

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 25.11.2024 až 1.12.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.11.2024 <i>Pondelok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka mrkvová (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - rajciaky		60, 100, 36
		Caj čierny s citrónom U	1,3,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka šampinónová so zeleninou/zav/ U; Varene zemiaky	1,9	250, 30
	<b>Obed Hlj</b>	cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsiami; Omáčka syrová U		0/54, 110
		Voda s ovocným sirupom	1,7	250
	<b>Olovrant</b>	Mandarinky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Masové guľky zapiekane so zemiakmi a lecom	1,3,7	220
<b>Več.I Prl.</b>	Salát z cinskej kapusty U; Caj čierny s citrónom U		110, 250	
26.11.2024 <i>Utorok</i>	<b>Raňajky</b>	Suchá saláma; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		24, 45, 150, 30
		Caj čierny s citrónom U	1	250
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj čierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka kelová s parkom U	1	250/15
	<b>Obed Hlj</b>	Svajciarsky tofu rezen U; Hranolky pečené v rúre U; Tatarská omáčka z jogurtu U		150, 165, 80
		Voda s ovocným sirupom	1,3,6,7,10	250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj čierny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové plátky na horčici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Caj čierny s citrónom U		190, 250	
27.11.2024 <i>Streda</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj ovocný U	4	60, 150, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasová srbská /leco/ U	1	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Nakyp ryžový s kompotom U; Voda s ovocným sirupom	3,7	370, 250
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno dusené na paprike / k privarkom / U	1	119/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Privarok cuketový U; Chlieb k privarku U; Caj ovocný U	1,7	210, 100, 250
28.11.2024 <i>Štvrtok</i>	<b>Raňajky</b>	Natierka sunková s taveným syrom (R); Chlieb na raňajky U; Caj bylinkový U		60, 150, 250
		zeleninová obloha - redkovka	1,7	24
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka slovenská sajtlava	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Nakyp z rybieho file so syrom U; Zemiaky varene/9.-11/ U; Citronada U	1,3,4,7	125, 250, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzi plátok prírodný	1	142/52
<b>Več.I Prl.</b>	Tarhona dusená U; Salát cvikľový s chrenom U; Caj bylinkový U	1	210, 110, 250	
29.11.2024 <i>Piatok</i>	<b>Raňajky</b>	Krem čokoládovo-orieskový (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cesnaková so zemiakmi a udeným tofu syrom U	1,6	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcový guláš segedínsky U; Knedla kysnutá U; Caj zelený U	1,3,7	214/54, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Zemiaky roľnícke U	3,7	350
	<b>Več.I Prl.</b>	Salát uhorkový U; Caj zelený U		120, 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 25.11.2024 až 1.12.2024.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
30.11.2024	<b>Raňajky</b>	Jogurt ovocný; Pecivo 2 ks; Čaj ovocný U	1,7	100, 100, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Banány; Čaj ovocný U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka z vajecnej zaprážky U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi tokan s fazulovými strukmi; Cestoviny U; Čaj ovocný U	1	150/52, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	doboska; Čaj ovocný U		50, 250
	<b>Večera I</b>	Rybie file na cesnaku a slanine U	4,7,10	90
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené/9.-11/ U; Salat zelerový U; Čaj ovocný U	9	250, 90, 250
	1.12.2024	<b>Raňajky</b>	Babovka; Mlieko ochutené U; Čaj čierny U	1,7
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Jablko; Čaj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cicerová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Studentský rezeň U; Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salat zo surovej zeleniny U		120, 250, 125
		Čaj čierny U	1	250
	<b>Olovrant</b>	Banány; Čaj čierny U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Varené parky jemné 100gr.		95
<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; Horcica; Čaj čierny U	1,10	150, 50, 250	

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia