

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.11.2024 až 24.11.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.11.2024	Raňajky	Natierka maslova so struhaným syrom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj zelený U	7	60, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Sotte z kuracích prs/r,zem.U; Ryža dusená U; Salat mrkvový so zelerom U		134/54, 190, 100
		Caj zelený U	9,10	250
	Olovrant	Banany; Caj zelený U		250, 250
	Večera I	Zapekana fazuška so syrom U	1,3,7	185
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj zelený U		250, 250
19.11.2024	Raňajky	Sunka dusená; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		30, 45, 150, 30
Utorok		Caj bylinkový U	1	250
	Desiata	Mandarinky; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s drozdovými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Bravcový rezen vyprazáný U; Slovenský šalát U; Caj bylinkový U	1,3,7,9	0/115, 240, 250
	Olovrant	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Slovenské rizoto s rybím masom U	1,4	330
	Več.I Prl.	Caj bylinkový U		250
20.11.2024	Raňajky	Natierka cibulová (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj čierny s citrónom U	1,3,7	60, 150, 250
Streda	Desiata	Pomaranče; Caj čierny U		250, 250
	Obed Pol	Borsc s masom /smot,pretl/ U	1,7	250/16
	Obed Hlj	Kysnutý koláč s ovocím U; Caj čierny s citrónom U	1,3,7	350, 250
	Olovrant	Banany; Caj čierny U		250, 250
	Večera I	Bravcovo stehno pečene/dk,r,z,zš,komp U		134/52
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat z čínskej kapusty U; Caj čierny s citrónom U		250, 110, 250
21.11.2024	Raňajky	Natierka z ovsených vločiek s kapiou (R) U; Kaiserka 2 ks ; Caj ovocný U		60, 100, 250
Štvrtok		zeleninová obloha - cibuľa jarná	1,7	19
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka rascova s vajcom U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Český guláš U; Gnocchi U; Caj ovocný U		155/52, 190, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Leco s klobasou a vajcom U	3	210
	Več.I Prl.	Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj ovocný U		250, 250
22.11.2024	Raňajky	Natierka syrová pena (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - rajčiaky		60, 150, 36
Piatok		Caj bylinkový U	7	250
	Desiata	Mandarinky; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porová s opekaným chlebom U	1	250
	Obed Hlj	Ryba na pekáči *; Zemiaky varené/9.-11/ U; Caj bylinkový U	3,4,7	140, 250, 250
	Olovrant	mliečna ryža; Caj bylinkový U		0, 250
	Večera I	Rizoto so zeleninou a syrom	7	330
	Več.I Prl.	Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj bylinkový U		100, 250
23.11.2024	Raňajky	sladké pečivo 2ks; Caj zelený U; mlieko ochutené 250ml	1	60, 250, 250
Sobota	Desiata	Banany; Caj zelený U		250, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 18.11.2024 až 24.11.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Obed Pol	Polievka cesnakova so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Hovadzie maso na polovnický spôsob U; Cestoviny U; Caj zelený U	1	202/52, 185, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj zelený U	7	100, 250
	Večera I	Kuraci rezen prírodný/uz,r,zš,komp U	1	144/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varene/9.-11/ U; Salat zo surovej zeleniny U; Caj zelený U		250, 125, 250
24.11.2024	Raňajky	cesnakový rozok 60 g; Caj čierny s citrónom U		0, 250
Nedeľa	Desiata	Jablko; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sicílska rajčiaková U	4,9	0/15
	Obed Hlj	Zahradnícky sekany rezen; Zemiaky varene/9.-11/ U; Kompot jablkový; Caj čierny U	1,3	115, 250, 150, 250
	Olovrant	Banany; Caj čierny U		250, 250
	Večera I	Natierka vajcova s oskvarkami (R) U	3,7	60
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; Caj čierny U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia