večera I</b>	Sulance zemiakové - hlbokomraz. s ovocnou naplnou*; Čaj ovocný* Posypka orechová na cestoviny*	1,8	280, 250 53
20.11.2024 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Nátierka vlašská (R)*; Pecivo 2 ks*; Čaj zelený*	1,3,10	60, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj zelený*		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rybací so zeleninou a zemiakmi*	4,9	250/17
	<b>Obed Hlj</b>	Karbonátky zeleninové*; Zemiaková kasa*; Salat hlavkový*; Čaj zelený*	1,3,7	140, 295, 80, 250
	<b>Olovrant</b>	Kiwi; Čaj zelený*		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové kare po cigánsky*; Zemiaky varené*; Čaj zelený*	1	124/54, 250, 250
21.11.2024 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Nátierka tvarohová s cesnakom (R)*; Chlieb na raňajky*; Čaj čierny s medom*	1,7	60, 150, 250
	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj čierny s medom*		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka hovadzia /HZ/zav.*; Cestovina - rezance*	1,9	250/54, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi platok; Omáčka koprová*; Knedla kysnutá*; Čaj čierny s medom*	1,3,7	127/55, 150, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablko; Čaj čierny s medom*		200, 250
	<b>Večera I</b>	Pasteta; Chlieb na raňajky*; Čaj čierny s medom*	1	100, 150, 250
22.11.2024 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Vianočka*; Maslo (R)*; Mlieko*; Čaj ovocný*	1,7	150, 45, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Čaj ovocný*		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sampinonová krémová*	1,7	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové stehno po taliansky*; Ryža dusená*; Salat zo surovej zeleniny* Čaj ovocný*	1	154/54, 190, 125 250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Čaj ovocný*		250, 250
	<b>Večera I</b>	Salat s mozzarellou*; Čaj ovocný*	1,7,10	310, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľ	Referent	hlavná
zariadenia	stravovania	kuchárka